練馬区立リサイクルセンター
ゆずりは vol.41
JUN. JUL. 2019

ねりま 環境・リサイクル情報誌　発行年月：令和元年(2019年)5月
発行：練馬リサイクルプロジェクト、アクティオ・練馬リサイクル共同事業体
練馬区立リサイクルセンターホームページ[https://www.nerima-rc.jp/]

イベント会場のごみを削減 リユース食器 無料貸出中!

繰り返し洗って再使用！ごみの削減に貢献するリユース食器

ごみ袋やごみ箱からあふれた紙皿や紙コップ、散乱する割り箸…イベント会場でよく目にする光景です。使い捨て容器類は便利ですが、一方でごみの増大につながり、経費的にも負担になります。こんな状況を解決するために誕生したのが、「リユース食器」です。

これは、3R［Reduce（リデュース：発生抑制）、Reuse（リユース：再使用）、Recycle（リサイクル：再生利用）］のうち、リデュース、リユースの取り組みの一つで、繰り返し洗って再使用する食器を総称しています。リユース食器は、屋外での使用や、運搬が必要なことが多いため、割れにくく、軽い、プラスチック製のものが多く使われています。

脱・使い捨て！リユース食器の活躍の場を広げましょう！

このリユース食器、練馬区立リサイクルセンターでも無料貸出しているのをご存じですか。大皿、中皿、おわん、コップ、お箸をご用意。焼きそば、おでん、豚汁、かき氷、お汁粉などの器として、町内会や子ども会、学校の部活動などのイベントはもちろん、料理講習会や会合などにご活用いただいています。リサイクルセンターのイベントや料理講座でもよく使われているので、目にした方も多いのではないでしょうか。

地球環境にやさしい暮らし方が求められている今、イベント開催時にも「脱・使い捨て！」宣言を。イベント会場のごみ削減のために、リユース食器をお役立てください。

リユース食器の申込方法

1. 春日町リサイクルセンターに電話で申し込みをしてください。
2. 貸出日の１週間前までに「申込用紙」に必要事項をご記入のうえ、提出してください（FAXでも可）。
3. 貸出・返却期間は使用日前後の１週間です。直接、春日町リサイクルセンターにお越しください。

◎お申し込み・お問い合わせ

春日町リサイクルセンター 練馬区春日町 2-14-16
☎ 03-3926-2501　FAX 03-3926-2505

【注意事項】
1 貸出・返却の際、必ず数量をご確認ください。
2 返却時は、必ず洗浄して水けをとってから収納ケースに入れてご返却ください。
3 食器に色が移るカレー、ミートソースなどのご利用はできません。
4 貸出期間はお守りください。
5 キャンセルする場合は早めにご連絡ください。
6 紛失・破損がある場合は弁償していただきます。
7 みんなで使うものなので大事にお使いください。
8 会場でリユース食器のパネルを掲示するなど、環境問題の啓発にご協力ください。

リユース食器活躍中！

さまざまなシーンで活躍するリユース食器。その中の一つ、交流食堂「じゅげむ」には毎月定期的にリユース食器の無料貸出を行っています。

交流食堂「じゅげむ」

みんなで食べる美味しい夕食をリユース食器がバックアップ

練馬区立はつらつセンター豊玉で、毎月第３火曜日に開催している交流食堂「じゅげむ」。多世代交流と孤食解消を目的に、一人暮らしの高齢者の皆さんや子どもたちを中心に、さまざまな世代の皆さんが集まって、あたたかくて美味しい夕食を一緒に食べようというサロン事業です。定員は50名。当日受付なので、季節や天候によって参加人数はまちまち、初対面の方もいれば顔なじみの方もいますが、会場は一つの家族のように和気あいあいとしています。この日は、ご飯をよそうおわん、おかずを盛り付ける中皿、そしてお箸と、リユース食器をご提供。「いただきます」の挨拶とともに、にぎやかな夕食がスタートしました。

企画担当の本澤樹理さん（社会福祉法人 奉優会）は、「この事業をスタートさせた２年ほど前からずっと、リユース食器をお借りしています。お弁当ではなく、ご飯とお味噌汁とおかずを、限りなく家庭の夕食に近い形で提供したいと考えたとき、衛生面・安全面・環境面・経済面で理想に近かったのが、リサイクルセンターのリユース食器でした」と語ります。食事後、本澤さんがリユース食器の趣旨を説明すると、参加者からは「小学校のイベントで使いたいわ」「少ない数でも貸出をしてもらえるのかしら」などの声が寄せられました。

