

# 練馬区立リサイクルセンター

## ゆずりは vol.44

DEC.2019  
JAN.2020

令和の  
新講座

### 間伐材で作る マイ箸

令和元年12月11日  
令和2年1月18日

練馬区立リサイクルセンター  
〒201-8501 練馬区立野原1-1-1  
TEL:03-3463-1111

### 森林を守るために私たちができること たとえば間伐材の有効利用

間伐材とは、植えた樹木が成長していく過程で、密集化していく立ち木の一部を間伐(間引き)した木材のこと。間伐を行うことで、森林内に適度に光が射し込み、樹木の生育が良くなり、生物が増え、下草も豊かになり、土砂流出防止機能なども高くなります。間伐材は、種類や太さなどによって建築材や梱包資材、割り箸などに利用されています。最近では間伐材を原料とする紙から文具や名刺、飲料容器などにも加工され、**間伐材マーク** **CHECK01** を表示して販売されるなど、用途の幅を広げています。

森林を守るためにも、間伐材の有効活用は大切なテーマです。そして令和元年、練馬区立リサイクルセンターにも、このテーマに取り組んだ講座が誕生しました。

### 多摩産ヒノキの間伐材をリサイクル 愛着もひとしお、マイ箸を手作りで!

それが、豊玉リサイクルセンターの「多摩産ヒノキの間伐材で作るマイ箸」講座です。広報グループのボランティア講師・青木 孝さんは、「構想1年、ものづくりの基本に立ち返って、私たちボランティア講師とセンタースタッフで治具を手作りすることからスタート。何度も改良を重ね、オリジナルの治具を完成させました。材料となる多摩産ヒノキの間伐材は間伐材利用を促進する全国森林組合連合会から入手、マイ箸に塗布するミツロウは自然素材にこだわり、**江古田ミツバチ・プロジェクト** **CHECK02** から提供いただいています」と、試行錯誤の日々を振り返ります。

すでに親子講座やイベントで講座を開催。間伐材の有効利用につながり、簡単に手作りできて、世界に一膳だけのマイ箸作りは大人気。さらには、「森林や間伐材のことを知ることができました」「初めてのカンナ体験。楽しかった!」という声もたくさん寄せられています。皆さまもぜひ、マイ箸を手作りで!

### CHECK01 日本の森林保全に貢献する 間伐材マークをチェック!

健全な森林は、「植える→育てる→利用する」というサイクルで成り立っています。間伐材利用促進は、森林整備・育成の大きなテーマ。そこで、全国森林組合連合会は平成12年、間伐の必要性や間伐材利用の重要性をPRすることを目的に、間伐材製品を認定する「間伐材マーク」を制定、しゃもじや箸、名刺や封筒など身近なグッズも多く認定されています。間伐材マーク(愛称は「かんぱりん」に決定!)の製品は、森林保全に貢献している証。資源の有効活用として、積極的に利用しましょう!

### CHECK02 仕上げは江古田ミツバチ・プロジェクトのミツロウで

江古田ミツバチ・プロジェクトとは、江古田の地域住民と学生が連携した養蜂を通じて、都市環境の多様化とハチミツの商品化による街の活性化に取り組むプロジェクト。武蔵大学3号館屋上と大泉の畑で、メンバー約80名がミツバチの世話をしています。

豊玉リサイクルセンターは、集約のために働き蜂が分泌したミツロウに着目。マイ箸の仕上げに、このミツロウから作ったワックスを使うことを決めました。食事に使うお箸だからこそ、材料も安心安全な自然素材で。練馬産のミツロウが大活躍しています。

### 豊玉リサイクルセンター 多摩産ヒノキの間伐材で作るマイ箸

ただの角材が道具に変わる瞬間、ものづくりの感動を  
実感できる講座です。ぜひ、体験してみてください。

◎材料  
間伐材(8mm×240mm)  
治具  
カンナ  
紙やすり  
柿渋  
ミツロウワックス

◎作り方

- 鳥のマークが手前になるように治具をセットする。
- 間伐材の箸先になる4つの面に、1~4までの数字を書く。
- 1の面を上にして治具にセットする。
- カンナをかける。
- 1の面が削れなくなったら、2の面を上向きにセットして、削れなくなるまでカンナをかける。
- 犬のマークが手前になるように治具をセットして、3の面、4の面にカンナをかける。
- 4つの面にカンナをかけ終わると、箸先が細く削れている。もう1本も同様にカンナをかける。
- 紙やすりをかけて、面と角を滑らかにする。
- 防腐・防虫効果がある天然塗料の柿渋を塗る。
- ドライヤーなどで乾かす。
- 防水、防汚、保護効果を目的にミツロウワックスを塗る。
- 余分なミツロウワックスを拭き取る。ミツロウワックスが酸化して固まるまで、丸2日間、風通しのよい場所に置いておく。

完成!

