



汚れのあるものは軽くすすいで

汚れを落とします。汚れやにおいが

ふた付きのごみ容器または透明や半透明の袋目

※回収後、異物を手作業で取り除くため、二重袋にはしない

でください。小袋に入れたものはそのまま出しましょう。

入れ、口をしばって朝8時までに集積所へ。

落ちないものは可燃ごみへ。

■出し方

暮らしには、さまざまな容器包装プラスチックが関わっています。これら は適切に処理することで、資源として活用することができます。

正しい分別をマスターして、廃プラスチック削減にご協力ください。

資源化施設では、容器包装プラスチックを手作

■資源化の流れ

業で仕分けし、資源化に適する

ものを再商品化施設に

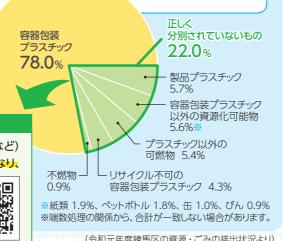


# ■排出実態調査の結果

容器包装プラスチックとして回収した中に、正しく分別 されていないものが約22%ありました。そのうち、約 5.6%は、正しく分別すれば資源化できるものです。 正しく分別して、リサイクルの推進にご協力ください。

正しく分別されていないものに、充電式電池を含む製品(電子タバコなど) がありました。充電式電池は、全域は、大学のようなであれば、大学のような製品は不然でみにお出しても危険です。充電式電池を含む製品は不然でみにお出しています。

電池の出し方はこちら◎ 練馬区 HP: https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/gomi/wakekata/denchi.html



分別のポイントはこちら☞

www.jcpra.or.jp

日本容器包装リサイクル協会 HP:

ます。そのため、特に春の引っ越しシーズンになると、リサイクルセンターに 粗大ごみに関するお問い合わせが数多く寄せられます。

●インターネット受付の場合

https://www.sodai-nerima.jp

※使用しているパソコン(携帯電話、

スマートフォン) の環境によりイン

24 時間受付

家庭から出る、粗大ごみの収集・持ち込みは有料で、粗大 ごみ受付センターへ電話かインターネットでのお申し込みが 必要となります。なお、練馬区資源循環センターまで持ち込む 場合は、収集料金の半額となります。

■粗大ごみ受付センター

**2** 03-5703-5399

12月29日~1月3日を除く)

●電話受付の場合

月曜日~土曜日

(祝日含む



# 願いいたします。

# 〇最少人数での来館 す。対策には万全を期すよう努めていますが、ご 〇マスクの着用 利用に際しては利用者の皆さまにもご協力をい

安心安全に施設をご利用いただけるよう、ご理解・ご協力をお願いいたします!



ターネット申込みが出来ない場合  $8:00 \sim 19:00$ があります。 (令和元年度練馬区の資源・ごみの排出状況より)

申込開始日の9:00 から各センターで受付します! お申し込み、持ち物などのお問合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で

託児付講座の保育対象は6ヶ月~未就学児

2回以上連続で開催する講座

幼児~小学生もしくは親子を対象とした講座

18:00以降に開催する講座

※ 託児を希望される方は一週間前までにお申し込みください

**A2/8(月)、B3/8(月)10:30~11:30** 

新聞紙やバスタオルで包む保温調理の仕方を学びます

※試食付:ミネストローネ、プリン、エスニックパン

H・往復はがき(抽選)

日木工工作 かまぼこ板で作るお雛様

かまぼこ板を使用してお内裏様とお雛様を作ります

象】小学生と保護者(子ども1名に

P・往復はがき(抽選)

ラップやガムテープの芯を使って鉛筆立てを作ります

5歳児~小学生と保護者

春日町リサイクルセンター

0

00

つき保護者1名)

/21(木)

紙管で作る鉛筆立て

3/14(日)10:00~11:30

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

/21(木)

こども向けの絵本の読み聞かせと、親子で

象】未就学児と保護者

【申 认 方 法】雷話·窓口(申込順

2/13(土)10:30~12:30

8歳以上

/21(木)

/30(土)

2/21(日)10:00~11:30

【申込開始日】1/21(木)