食後は、全員で後片付け。バックヤードでは、ボランティアの皆さまによる食器洗いがスタートしています。

「たくさんの方が使うリユース食器。できるだけ早くご返却にうかがいますね」と、本澤さん。次回のご利用もお待ちしています！

交流食堂「じゅげむ」
［対　象］練馬区民の方
［定　員］50名
※参加者多数の場合には、16歳以上の方を抽選
［参加費］16歳未満：無料／16歳以上：300円
［受　付］16歳未満：事前登録制
16歳以上：当日受付
［お問い合わせ］練馬区立はつらつセンター豊玉
☎03-5912-6401

リサイクルセンターでもリユース食器は大活躍！

関町リサイクルセンターのセンターまつり

ランチタイムのごみ削減に貢献！

軽食の販売はセンターまつりの人気企画です。お赤飯と山菜おこわの販売コーナーでは、リユース食器のお箸もスタンバイ。休憩所にはリユース食器のコップもご用意しました。使い終わったお箸とコップは返却コーナーへ。リユース食器を使用することで、ごみの削減に努めています。

エコクッキングの講座は器もエコで！

この日は、保温調理法で小豆餡を作り、おやきにして試食する、夜間講座を開催。出来上がったおやきを盛り付ける器として中皿を使用しました。講座では、保温調理のメリットやコツとともに、リユース食器についてもご紹介。受講者の皆さんの関心を集めていました。

春日町リサイクルセンターの料理講座

ねりりんのリサイクルNEWS

練馬区公式アニメキャラクター ねり丸©練馬区

春日町リサイクルセンター新任所長紹介

より一層笑顔のあふれる環境リサイクル活動拠点に

春日町リサイクルセンター所長 大木 佑介

平成31年４月１日付で、練馬区立春日町リサイクルセンターの所長に就任いたしました大木と申します。これまでの所長や職員が、ボランティアの皆さまと築き上げてきたリサイクルセンターの長となり、たいへん身の引き締まる思いです。

皆さまに親しまれているこのリサイクルセンターを、より一層笑顔のあふれる地域の環境リサイクル活動拠点として発展していけるよう、新たな気持ちで全力を尽くしてまいります。そのためには区民の皆さまのご支援・ご協力が必要不可欠となりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

お近くに足をお運びの際は、ぜひ遊びにいらしてください。きっと何か新しい発見があるかと思います。皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

リサイクルセンター「環境月間イベント」のご案内

６月の「環境月間」に合わせ、区内４ヵ所のリサイクルセンターでは「環境月間イベント」を開催します。リサイクル工作、スケルトン清掃車の実演、紙パック交換、フードドライブのほか、各センターのオリジナル企画で皆さまのお越しをお待ちしています。

●環境月間イベント実施日時●　各日10:00～15:00開催

関　町	6月 2日(日)
大　泉	6月 9日(日)
春日町	6月16日(日)※「紙パック交換」は7月7日(日)
豊　玉	6月30日(日)

紙パック交換は、紙パック10枚でトイレットペーパー1ロールの交換になります

フードドライブ実施中！

区内４ヵ所のリサイクルセンターでは、環境月間イベント当日と以後２日間、区役所でも３日間にわたり、食品ロス削減のため「フードドライブ」を実施します。いただきものや、つい買いすぎてしまったものなど、開封しないままご家庭に眠っている食品がありましたら、ぜひ「フードドライブ」にお持ちください。

お持ちいただいた未利用食品は、区が直接あるいはNPO法人を通じて、福祉施設等に提供、活用していただきます。

■実施日時

関町リサイクルセンター	6月 2日(日)	～ 4日(火)
区役所１階アトリウム	6月 3日(月)	～ 5日(水)
大泉リサイクルセンター	6月 9日(日)	～11日(火)
春日町リサイクルセンター	6月16日(日)	～18日(火)
豊玉リサイクルセンター	6月30日(日)	～7月2日(火)

【各リサイクルセンター受付時間】
・初日のみ特設ブースで 10:00～15:00
・以後２日間は事務室で 9:00～17:00

【区役所１階アトリウム受付時間】
10:00～16:00

■お持ちいただきたい食品
- ●缶詰（肉、魚、野菜、果物など）
- ●インスタント食品・レトルト食品
- ●乾物（乾麺、海藻など）
- ●嗜好品（菓子、コーヒー、お茶など）
- ●調味料（食用油、醤油、味噌、砂糖など）