和紙や千代紙などでオリジナル箸袋を作るのも楽しい!

カンナ屑はネットにまとめて持ち帰り、そのまま湯船に入ればヒノキ風呂に。ごみを出さないのも、リサイクルセンターの講座ならでは。

マイ箸に好きな色を塗るのも楽しい!

### INFORMATION

#### 間伐材で作る箸と端切れで作るマイ箸袋

2020年1月20日(月)  
13:00~15:30

講師の詳細は、裏面をご覧ください。

### おり丸の リサイクル NEWS

練馬区公式アニメキャラクター  
おり丸(練馬区)

#### 12月と1月の第2・第3土曜日に 使用済み蛍光灯の資源回収を行います

練馬区では、12月と1月の第2・第3土曜日に、不燃ごみの減量と資源の有効利用を図るため、ご家庭で不用となった使用済み蛍光灯の回収を行います。蛍光灯には有用な資源が含まれており、たとえばガラスは断熱材などに、アルミは自動車部品などに再利用します。使用済み蛍光灯の資源回収にご協力ください。

◎回収日時・回収場所

12月14日(土)・21日(土) 令和2年1月11日(土)・18日(土)	9:00~12:00
練馬区資源循環センター	
12月14日(土)、令和2年1月11日(土)	9:00~12:00
関町リサイクルセンター、豊玉リサイクルセンター、石神井庁舎、勤労福祉会館、地区区民館(北大泉・下石神井・関町北・立野・西大泉・東大泉・南大泉)、地域集会所(大泉学園町・大泉町・上石神井北・石神井台みどり・高野台・東大泉・南田中・三原台・谷原)	
12月21日(土)、令和2年1月18日(土)	9:00~12:00
春日町リサイクルセンター、豊玉リサイクルセンター、練馬区役所正面玄関前、光が丘区民センター、錦デイサービセンター、サンライフ練馬、地区区民館(旭町北・旭町南・春日町南・北町・北町第二・桜台・高松・田柄・早宮・光が丘・氷川台)、地域集会所(小竹・土支倉・中村)	

◎お問い合わせ先  
練馬区清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎03-5984-1097

#### 環境に関心を持つ大学生を対象に 夏季インターンシップ研修を実施

練馬区立リサイクルセンターでは、8月19日(月)~30日(金)、夏季インターンシップ研修として環境関連業務に関心を持つ6名の大学生を受け入れました。

研修生は、リサイクルセンターの実務実習や関連施設見学などを体験。その総括として、最終日にはグループワークによる自主講座の企画プレゼンを実施しました。採用された講座は、11月16日(土)に小学生を対象に行いました。

#### 海ごみの多くはプラスチックごみ 生態系を守るためにリサイクルセンターのパネルで学ぼう!

世界中で海ごみが問題となっています。2016年に開催された「世界経済フォーラム年次総会」(通称ダボス会議)では、「さらにプラスチックのリサイクルを進めないと、2050年には世界中の海に漂うプラスチックごみが魚の量を上回る」と報告されました。現在の海ごみの大半は、生活圏から川を通して海に運ばれたもので、日本の海岸に漂着しているごみの多くがプラスチックごみです。

エサと間違えて、大量のプラスチックごみを飲み込んだ鯨が、栄養が取れずに餓死してしまったケースも報告されています。海や川にプラスチックごみが増え、生態系に悪影響を及ぼしていることを踏まえ、区内4カ所のリサイクルセンターでは、ポイ捨てが川を汚し、海ごみになることを考える環境学習にも力を入れ、講座やイベントなどを通じた啓発活動を通して、ごみの発生抑制に努めています。多くの皆さまに海ごみの現状やすぐに取り組むべき課題を知っていただくために、関連のパネル展示等も常設しています。リサイクルセンターにお立ち寄りの際は、ぜひご覧いただき、海ごみ削減を考えるヒントにいただければと思います。