保温調理のススメ

申込開始日

₽込開始E

遊べるリサイクル工作の説明をします

図絵本の読み聞かせ

【ホームページ】

※ 駐車場はございません。 お車でのご来館はご遠慮ください。

| 練馬区立リサイクルセンター

【休 館 日】毎週水曜日(祝·休日は開館し、その直後の祝·休日ではない日に休館) / 年末年始 12月29日~1月3日

検索

練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】9:00~17:00(施設の貸出は22:00まで)



さき織り【25cm幅×50cm】

員】4名(各回1名)

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

18歳以上

/21(木)

 $110:00 \sim 11:00 \quad 211:10 \sim 12:10$ 

 $313:00 \sim 14:00$   $414:10 \sim 15:10$ 

布の裂き方と織り方を学び、1時間または50cmまで織る事ができます。

A2/9(火)、❸2/22(月)

∃込開始日

申込締切日】

https://www.facebook.com/ NerimaReCycle.info

爲2/9(火)、❸2/22(月)

込開始日】

ミシンの使用開放

A3/4(木)、B3/23(火)

ミシンの使用開放

A2/16(火)、B2/25(木)

さき織り【30cm幅×90cm】 (経験者)

 $110:00 \sim 11:30$   $213:00 \sim 14:30$ 

18歳以上

I/21(木)

※材料・型紙などはご自身でご用意下さい

「法】HP・往復はがき(抽選)

込締切日】@2/4(木)、**圓**2/13(土)

1/21(木)

法】HP・往復はがき(抽選)

さき織り経験者向きです。長さ90cmまで織る事ができます

クルセンター工房室でミシンの使用開放をいたします

象】小学生~大人(小学生は保護者同伴)





東京都練馬区春日町2-14-16 東京都練馬区関町北1-7-14 東京都練馬区豊玉上2-22-15 東京都練馬区大泉学園町1-34-10 03-3978-4030 03-3594-5351

髱「宇宙のせいかつ」 2/11(木•祝)10:00 ~ 12:00

aはまぎん こども宇宙科学館講座

国際宇宙ステーションでは、たくさんの宇宙飛行士が活動しています。 早宙と地球の生活環境を比較しながら宇宙での活動を紹介します 講師:はまぎん こども宇宙科学館 科学コミュニケーター

象】小学生と保護者 ₿込開始日】1/21(木)



# 8 冬の星空観察会

## **1)10:00~12:00②13:00~15:00③10:00~15:00 | 2/20(土)18:30~20:30**

ご自身でミシンを使用してリメイク活動をしたい方に、リサイ 冬の星空を観察します 講師:山川徹 (練馬の星空を楽しむ会)

つき保護者1名)

象】小学生と保護者(子ども1名に 】HP・往復はがき(抽選) ₿込開始F /21(木)

季節の見どころを楽しむ

| 尾瀬国立公園で行われている自然保護

活動をはじめ、四季の美しい自然、動植

物、散策の楽しみ方など、尾瀬認定ガイ

ドならではの視点でお伝えいたします

象】18歳以上

解材で宝箱を作ろう

3/21(日)10:00~11:30

申込開始F

フィトテラピーと和暦の活用

3/12(金) 10:00 ~ 12:00 のリズムに合わせた薬用植物のある暮らしのお話しと身体を内側からき

8歳以上

込 方 法】HP・往復はがき(抽選) (申込開始E /21(木) 豊玉リサイクルセンター

捨てないから拾うへ! 清掃活動体験と海ごみのこと(参加賞有) 3/21(日)10:00~11:30

「練馬のポイ捨てが、太平洋の海ごみになってい る」清掃活動参加と海プラごみに私たちが出来る 🧥 ことを学ぶ(雨天時は講座のみ開催) 象】小学生~大人(小学生は保護者同伴

【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】1/21(木) 【申込締切日】3/11(木)

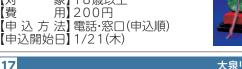
大泉リサイクルセンター

古布で作るおひな様

2/8(月)13:00~15:30

所を取らずに気軽に飾ることができます

8歳以上 込 方 法】電話·窓口(申込順)



大泉リサイクルセンター

たて長がま口を作りましょう! 2/19(金) 13:00 ~ 15:30

お気に入りの古布で簡単に作れるがま口 です。文房具や化粧道具などが入る便利

【】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始F 【申込締切日】2/5(金)

大泉リサイクルセンター マルチケースを作りましょう!