■持っていく前に確認しよう！　チェックしてみよう！
- □ 未開封で、包装や外装が破損していない
- □ 賞味期限が明記されていて、期限が１ヵ月以上先だ
- □ 冷蔵・冷凍・生鮮食品ではない
- □ 瓶詰ではない
- □ お酒ではない

※ これらを満たさない食品などは受け付けできません。

●お問い合わせ●
練馬区環境部清掃リサイクル課 ☎ 03-5984-1059

練馬のエコスポット 第34回 石神井城跡

都立石神井公園の三宝寺池の南、石神井川との間に挟まれた小高い丘に、南北朝時代から室町時代中期頃まで、一帯で勢力をふるっていた豊島氏の居城・石神井城がありました。文明８年（1476年）の長尾景春の乱の際、石神井城主・豊島泰経は対立した扇谷上杉家の重臣・太田道灌に攻められることとなり、翌年落城。現在は、城の中心部分に当たる内郭の土塁と空壕が残り、フェンスで囲まれた一帯は「石神井城跡」として東京都の史跡に指定されています。

この史実とは別に、石神井城落城にまつわる伝説があります。練馬区の二大祭りの一つ、「照姫まつり」にも重なる「照姫伝説」です。

◆ 照姫伝説 ◆
太田道灌に攻められ、落城を覚悟した泰経は、家宝“金の果鞍”を置いた白馬にまたがり、三宝寺池に身を沈めました。泰経の娘、美しく聡明な照姫もまた父の死を悲しみ、後を追って三宝寺池に身を投げたのです。ここに石神井城は落城となり、名族の豊島氏も滅亡。道灌はこれを憐れみ、照姫の亡骸を弔って塚を築き、この塚はいつしか「姫塚」と呼ばれ、そのそばに立つ老松に登ると、池の底に泰経とともに沈んだ金の鞍が燦然と輝いているのが見えると言い伝えられています。

ⓘ 都立石神井公園（練馬区石神井台１丁目27番）
西武池袋線「石神井公園駅」南口下車徒歩15分

「照姫伝説」では、泰経は三宝寺池で最期を迎えますが、実際には平塚城（北区）へと難を逃れ再起を図ったという記録が残されています。三宝寺池の北の丘には、泰経を祀る「殿塚」、照姫を祀る「姫塚」がありますが、これも後世の作。一帯には石神井城落城に関する掲示板も多く、史実と伝説を踏まえながら、散策するのも楽しいもの。運に恵まれれば、三宝寺池の底に“金の鞍”を見ることができるかもしれません。

取材・原稿
ゆずりは取材グループ

ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

令和元年 6・7月開催講座のお知らせ！

申込開始日の9：00から各センターで受付します！ お申し込み、持ち物などのお問合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で

※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

連続 2回以上連続で開催する講座
託児 託児付講座の保育対象は6ヶ月～未就学児
子ども 幼児～小学生もしくは親子を対象とした講座
夜間 18:00以降に開催する講座
※ 託児を希望される方は一週間前までにお申し込みください。

練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】 午前9時～午後10時（午後5時以降は施設の貸し出しのみ）
【休 館 日】 毎週水曜日（祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館） ／ 年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】
https://www.nerima-rc.jp/ 練馬区立リサイクルセンター 検索

【フェイスブック】
https://www.facebook.com/NerimaReCycle.info

※ 駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-22-15 03-5999-3196

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町1-34-10 03-3978-4030

〒179-0074 東京都練馬区春日町2-14-16 03-3926-2501

〒177-0051 東京都練馬区関町北1-7-14 03-3594-5351

① 夏の尾瀬ヶ原探勝

開催日：7/13（土）～ 14（日）

2日間で往復約26kmの行程でガイドと一緒に尾瀬ヶ原を歩きます。6月23日（日）に事前説明会を春日町リサイクルセンターにて開催します

【集合場所】練馬駅集合（文化センター前）
【集合時間】7:30（貸切バス）
【定　　員】22名
【対　　象】18歳以上（健脚な方）
【費　　用】23,000円（宿泊費、昼食2回、保険代、ガイド代、交通費を含む）
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】受付中
【申込締切日】6/11（火）