関町リサイクルセンター  
豊玉リサイクルセンター  
春日町リサイクルセンター  
大泉リサイクルセンター

# ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

## 令和元年 12・1月開催講座のお知らせ!

### 令和2年

申込開始日の9:00から各センターで受付します! お申し込み、持ち物などのお問い合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で ※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

2回以上連続で開催する講座  
 託児付講座の保育対象は6ヶ月～未就学児  
 幼児～小学生もしくは親子を対象とした講座  
 18:00以降に開催する講座  
 ※託児を希望される方は一週間前までにお申し込みください。

# 練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時～午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)  
 【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館) / 年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】  
<https://www.nerima-rc.jp/> 練馬区立リサイクルセンター 検索

【フェイスブック】  
<https://www.facebook.com/NerimaReCycle.info>



### 1 もったいない! 賞味期限との付き合い方～食品ロス削減に向けた講演会～

1/25(土) 14:00～16:00(13:30開場)  
 食べられるのに捨てられている食べ物「食品ロス」は、豊かさと効率を求める暮らしが生んだ宿題です。世界の動きを知り、どうやって減らすかという実践の段階に進むため、食品ロス問題に警鐘をならせたい第一人者をお話を伺います  
 講師：井出留美(食品ロス問題専門家/ジャーナリスト)  
 【会場】練馬区役所アトリウム地下多目的会議室 【申込方法】HP/電話・FAX(申込順)  
 【定員】100名 【申込開始日】11/21(木)  
 【費用】無料  
 ※お申込み・お問い合わせは春日町リサイクルセンターへ TEL 03-3926-2501 FAX 03-3926-2505  
 ※手続通話を希望する方は1月17日(金)までにお知らせください

### 2 雪山自然観察会&雪遊び体験 in 新潟 [あてま高原リゾート ベルナティオ(新潟県十日町市)]

開催日: 2/8(土)～2/9(日)  
 スノーシューを履き自然観察会とスノーアクティビティ(スノーシューイング、スノーラフティング、スノーチュービング)体験をおこないます。事前説明会を1月18日(土)春日町リサイクルセンターで開催します  
 【集合場所】練馬駅前(集合時間7:30)(解散18:30) 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【定員】40名(最少催行人員16名) 【申込開始日】11/21(木)  
 【対象】2歳以上より申込可(中学生以下は保護者同伴) 【申込締切日】1/6(月)  
 【費用】大人23,000円、小人18,000円  
 ※お申込み・お問い合わせは春日町リサイクルセンターへ TEL 03-3926-2501

### 3 グリーンクリスマスイベントとミニ動物園

12/8(日) 10:00～14:00  
 ミニ動物園や自然素材のオーナメント、米粉のタワー作り、リサイクルマーケットなど、温かい楽しいクリスマスイベント  
 ■リサイクルマーケット出店者募集  
 【募集枠】8名  
 【対象】18歳以上  
 【申込方法】電話・来店(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/29(金)

### 4 クリスマス・キッチンリースとタマゴの絵のオーナメント作り

12/3(火) 13:00～15:30  
 葡萄や月桂樹、オリーブ、ハーブなどでキッチンリースを作り、タマゴの殻で作ったオーナメントで飾り付けます  
 【定員】16名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/21(木)

### 5 米粉と練馬産のブルーベリーで作るシフォンケーキ

12/12(木) 13:00～15:00  
 地産地消の大切さを学び、米粉でシフォンケーキ、練馬産のブルーベリーソースを作り、ハーブティーで楽しみます  
 【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】300円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/21(木)

### 6 未病を防ぎから整う季節の薬膳ごはん

12/17(火) 11:00～13:00  
 薬膳は自然と共生してきた先人の知恵。12月は冷え改善ご飯、薬膳火炙りや、お粥や湯葉ごはんを作ります  
 企画協賛: 東洋美食薬膳協会 代表理事 谷口もも子 / 講師: 小嶋美穂  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】1,000円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/21(木)