3/12(金)10:00~12:00 不用な厚紙や布を利用して、通帳や封筒等 が入るマルチケースを作ります

8歳以上

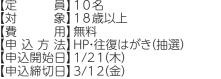
込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切E

大泉リサイクルセンター

「清水山の森」カタクリ観察会 3/26(金)10:00~11:30

23区内で唯一のカタクリ群生地「清水山の森」をカタクリガイ

ドの説明を聞いて観察します 集合場所:清水山の森(練馬区大泉町1丁目 象】18歳以上





場合があります。

詳しくは各センターにお問い合わせいただくか、リサイクルセンターホーム ページ(https://www.nerima-rc.jp/)をご覧ください。

区主催イベント等に関する対応方針については区ホームページ(https://www. -city.nerima.tokyo.jp/)をご覧ください。

豊玉リサイクルセンター

🗟 ヒノキと自然素材でマイ箸作り

ヒノキの間伐材や蜜蝋などで自分だけのオ リジナルマイ箸を2膳作ります。森を育る るのに大切な間伐についても学びます

象】小学生と保護者 込 方 法】電話·窓□(申込順)

豊玉リサイクルセンター

【春分編】好みのハーブで作るハーブティー

フィトテラピーは自然の恵みを授かり大切にしてきた先人の知恵。和暦 野菜くずなどの生ごみで作る堆肥作り体験。生ごみを減らして 講師:ねりま・ごみフォーラム 講師:ハーブマイスターセンター代表 小路永子

象】18歳以上 用】無料



豊玉リサイクルセンター

豊玉リサイクルセンター 端切れで作る保温保冷ペットボトル入れ

好みの端切れとアルミシートを使い保温保冷効果がある500m ナイズのペットボトル入れを作ります

象】18歳以上 方 法】HP・往復はがき(抽選) 引 1/21(木)



用】無料 込 方 法 HP・往復はがき(抽選) ▶込開始日】1/21(木) 【申込締切日】3 /16(火

 $3/27(\pm)13:00 \sim 15:00$ 

*いただく技を学びます(試食有)* 

象】18歳以上

練馬産キャベツで皮も手作り!餃子作り 2/16(火)10:00~12:00

、泉の畑で自家栽培したキャベツと、練馬産小麦粉(さとのそ │不用な布を利用して、ふんわり丸い小物入れを作ります※手縫 で手作りする皮を使い餃子を作ります。地産地消と食文化 いで2つ作ります ハてもお伝えします

8歳以上 方法】HP・往復はがき(抽選) 申込開始日】 1/21(木) 込締切日】2/1(月)

ミシンの使用開放

込開始日

込開始E

·込締切日】2

象】18歳以上

法】HP・往復はがき(抽選



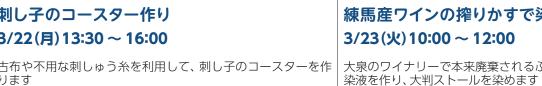
大泉リサイクルセンター

込開始F 大泉リサイクルセンター

込開始F



大泉リサイクルセンター



法】HP・往復はがき(抽選)







# 【個人情報保護について】

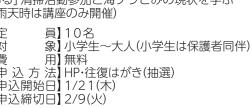
「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です

報の機密保持に万全を期しています。お客様の 個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイ クルセンターからのお知らせに使わせていただく ほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用さ せていただきます。ご本人の同意なしに第三者に 開示したり提供することはありません。

※文字が消えるボールペンのご使用はおやめください

捨てないから拾うへ! 清掃活動体験と海ごみのこと(参加賞有)

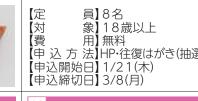
2/21(日)10:00~11:30 「練馬のポイ捨てが、太平洋の海ごみになって **いる | 清掃活動参加と海プラごみの現状を学ぶ** 