※お申込み・お問い合わせは春日町リサイクルセンターへ TEL 03-3926-2501

② 宮ヶ瀬ダム放流見学と乳絞り、藍染体験ツアー

開催日：8/9（金）

神奈川県愛川町にある宮ヶ瀬ダムでは水のエネルギー館、放流見学をし、服部牧場で循環型酪農の見学と牛の乳絞りを行いジェラートの試食があります。また、愛川公園工芸工房村では藍染め体験を行います。添乗員、**昼食付**

【集合場所】練馬駅集合（文化センター前）
【集合時間】7:45（貸切バス）
【定　　員】40名
【対　　象】小学生と保護者
【費　　用】大人6,000円、小人5,000円（貸切バス、昼食、体験費、保険代を含む）
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】7/18（木）

※お申込み・お問い合わせは春日町リサイクルセンターへ TEL 03-3926-2501

---

③ 豊玉リサイクルセンター
親子OK
古布で作る織姫と彦星
6/7（金）10:00 ～ 12:30
かつては、女の子の裁縫の上達を願うお祭だったとも言われるセン。古布を使い繊細な彦星を作ります
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】150円
【申込方法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】5/21（火）

④ 豊玉リサイクルセンター
金継ぎ職人に聞く「金継ぎの世界」と器の直しの相談会
①6/14（金）、②6/16（日）（各日）13:30 ～ 14:30
金継ぎ職人　碩口明美さんから、写真や実際の道具や材料も見ながら、金継ぎの工程についてお聞きします。直したい器の無料相談会も開催（直しは有料）
【定　　員】各回10名計20名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】①6/3（月）、②6/6（木）

⑤ 豊玉リサイクルセンター
未病を防ぎからだ整う季節の薬膳ごはん 6月テーマ「むくみ解消、夏への体つくり」
6/17（月）11:00 ～ 13:00
薬膳は自然と共生してきた先人の知恵。代謝を整え気持ちすっきり、ハト麦チンクライス、トウモロコシとあさりのスープ作り
企画監修：東洋美食薬膳協会 代表理事 ＥＩＩＩＫｏｋｏ
講師：小島智美
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】1,000円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/6（木）

⑥ 豊玉リサイクルセンター
親子OK
ラベンダースティック作り～初夏の香りを楽しむ
6/18（火）13:00 ～ 14:30
豊玉リサイクルセンターで栽培したラベンダー（変更の場合有り）で香りが華やかで見た目も可愛いラベンダースティック作り。ラベンダーの種類や特性も解説
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/7（金）

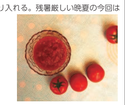
⑦ 豊玉リサイクルセンター
親子OK
夏の快適アイテム！ハンカチで作るクール襟
6/21（金）13:00 ～ 16:00
不要なハンカチや手ぬぐいで、保冷剤を入れて使うクール襟作り。米ぬかや小豆などの自然素材を使い癒しグッズにも変身
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/10（月）

⑧ 豊玉リサイクルセンター
親子OK
薬草・アロマ・和暦の活用・夏の土用編「ハーブコーディアル作り」
7/4（木）10:00 ～ 12:00
薬草・アロマは自然と共生してきた先人の知恵。夏の疲れ・美白対策のコーディアルつくり－白侵した肌にも優しい、美味しいハーブコーディアル作り
講師：小路永子（ハーブマイスターセンター代表）
【定　　員】12名　【申込開始日】5/21（火）
【対　　象】18歳以上　【申込締切日】6/24（月）
【費　　用】500円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）

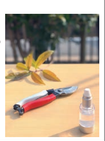
⑨ 豊玉リサイクルセンター
ペットと心地よく暮らすための自分で出来る DIY
7/5（金）13:00 ～ 15:00
大切なペットと心地よく暮らすために、お掃除や修繕、汚れや臭いの予防まで、テレビ出演などでも人気の吉村美紀さんから学びます
講師：日本 DIY 協会 DIY アドバイザー　吉村美紀
【定　　員】16名　【申込開始日】5/21（火）
【対　　象】18歳以上　【申込締切日】6/24（月）
【費　　用】無料
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）

⑩ 豊玉リサイクルセンター
親子OK
薬膳ってなに？色で楽しむ食卓・晩夏編（小さなお弁当付き）
7/6（土）11:00 ～ 12:30
薬膳は自然と共生してきた先人の知恵。薬膳を暮らしに取り入れる知恵「色薬膳」、残暑の7月のパワーカラー「赤」
薬膳石和講師：さかまき よしみ
【定　　員】16名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】500円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/25（火）