### 7 縁起物・縮緬生地で作る三番叢(さんばそう)

12/19(木) 10:00～15:00  
 日本の伝統(商家)は残存する世界最古の染織と言われます。縮緬生地を縁起物として継承される三番叢(さんばそう)を作ります  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/29(月)

### 8 薬膳の知識を知恵に、暮らしをつなぐ「塩こうじを作ろう」(試食付き)

1/11(土) 13:20～15:00  
 実習を通して薬膳の知識を知恵に取り入れ、新年を迎えて食べた体に良いパワーを。塩こうじ作りのポイント! 薬膳講師: 上村まきみ  
 【定員】16名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/27(金)

### 9 帽子デザイナーに学ぶ冬の帽子作り

(1回目)1/16(木)、(2回目)1/23(木)  
 各日13:00～15:30  
 ウール素材の編み針、スタート、コート等を使い置地の付いた本格的な帽子作り 講師: 藤村のぶ子(中田環夫氏より帽子作り)  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】800円(初回のみ)  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】1/6(月)

### 10 薬葉・アロマ・和唐の活用・冬の土用箱: 免疫アップのためのハーブティー作り

1/23(木) 10:00～12:00  
 薬葉・アロマは自然と共生してきた先人の知恵。風邪・インフルエンザなど季節の体調管理に役立つハーブティーを自分の味の好みでアレンジ 講師: ハーブマイスターセンター 代表 小嶋美穂  
 【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】1/14(火)

### 11 エコクッキングで作る押し寿司や茶わん蒸しなど

1/23(木) 18:00～20:00  
 調味料、食材ロス減らす調理法を体験して、押し寿司、磯和え、茶わん蒸し、むらもろなどを作ります  
 【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】1/14(火)

### 12 ファスナーで作るブローチ

1/24(金) 10:00～11:30  
 不用になったファスナーで作るかわいいブローチ。ボタンやイヤリングを使ったアレンジも楽しめます  
 【定員】16名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】50円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】1/14(火)

### 13 大根づくし料理

12/2(月) 10:00～12:00  
 練馬大根の一本使い調理法を体験し、試食します。歴史や特長も学びます  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】11/21(木)

### 14 羽子板飾り作り

12/13(金) 10:00～15:00  
 不用になった紙や厚紙、はれ布紙を利用してお正月の羽子板飾りを作ります  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】300円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/21(木)

### 15 練馬産稲穂でお正月飾りを作ろう!

12/14(土) 10:00～12:00  
 練馬区内で育てたコシヒカリの稲穂をオリジナルの正月飾りに使います。米文化や地産地消についても学びます  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/21(木)

### 16 ティッシュボックスカバー作り

12/19(木) 13:00～16:00  
 余り布や古布を利用してティッシュボックスカバー一本飾りと小花を作ります  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/21(木)

### 17 折り紙で「お正月リース」を作っちゃおう!

12/20(金) 10:00～12:00  
 日本の伝統文化、折り紙を使って楽しく折っちゃおう! 年賀状や包装紙を利用してお正月リースを作ります  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/21(木)

### 18 みんなで作ろう! 「小人のぼうし」

12/22(日) 10:00～12:00  
 余り毛糸でぼうしのストラップを作ります。学校の出し物に活用できます ※最終受付11:45(材料が無くなり次第終了します)  
 【定員】自由参加型  
 【対象】小学生以下(保護者同伴)  
 【費用】無料  
 【申込方法】当日受付

### 19 刺しゅう糸で作るペンダントヘッド

1/14(火) 10:00～15:00  
 不用なハギキや布で作ったリングの土台に刺しゅう糸を刺し、カラフルなペンダントヘッドを作ります  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】300円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/21(木)

### 20 お弁当バッグを作っちゃおう!

1/19(日) 10:00～15:30  
 古布を利用してポケット付きの便利なお弁当バッグを作ります ※マシンを使える方のご応募をお願いします  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】1/6(月)

### 21 古布で作る「南天丸籠」

1/21(火) 13:00～16:00  
 「籠が転じて籠がる」という意味が込められています。一年の慶を暮さまじょう!  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】1/9(木)

### 22 香りのラック飾り作り

1/28(火) 10:00～12:30  
 不用になった香りの空きびんや素材を利用して、香りのラック飾りを作ります  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】1/11(土)