豊玉リサイクルセンター

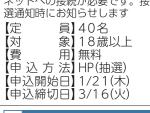
3/19(金)13:00~14:30

作り、思い出と暖かさをプラスします



豊玉リサイクルセンタ-南極で働いたかあちゃんの 残り物で作るごはんとお話(オンライン配信)

 $3/27(\pm)13:00 \sim 15:00$ 渡貫淳子さんの講座を「Zoom」でオンライン配信 視聴には視聴可能なデバイスとインタ への接続が必要です。接続方法等詳細は、 異通知時にお知らせします



大泉リサイクルセンター

小豆のおやき作り  $3/27(\pm)10:30 \sim 12:30$ 

込開始日

保温調理法で小豆餡を作り、おやきにして試食します※試食付

申込開始日 /21(木)

【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選 申込締切日』

関町リサイクルセンタ さき織り講座【30cm幅×60cm】(初心者) 【30cm幅×90cm】(経験者)

A2/19(金)、B3/14(日)  $110:00 \sim 12:00$   $213:00 \sim 15:00$ 裂いた古布を横糸にして、織り機で織ります。初心者の方もご 参加いただけます

用】初心者600円、経験者900円 HP・往復はがき(抽選) 申込開始日 

アマビエのエッグポマンダーをつくろう

2/22(月)10:00~11:30 疫病の流行を防ぐという 「妖怪」 アマビエ。 免疫力を高めるラベ ンダーなどのドライハーブを、卵のからにつめて香るオリジナ ルのアマビエを作りましょう

象】18歳以 b HP・往復はがき(抽選) 申込開始日 /21(木) 【申込締切日】2 2/9(火)

関町リサイクルセンタ-お家でセーターを洗おう!

ウールのセーターなど冬物のお洗濯も家で簡 単にエコにできます。ちょっとしたほつれや 穴あきの繕い(ダーニング) 方も練習します



# 2/14(日)10:00~11:30

ガムテープの芯を使用してクルクル回しながら 絵が浮かぶおもちゃを作ります

質ガムテープの芯で作る弓弦人形

象】5歳児~小学生と保護者 方 法】HP・往復はがき(抽選) 3込開始日】 1/21(木)

2/23(火•祝)10:00~12:00

つき保護者1名)

込開始日

春日町リサイクルセンタ

⋒3/16(火)、**®**3/25(木)  $110:00 \sim 11:00 \quad 211:10 \sim 12:10$ 

313:00 ~ 14:00 414:10 ~ 15:10 布の裂き方と織り方を学び、1時間または50cmまで織る事ができます

員】4名(各回12 18歳以上 申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選

込開始日 /21(木) ③2/5(金)、❸3/6(土)

包丁研ぎを体験しよう

18歳以上 方 法】HP・往復はがき(抽選)

/21(木)

18歳以上 申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)



3/4(木)10:00~11:30 古くなった布地をさいて心地よいぞうりを作ります (一足を2回 はかなくなったパンツの裾でちょっとした物が入る小物入れを 作ります

18歳以上 申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

申込開始日】

椅子の張り替え体験講座

ご愛用の椅子が生まれ変わります!椅子の座面 (布地) の張替え

象】18歳以上 用】無料 方法】HP・往復はがき(抽選) 込開始F

ご自身でミシンを使用してリメイク活動をしたい方に、リサイ クルセンター工房室でミシンの使用開放をいたします ※材料・型紙などはご自身でご用意下さい 象】小学生~大人(小学生は保護者同伴)

法】HP・往復はがき(抽選) /21(木)

さき織り【30cm幅×90cm】 (経験者) A3/16(火)、B3/25(木)

10:00 ~ 11:30 213:00 ~ 14:30 さき織り経験者向きです。長さ90cmまで織る事ができます

8歳以上

おしゃれで安心、マスクをつくろう

大臣風のいずれか、お好みのものを作ります

2/16(火)10:00~11:30

【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

2/21(日)10:00~12:00

象】18歳以上

1/21(木)