⑪ 豊玉リサイクルセンター
親子OK
薬膳の知識を知恵に、暮らしをつなぐ（試食付き）
7/6（土）13:20 ～ 15:00
薬膳の知識を実践をとおして知恵に変え暮らしに取り入れる。残暑厳しい晩夏の今回は完熟トマトのケチャップつくり
薬膳日和講師：さかまき よしみ
【定　　員】16名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】500円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/25（火）



⑫ 豊玉リサイクルセンター
庭師から学ぶ秋を迎える時期の剪定
7/7（日）13:30 ～ 15:30
季節ごと、樹種ごとに違う剪定。秋を迎える時期の剪定のコツを学ぶ。剪に優しいアロマの虫よけスプレー付き
（協力：ハーブマイスターセンター）**講師：成瀬 領**
【定　　員】16名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/27（木）



⑬ 豊玉リサイクルセンター
親子OK
端切れでつくる世界に１つのスマホケース
7/11（木）10:00 ～ 12:00
超簡単！端切れでつくる世界に一つのオリジナル・スマホカース（手帳タイプではありません）
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】7/1（月）

⑭ 豊玉リサイクルセンター
傘布をほどかずに作る手提げ、エコバッグ
7/22（月）13:00 ～ 16:00
不用になった傘の傘布をほどかずに外して手提げを作ります。汚れにくく、丈夫で軽い傘布はエコバッグにも最適！
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】50円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】7/11（木）

⑮ 大泉リサイクルセンター
親子OK
和綴じで作る雑記帳
6/21（金）10:00 ～ 12:00
不用紙を利用して自分だけの素敵な雑記帳を作りましょう！
【定　　員】16名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】50円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/7（金）

⑯ 大泉リサイクルセンター
刺しゅう糸で作るペンダントヘッド
6/24（月）10:00 ～ 15:00
不用なハガキや布でリングの土台を作り、刺しゅう糸を使いてカラフルなペンダントヘッドを作ります
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/10（月）

⑰ 大泉リサイクルセンター
古布で作る金魚飾り
6/25（火）10:00 ～ 15:00
不用な着物地を使って、夏らしい金魚の飾り物を作りましょう！
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/13（木）

⑱ 大泉リサイクルセンター
さき織り布で作るポーチ
6/27（木）10:00 ～ 15:00
20cm×40cmのさき織り布をお持ちの方が対象です。内側にポケットの付いた便利なポーチを作ります
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/13（木）

⑲ 大泉リサイクルセンター
親子OK
メルカリ講座（フリマアプリの安心安全な利用方法）
6/28（金）10:00 ～ 12:00
スマホで簡単に売り買いを楽しめるアプリを使って、リユースの達人になろう！
【定　　員】30名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/14（金）

mercari

⑳ 大泉リサイクルセンター
子ども
折り紙で「海の生き物」を作ろう！（親子での参加も可）
7/20（土）13:30 ～ 15:00
不用紙などを使って、みんなで楽しく折り紙をしましょう！海の生き物のモビールを作ります
【定　　員】12名
【対　　象】小学生
【費　　用】無料
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】7/6（土）

㉑ 大泉リサイクルセンター
ネクタイで作るネックレス
7/26（金）10:00 ～ 12:30
不用なネクタイを再利用します。オリジナルのネックレスを作りましょう！
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】7/12（金）

㉒ 大泉リサイクルセンター
親子OK
はぎれで作るパスケース
7/30（火）10:00 ～ 12:30
少しだけ残ってしまったお気に入りの布はありませんか？ボンドで貼るだけの簡単作業です
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】7/13（土）

㉓ 春日町リサイクルセンター
春日町リサイクルセンター「夏休みこどもエコ工作イベント」
7/27（土）10:00 ～ 13:00（12:45受付終了）
夏休みはリサイクルセンターで楽しいエコ工作に挑戦しよう！
【内容】紙コップでマグネット迷路をつくろう、紙バックで作る写真立て、毛糸でリストバンドを作ろう、昔あそび体験、打ち水大作戦など（※工作は材料がなくなり次第終了）
【費 用】無料　【申込方法】当日受付　【対 象】5歳以上～小学生（未就学児は保護者同伴）
※お問合わせは春日町リサイクルセンターまで TEL 03-3926-2501