### 23 光が丘公園観察会

12/8(日) 10:00～11:30  
 紅葉の光が丘公園内にある樹木や植物の観察を行います 集合場所: 光が丘体育館前集合(9:45) ※小雨決行  
 【定員】15名  
 【対象】小学生～大人(小学生以下は保護者同伴)  
 【費用】無料  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】11/21(木)

### 24 つるし飾り「ミニ樽」

12/10(火) 10:00～15:00  
 貝殻や和古布で新年の飾りと楽しめる紅白のつるし飾りを作ります  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】300円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/30(土)

### 25 こども服・絵本の交換ひろば

12/15(日) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00  
 置られなくなったこども服、読むなくなった絵本を持ち寄り交換します ※詳細はチラシをご覧ください  
 【定員】①②各40名  
 【対象】18歳以上(お子様の同伴可)  
 【費用】無料  
 【申込方法】窓口(申込順)  
 【申込開始日】11/30(土) 10:00  
 【申込締切日】1/6(月)

### 26 冬の古着で作るバッグ

12/16(月) 10:00～15:30  
 不用になった冬の洋服をリメイクしてバッグを作ります  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】300円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/21(木)

### 27 ネットタイで作るブローチ

12/23(月) 10:00～15:00  
 不用になったネットタイでゆれるブローチを作ります  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/29(月)

### 28 手作り幼児用パンツ

1/14(火) 10:00～12:30  
 不用な布を利用して幼児用パンツを作ります  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】150円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/21(木)

### 29 和古布で作る小袋

1/17(金) 10:00～15:00  
 和古布の風合いと色合いを楽しめる小袋を作ります  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】150円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】1/4(土)

### 30 圧力鍋で黒豆ごはん&筑前煮

1/17(金) 18:30～20:30  
 圧力鍋を使用した黒豆ごはん&筑前煮の作り方を学びます ※試食付  
 【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円(2回のみ参加)  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】1/6(月)

### 31 さき織り布でショルダーバッグ作り

(1回目)1/20(月)10:00～16:00 (2回目)1/27(月)10:00～15:00  
 1回目25cm幅のさき織り布を裁り、2回目ショルダーバッグに仕上げます(2回目のみ参加)  
 【定員】12名(1回目:5名(1時間につき1名)、2回目のみ7名)  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円(2回目のみ200円)  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】1/7(火)

### 32 保温調理のスヌメ

1/24(金) 10:30～12:30  
 新聞紙やバスケットで保温調理の仕方を学びます ※試食付 ※メニュー: ミネストローネ、プリン、エスニックパスタ  
 【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】1/11(土)

### 33 カンタン! かぎ針で帽子づくり

(1回目)12/5(木)、(2回目)12/12(木)  
 各日10:00～12:30  
 残り毛糸を有効利用して帽子を編んでみませんか? 小さな帽子でも大人気な可愛い色々の帽子が楽しくカンタンに編めますよ  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/29(金) ※編写写真はイメージです

### 34 森林インストラクターと巡る大名屋敷跡庭園観察会

12/7(土) 9:50～12:00  
 水戸屋敷の庭園で練馬の自然観察会を行います。 集合場所: 小石川楽園入口(9:50集合)  
 【定員】20名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】各自300円(入園料)  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/21(木)

### 35 歩こう! 学ぼう! 東大田無演習林観察会

12/10(火) 9:20～12:00  
 東京大学無演習林内の自然観察会を行います 集合場所: 西武新練馬駅南口駅前(9:20集合)  
 【定員】30名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/21(木)

### 36 包丁研ぎをしませんか

12/14(土) 10:00～12:30  
 指定の期限内に包丁(1名様2本まで)を持参し、各自で研いでください。研ぎの不安な場合は包丁研ぎアドバイザーがアドバイスします。研ぎはセンターで実施しています ※開始直後は混み合う為、20分程度お待ちいただく場合がございます  
 【定員】自由参加型  
 【対象】18歳以上  
 【費用】1本100円  
 【申込方法】当日受付

### 37 しめ縄飾りをつくろう

12/19(木) 10:00～12:30  
 暮らしをなごやかな雰囲気で飾るしめ縄。木の葉や松葉など自然の恵みをかざって新しい年を迎えましょう  
 【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】300円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】11/29(月)