パンツでかわいい小物入れ

18歳以上

用】無料 申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

申込開始日】

名人に学ぶ! 春からの野菜作り

春野菜の栽培、土づくりについて学びます。今から野菜作り

講師:加藤正明氏(NHK 趣味の園芸野菜の時間 講師)

【申込開始日】1/21(木)

申込締切日】2/2(火)



①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③10:00~15:00 │ 3/6(±) 10:00~12:00

関町リサイクルセンタ

闡はじめてでも簡単! Maria オンリーワンの通園通学グッズ作り

/21(木)

)き保護者1名)

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 申込開始日



スカリジナルジグソーパズルを作ろう 2/21(日)10:00~12:00

ります 象 5歳児~小学生と保護者 (2年生以下は保護者同伴)

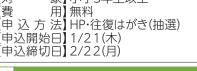
HP・往復はがき(抽選) /21(木) 申込開始F 申込締切日】

木材に好きなキャラクターの絵を描いてジグソーパズルをつく

講師に日本野鳥の会の安西先生を迎えて、武蔵関公園で野鳥の 観察会を行います。集合場所:武蔵関駅南□バスロータリー 解 講師:安西英明(日本野鳥の会 理事 主席研究員)

武蔵関公園の探鳥会に参加しよう

「申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 申込開始E



3/21(日)10:00~12:00

象 5歳児~小学生と保護者 (2年生以下は保護者同伴) 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 申込開始F



🖪 間伐材を知って、活かす。

2/6(土) 13:00  $\sim$  15:00

象 18歳以上 用】無料 ヒ】HP・往復はがき(抽選

牛乳パックで簡単生ごみ堆肥作り 【プランターで花や美味しい野菜の有機栽培】  $3/13(\pm)13:00 \sim 15:00$ 

√方法】HP・往復はがき(抽選)

込開始日】1/21(木) 込開始日】3/2(火)

大泉リサイクルセンター ホチキスの針で作るマスクチャーム

象】18歳以上 √方 法】電話·窓□(申込順) 込開始日】1/21(木)

■込開始日】1/21(木)

大泉リサイクルセンター

みつろうラップ作り 2/25(木)10:00~12:00

> 象】18歳以上 、方 法】HP・往復はがき(抽選)

古布で作るミニスカーフ 3/12(金) 13:30 ~ 16:00 「用な和服や洋服を利用して、四季折々に使えるスカーフを作

> 象】18歳以上 「法】HP・往復はがき(抽選)

大泉リサイクルセンター

牛乳パックを利用してトレーを作りましょう!布を貼るだけの

用】無料 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 申込開始日】1/21(木)

3/30(火)10:00~11:30



# お申込み方法

【往復はがきの記載事項】

3住所 4電話 5年齢

持ち運びも便利なマスクケース作り

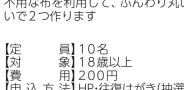
センター来館など) ※託児付講座(6ヶ月~未就学児)は⑦~⑨事項も追記してください。 ⑦お子様の名前(ふりがな)

練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情

着なくなった大切な着物からストールを

込 方 法 HP・往復はがき(抽選)

2/18(木) 10:00 ~ 12:00



法】HP・往復はがき(抽選) 込締切日】2/4(木)

3/11(木) 10:00~11:10 211:20~12:30 313:00 ~ 14:10 414:20 ~ 15:30 リメイク活動をしたい方、不用な布で作品を作りたい方にミシ 幅広に裂いた布を織って地厚のマット(出来上がり寸法32cm×64cm ンの使用開放をいたします。※材料・型紙などはご自身でご用意|程度) を作ります。バスマットとしても利用できるマルチマットです。 ※さき織りを1、2回以上織ったことのある方のご応募となります

象】18歳以上 法】HP・往復はがき(抽選)

大泉リサイクルセンター 練馬産ワインの搾りかすで染めるストール

3/11(木)10:00~12:00 象】18歳以上





日オリジナル乾電池作り

充電式電池のリサイクルについて学び、オリジナル乾電池作り を体験します 講師:一般社団法人 JBRC

小学生と保護者(子ども1名に : 法】HP・往復はがき(抽選)