㉔ 春日町リサイクルセンター
子ども
親子で置き時計を作ろう
6/9（日）10:00 ～ 11:30
廃材を使って机に置ける置き時計を作ります
【定　　員】10組20名
【対　　象】小学生と保護者（こども1名につき保護者1名）
【費　　用】500円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】5/27（月）

㉕ 春日町リサイクルセンター
初めて作る夏の帽子
6/14（金）10:00 ～ 15:00
木綿古着、不用布を使用して初心者にも易しく作れる夏用帽子を作ります
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】450円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】5/30（木）

㉖ 春日町リサイクルセンター
親子OK
圧力鍋で省エネクッキング「スペアリブのマーマレード煮」
6/18（火）10:30 ～ 12:30
圧力鍋などを使用して調理時間を短縮する調理方法を学びます
メニュー：スペアリブのママレード煮 **※試食付**
【定　　員】10名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】500円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/3（月）

㉗ 春日町リサイクルセンター
さき織り25cm幅
Ⓐ6/21（金）、Ⓑ7/13（土）
各日①10:00 ～ 12:00 ②13:00 ～ 16:00
布の裂き方と織り方を学び、1時間以内で50cmまで織る事ができます。初心者の方も参加できます
【定　　員】5名①②各1時間につき1名）
【対　　象】18歳以上
【費　　用】450円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】Ⓐ6/6（木）、Ⓑ6/27（木）

㉘ 春日町リサイクルセンター
子ども
廃材でからくりおもちゃ「板がえし」を作ろう
6/23（日）10:00 ～ 11:30
廃材とリボンで昔ながらのからくりおもちゃを作ります
【定　　員】10名
【対　　象】小学生
【費　　用】無料
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/8（土）

㉙ 春日町リサイクルセンター
つるし飾り ほおずき
6/24（月）10:00 ～ 15:00
和古布を使用して、初心者にも易しく作れる「ほおずき」を作ります
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/10（月）

㉚ 春日町リサイクルセンター
無添加化粧水と食用廃油から作る手作り浴用石けん
6/29（土）①10:00 ～ 12:00、②13:00 ～ 15:00
賞味期限切れの食用油を想定した浴用石けん（オリーブ石けん）の作り方を学びます。同じ方法で揚げ油をリサイクルした炊事用石けんを作ることも可能です
講師：田村健治（公立大学法人 首都大学東京 東京都立産業技術高等専門学校准教授）
【定　　員】①②各回10名計20名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/15（土）

㉛ 春日町リサイクルセンター
古傘布で作る便利バッグ
7/1（月）10:00 ～ 15:00
古傘布を使用してファスナー付で小さくたためるバッグを作ります
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/17（月）

㉜ 春日町リサイクルセンター
親子OK
圧力鍋でイワシまるごとクッキング
7/18（木）18:30 ～ 20:30
圧力鍋などを使用して骨を骨まで丸ごと食べられる調理方法を学びます **※試食付**
メニュー：イワシのオレンジ煮、バセリのバターライスなど
【定　　員】10名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】500円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】7/4（木）

㉝ 春日町リサイクルセンター
親子OK
布ぞうり作り
(1回目)7/25（木）10:00 ～ 12:30
(2回目)8/1（木）10:00 ～ 16:00
古布を活用して足にやさしい布ぞうりを作ります。1回目は鼻緒を作り、2回目はぞうりを作ります
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/24（月）

㉞ 関町リサイクルセンター
包丁研ぎを体験しよう
6/8（土）10:00 ～ 12:00
中砥（＃1000）使用し自分で砥げるよう体験します
【定　　員】16名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申込方法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】5/21（火）

㉟ 関町リサイクルセンター
親子OK
ハーブの虫よけグッズ
6/14（金）10:00 ～ 12:30
安全で安心して使える天然素材を使用して虫よけスプレー、クリームを作ります
※容器代を含む
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】500円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】5/30（木）

㊱ 関町リサイクルセンター
子ども
親子で作ろう！ ゆらゆら七夕モビール
6/16（日）10:00 ～ 12:00
お菓子の箱や色装紙などを使い、七夕モビールを作ります。星やキューブのかざりがくるくる回ります
【定　　員】6組12名
【対　　象】小学生と保護者
【費　　用】無料
【申込方法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】5/21（火）

㊲ 関町リサイクルセンター
さき織り地でバッグを作ろう
6/18（火）10:00 ～ 15:00
お手持ちのさき織り地を使い、バッグを作ります
【定　　員】10名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/6（木）