### 38 リサイクル工作 ねずみの千支飾りを作ろう

12/22(日) 10:00～12:00  
 ダンボールでねずみの絵画、かまぼこでねずみ飾りを作ります  
 【定員】12名  
 【対象】5歳児～小学生(2年生以下は保護者同伴)  
 【費用】無料  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】11/21(木) ※編写写真はイメージです

### 39 和とじを覚えてメモ帳を作ろう

1/16(木) 10:00～12:30  
 日本文化の和とじを伝承するとともに家庭で出る古紙の資源を利用してメモ帳をつくり、ゴミを出さないようにしよう  
 【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】12/13(金)

### 39 さき織り地でポーチを作ろう

1/21(火) 10:00～15:00  
 さき織り地を使いポーチを作ります  
 【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】150円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】12/23(月)

### 40 親子で工作! ミニソーラークッカーを作ろう

1/26(日) 10:00～12:30  
 太陽の熱を利用して焼き芋などができるソーラークッカーを作ります ※焼く要: 試食付  
 【定員】8組16名  
 【対象】小学3年生以上の親子  
 【費用】1台500円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】12/23(月)

### 40 かわいいお直し! ダーニング

1/28(火) 10:00～12:30  
 穴があいたり、ほつれてしまったくつやセーターもかんたんな直し方を覚えればまだまだ使い続けられます。お金と手間をかけずに仕上げができるチョロとしたリメイクもしてみよう  
 【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP/往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】11/21(木)  
 【申込締切日】1/6(月)

場所	講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
豊玉	43 [子ども]おはなしポケット (幼児向け読み聞かせ:毎月2月曜日開催)	12/9(月)	10:30～11:15		未就学児と保護者	無料	電話・窓口(当日受付)	11/21(木)	
	44 [託児OK]こけ玉で作る正月飾り	①12/13(金) ②12/14(土)	10:30～12:00	各日20名	18歳以上	350円	HP/往復はがき(抽選)	①11/21(木) ②11/21(木)	①12/3(火)
	45 “演”発見! かいばりてよみがえった井の頭池 ツアー(現地集合) 講師:八木 夏(認定NPO法人生感工房)	12/15(日)	10:00～12:00	15組30名	小学校3年生以上(小学生は保護者同伴)	無料	HP/往復はがき(抽選)	11/21(木)	12/5(木)
	46 [子ども]紙で作る年賀状	12/21(土)	10:00～12:00	11名	小学生	無料	HP/往復はがき(抽選)	11/21(木)	12/10(火)
	47 [託児OK]薬膳ってなに? 色で楽しむ食卓・新年飾り(小さなお弁当付き)	1/11(土)	11:00～12:30	16名	18歳以上	500円	HP/往復はがき(抽選)	11/21(木)	12/27(金)
	48 間伐材で作る箸と端切れで作るマイ箸袋	1/20(月)	13:00～15:30	10名	18歳以上	300円	HP/往復はがき(抽選)	11/21(木)	1/9(木)
	49 さき織り[30cm幅](経験者)	1/23(木)	①10:00～11:00 ②12:30～14:30 ③14:10～15:40	6名(各回2名)	18歳以上(経験者)	900円	HP/往復はがき(抽選)	11/21(木)	1/14(火)
	50 [子ども]読み聞かせ「おはなしひろば」	12/6(金)	10:30～11:15		未就学児と保護者	無料	当日受付		
	51 千支・俵ねずみ作りまじょう!	12/8(日)	13:00～16:00	12名	18歳以上	200円	電話・窓口(申込順)	11/21(木)	
	52 [託児OK]和のハーブ層蘇餅(とそなん)作り	12/17(火)	10:00～12:00	16名	18歳以上	無料	HP/往復はがき(抽選)	11/21(木)	12/5(木)
大泉	53 さき織り[30cm×60cm](経験者)	1/10(金)	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:00～12:50 ④13:30～14:20 ⑤14:30～15:20	10名(各回2名)	18歳以上(経験者)	600円	HP/往復はがき(抽選)	11/21(木)	12/26(木)
	54 [託児OK]練馬産ニンジンで作るスポンジケーキ	1/16(木)	10:00～12:00	12名	18歳以上	500円	HP/往復はがき(抽選)	11/21(木)	12/26(木)
	55 [託児OK]今日から始めるアロマ[体を温める入浴剤]	1/21(							