さき織り【25cm幅×50cm】

初心者の方も参加できます

2/13(土) 110:00 ~ 10:50 211:00 ~ 11:50

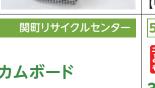
中砥(#1000)を使用し自分で砥げるよう体験します

リサイクルセンター講座で人気の布ぞうりをご家庭でも容易に 出来るよう、布ぞうり台を作成いたします

呂素足に快適! 布ぞうり作り (1回目)3/2(火)、(2回目)3/9(火) 10:00~12:00

申込開始日 |/21(木) 申込締切日】2 関町リサイクルセンタ-絵ごころ不要! トールペイントで作るウェルカムボード 3/18(木) 10:00 ~ 11:30

18歳以上 申込開始日



嘗端材等で「五月人形の置き物作り」



# 掲載は1月7日時点での開催予定の講座・催しです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座・催しが縮小または中止になる

ファスナーやボタンで作るネックレス

不用になったファスナーやボタンをリ イクしネックレスを作ります

2/12(金)13:00~14:30

申込開始日】1/21(木) 豊玉リサイクルセンタ

身体にも地球にもやさしい有機栽培に挑戦(特製ぼかしも進呈)

3/23(火) 13:00 ~ 15:00

2/9(火)10:00~11:30 不用な着物や帯などを利用して、おひな様を作りましょう。場 | 家庭で使い切れなかったホチキスの針を利 用して、マスクチャームを作ります

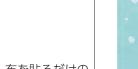
2/28(日)13:00~16:00 木綿生地にみつろう (蜜蝋) を溶かして染み込ませ、洗って繰り 返し使え環境にもやさしいラップを作ります。SDGsとプラご み削減についても触れます

> 大泉リサイクルセンター 刺し子のコースター作り 3/22(月)13:30~16:00

小さくたたんで持ち歩くことができてとても便利です

2 牛乳パックで作るトレー





9性別

①講座名 (希望日を含む) ②氏名(ふりがな)

⑥本講座情報を何で知りましたか (新聞折込み、ホームページ、

8年齢(月年齢を含む)

タ備のマスクも収納できる持ち運び! 」なマスクケースを作ります 8歳以上 2開始日 1/21(木)

2/18(木) 10:00 ~ 12:00

3/18(木) 13:00 ~ 14:30

象】18歳以上

入 方 法】HP・往復はがき(抽選)

**| 南極で働いたかあちゃんの**|

南極地域観測隊調理隊員 渡貫淳子さんを招

き、実演も交え、残り物も無駄なく美味しく

【残り物で作るごはんとお話【会場受講】

講師:DIYアドバイザー吉村美紀

3込開始日

豊玉リサイクルセンタ

DIY!!畳とフローリング、カーペットなどの補修 思い出の着物から作るストール 畳の焦げや日焼け、フローリングの傷やへこみ、色あせ、カーペットのシ ミ落とし、家具を置いておいた後のへこみ直し等を体験します

布の小物入れ作り

大泉リサイクルセンター さき織りマット作り (さき織り経験者)

大泉のワイナリーで本来廃棄されるぶどうの搾りかすを使って

用】無料 【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 申込開始日



布ぞうり台づくり  $2/20(\pm)10:00 \sim 12:00$ 

申込開始日

3込開始日】

■込締切日】2/1(月)

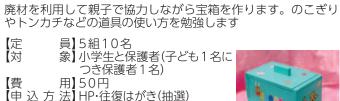
 $3/13(\pm)10:00 \sim 12:00$ 作業を、少人数制で講師がしっかり教えます

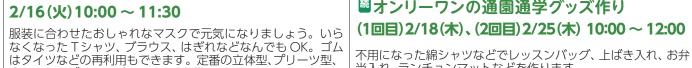
切り抜かれたシート(絵柄)を端材に置いて 作るウェルカムボード

HP・往復はがき(抽選)



# 申 込 方 法】電話·窓口(申込順) 申込開始日】1/21(木)





関町リサイクルセンター



 $3/6(\pm)9:30 \sim 12:00$ 



関町リサイクルセンター

端材等で五月人形を作ります