㊳ 関町リサイクルセンター
親子OK 連続
初めて作る小さな子の服
(1回目)6/20（木）10:00 ～ 12:30
(2回目)6/27（木）10:00 ～ 12:30
不用になった大人の綿シャツ等からシンプルで着やすい子供のスカート・パンツ・シャツ・ワンピース等を作ります（サイズは90cm～110cm）
【定　　員】10名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】5/30（木）

㊴ 関町リサイクルセンター
夜間
重曹でデオドラントグッズをつくろう
6/25（火）18:30 ～ 20:00
夏に気になるからだの匂い。重曹とエッセンシャルオイルを使って爽やかなデオドラントパウダーを作ります。部屋の浄化や衣類にも使えるスプレーも作ります ※スプレー容器付き
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】500円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/10（月）

㊵ 関町リサイクルセンター
紙すきでハガキを作り、絵手紙を描いてみよう
7/6（土）10:00 ～ 15:00
牛乳パックを再利用して、手すきハガキをつくります。作成したハガキで暑中見舞いを出しましょう！
【定　　員】15名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/10（月）

㊶ 関町リサイクルセンター
布ぞうり台づくり
7/7（日）10:00 ～ 12:00
リサイクルセンター講座で人気の布ぞうりをご家庭でも容易に出来るよう、布ぞうり台を作成いたします
【定　　員】10名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】900円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/17（月）

㊷ 関町リサイクルセンター
パッチワークで水筒カバーつくり
7/11（木）10:00 ～ 15:00
ハギレや余り布をはぎ合わせてパッチワーク小物を作ります。今回は水筒カバーを作ります
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/20（木）

㊸ 関町リサイクルセンター
椅子の張り替え体験講座
7/13（土）10:00 ～ 12:00
ご愛用の椅子が生まれ変わります！椅子の座面（布地）の張替え作業を、少人数制で講師がしっかり教えます
【定　　員】4名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】600～1,100円（クッション材代）
【申込方法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】5/21（火）

㊹ 関町リサイクルセンター
親子OK
ファスナー付けも簡単 サコッシュ作り
7/16（火）10:00 ～ 12:30
綿シャツ、Tシャツ、綿パンツ、端切れなどから、お出かけに便利なミニショルダーバッグを作ります
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/24（月）

㊺ 関町リサイクルセンター
子ども
親子で布ぞうりを作りましょう
7/28（日）10:00 ～ 15:00
夏休みの自由研究に！不用となった布地を使い、親子で布ぞうりを作りましょう。お子様の布ぞうりを作ります
【定　　員】8組16名（※親1名、子1名のみ）
【対　　象】小学3年生以上と保護者
【費　　用】300円
【申込方法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】5/21（火）
【申込締切日】6/28（金）

場所		講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
豊玉	㊻	【子ども】おはなしポケット（幼児向け読み聞かせ：毎月第2月曜日開催）	Ⓐ6/10（月）（かえるのうたなど）❷7/8（月）（どんな花火？）	10:30～11:15		未就学児と保護者	無料	電話・窓口（当日受付可）	5/21（火）	
	㊼	【子ども】気象予報士に学ぶお天気のこと、地球のこと 講師：気象予報士　新井一永	7/27（土）	10:00～12:00	12名	小学生	無料	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	7/16（火）
	㊽	【子ども】ラップの芯で作る美しい万華鏡	7/29（月）	10:00～12:00	12名	小学生	無料	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	7/18（木）
大泉	㊾	三宝寺池の自然と歴史 豊かな自然と景観についての講義と観察会 講師：平田英二（区民学芸員）	6/11（火）	10:00～12:00	16名	18歳以上	無料	電話・窓口（申込順）	5/21（火）	
	㊿	櫻染でシルクオーガンジーのストール作り	6/11（火）	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	各回10名 計20名	18歳以上	1,000円	電話・窓口（申込順）	5/21（火）	
	51	【託児OK】今日から始めるアロマ「虫除けスプレー」 ※虫除けスプレーはスプレーボトルに入れて持ち帰れます	6/14（金）	10:00～11:30	12名	18歳以上	500円	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	5/31（金）
	52	【託児OK】エコたわしを作って使ってみよう！	6/18（火）	10:00～12:00	12名	18歳以上	無料	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	6/6（木）
	53	【託児OK】簡単！バケツで堆肥作りと牛乳パックで鉢作り ※鉢は花苗を入れて持ち帰れます	6/20（木）	10:00～12:00	12名	18歳以上	無料	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	6/6（木）
	54	布ぞうり台作り	7/11（木）	10:00～12:00	12名	18歳以上	900円	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	6/27（木）
	55	布ぞうり作り	7/12（金）	10:00～15:00	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	6/28（金）
	56	【託児OK】重書等で掃除のコツとエアーリフレッシュナー作り ※エアーリフレッシュナーは持ち帰れます	7/19（金）	10:00～12:00	12名	18歳以上	500円	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	7/5（金）
	57	【子ども】子どもアロマ「保冷剤で作る芳香剤」	7/23（火）	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各回16名 計32名	小学生	無料	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	7/8（月）
	58	【子ども】さき織りを織ろう！（15cm×15cm） ※作品お渡しは8/23以降	7/25（木）	①10:00～12:30 ②13:30～16:00	16名（各回1時間につき2名）	小学生～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	無料	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	7/11（木）
春日町	59	【子ども】絵本の読み聞かせ	Ⓐ6/10（月）❷7/8（月）	10:30～12:30		未就学児と保護者	無料	当日受付		
	60	さき織り【30cm幅】（経験者）	Ⓐ6/21（金）❷7/13（土）	①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:40～16:10	各回2名 計6名	18歳以上	900円	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	Ⓐ6/6（木）❷6/27（木）
	61	【子ども】親子でエコスイーツ作り	7/6（土）	10:00～12:00	6組12名	小学生と保護者	500円	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	6/22（土）
	62	【子ども】メリーゴーランドを作ろう	7/14（日）	10:00～11:30	12名	小学生	無料	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	7/1（月）
	63	【子ども】親子で給食袋とランチョンマット作り	7/21（日）	10:00～12:30	8組16名	小学生と保護者	無料	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	7/6（土）
	64	【子ども】自然素材でカブトムシとクワガタムシを作ろう	7/28（日）	10:00～11:30	10組20名	小学生と保護者	50円	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	7/8（月）
関町	65	さき織り講座（初心者可）	Ⓐ6/13（木）❷7/2（火）	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	各回3名 計6名	18歳以上	900円	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	Ⓐ6/3（月）❷6/13（木）
	66	【子ども】リサイクル工作　変身！ 牛乳パックで作る円ばん	6/22（土）	10:00～12:00	12名	5歳以上～小学生（2年生以下は保護者同伴）	無料	電話・窓口（申込順）	5/21（火）	
	67	【託児OK】からだと環境にやさしい布ナプキンつくり	7/9（火）	10:00～12:30	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	6/13（木）
	68	ドアや窓辺に飾るハーブの虫よけガーランド	7/19（金）	10:00～12:30	12名	18歳以上	200円	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	6/27（木）
	69	【子ども】たまねぎ染めでエコバッグ	7/21（日）	10:00～12:00	12名	小学3年生以上	無料	HP・往復はがき（抽選）	5/21（火）	6/28（金）
	70	【子ども】子ども工作ジグソーパズルを作ろう	7/27（土）	10:00～12:00	12名	5歳以上～小学生（2年生以下は保護者同伴）	無料	電話・窓口（申込順）	5/21（火）	7/11（木）

希望する講座開催センターにお申込み下さい

【往復はがきの記載事項】 ①講座名（希望日を含む）②氏名（ふりがな）③住所 ④電話 ⑤性別 ⑥年齢 ⑦本講座情報を何で知りましたか（新聞折込み、ホームページ、センター来館など）
※託児付講座（6ヶ月～未就学児）は⑧～⑩事項も追記してください。⑧お子様の名前（ふりがな）⑨年齢（月年齢を含む）⑩性別　※文字が消えるボールペンのご使用はおやめください。

【個人情報保護について】 練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。 お客様の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり提供することはありません。

次号予告
vol.42 7/21発行

夏休み期間中は、当日すぐに参加できて遊べる、子ども講座をたくさん用意しています。夏休みの学習、宿題にもおすすめです。次号をお楽しみに！

【子ども】タオルで作るぬいぐるみ（大泉）

セミの羽化観察会（関町）

つまみ細工で作る菊のブローチ（豊玉）

キッズエコクッキング（春日町）

打ち水（春日町）

この印刷物は再生紙を利用しています。