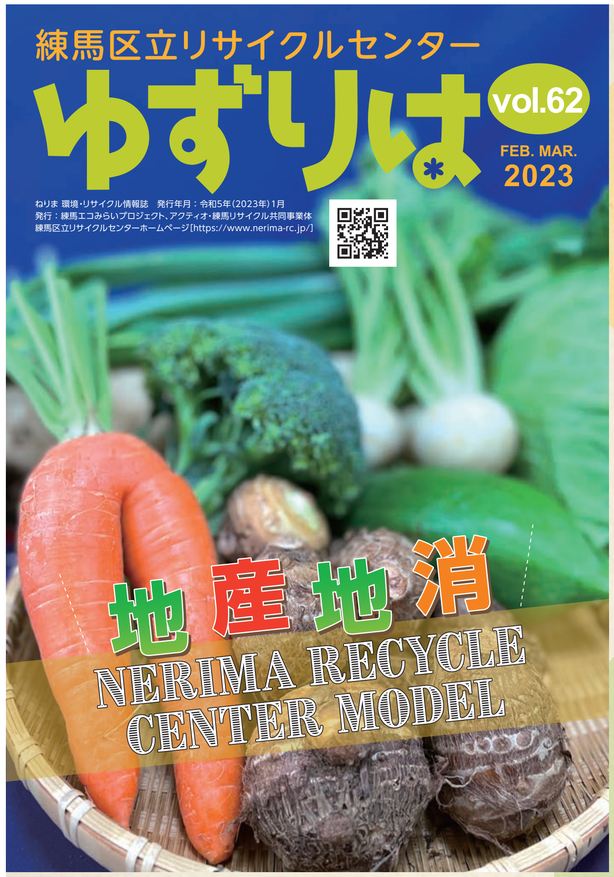


練馬区立リサイクルセンター

ゆずりは vol.62

FEB. MAR. 2023

ねりま 環境・リサイクル情報誌　発行年月：令和5年（2023年）1月
発行：練馬エコみらいプロジェクト、アクティオ・練馬リサイクル共同事業体
練馬区立リサイクルセンターホームページ［https://www.nerima-rc.jp/］

生産者の顔が見える旬のとれたて野菜が身近に 地産地消を実践できる環境が練馬区にはある！

最近、「地産地消」という言葉を耳にすることが多くなりました。「地元で生産されたものを地元で消費する」という意味で使われ、身近な場所から新鮮な農産物を得ることができる、消費者自らが生産状況等を確認できて安心感が得られるなどのメリットに注目が集まっています。

この地産地消を実践できる贅沢な環境が練馬区にはあります。住宅街の中に広がる野菜畑は、練馬区の原風景。練馬区の農地面積は 23 区内で最も広く、野菜の生産量も 23 区で 1 位です。練馬といえば大根が有名ですが、生産面積が一番多いのはキャベツ。そのほかにも、枝豆やブロッコリー、トウモロコシやトマトなどさまざまな野菜が生産されています。

練馬区の農産物生産面積　BEST 5

1. キャベツ
2. 枝豆
3. ブロッコリー
4. 大根
5. ジャガイモ

農業経営実態調査による調査結果（令和３年）

加藤直正さんの「ファーム大泉学園」（大泉学園町3丁目）

トマト専門農園「テルファーム」（大泉学園町3丁目）

そんな練馬産の野菜を購入できるのが、JA 東京あおばの農産物直売所のほか、現在 105 ヵ所の農家にある農産物直売所です。収穫したばかりの野菜を、畑の一角に並べて販売したり、ロッカー型自動販売機も区内では当たり前の風景。旬のとれたて野菜は新鮮そのもの。ちょっとくらい形がいびつでも味は一緒。食品ロスの観点からも「地産地消」への取り組みは重要です。

生産地と消費地が近いほど輸送で排出されるCO_2も減少 環境にやさしい生活につながる地産地消

練馬区立リサイクルセンターでは、講座やイベントの大きな柱のひとつに地産地消を掲げています。なぜなら、生産地と消費地が近ければ近いほど、食料の輸送に伴って排出される CO_2（二酸化炭素）は少なくなるから。つまり、地産地消は環境にやさしい生活につながるということです。

リサイクルセンターのボランティア講師の中には、自ら練馬産野菜を栽培している方もいて、とれたて野菜を講座の材料にするなど、地産地消を実践しています。練馬産野菜を美味しく無駄なく食べる方法を講座でご紹介することで、地産地消の普及につなげたい。その取り組みの一部をご紹介します。

関町 リサイクルセンター

こどもクラブで栽培した野菜で地産地消

《節電調理で作るカレーライス》

自分たちで栽培したナスをカレーに、ミニトマトはサラダに調理する地産地消体験は、こどもクラブの人気プログラムです。土に触れて植物が生長する喜びを知ってもらいたい。丹精込めて育てた野菜を調理することで、好き嫌いをなくすお手伝いができればという思いを込めました。

子どもたちからは「美味しかった！ 家族にも食べさせたい！」「ナスは苦手だけれど、自分が育てたナスは食べることができた！」などの声が寄せられました。最後に、次年度に備え、使用済みの土の再生を行って終了。子どもたちは貴重な体験を積み重ねています。

春日町 リサイクルセンター

地産地消＋食品ロス削減＝

《干し野菜のススメ》

春日町リサイクルセンターを代表する講座、それが《干し野菜のススメ》です。食品ロスを防ぐための工夫としてご紹介することが多いのですが、練馬産野菜もなるべく使って、その素晴らしさを伝えています。ちなみに、写真の大根、にんじん、ブロッコリーは、ボランティア講師が栽培した練馬産野菜です。

野菜は天日に干すことで、うまみや栄養価がアップ！ 手軽に無駄なく調理できて、味も濃厚でいいことずくめです。セミドライの干し野菜の調理法もご紹介しています。

豊玉 リサイクルセンター

学校給食の大人気メニューに挑戦！

《練馬だいこんなどを使った地産地消クッキング》

練馬区の学校給食人気No.1メニューと言えば、練馬産大根を使ったスパゲティ。すりおろした練馬産大根にツナを加えたしょうゆ味の和風スパゲティは、子どものリクエストに応えたいと参加されたパパやママたちも納得の美味しさです。

豊玉リサイクルセンターではこの他にも、「地産の食材で超エコ使い切り料理」「練馬産野菜で作るじゃが芋パンと野菜スープ」「練馬産野菜の天ぷらと地粉の手ごねうどん」など、オリジナルレシピで練馬産野菜の魅力をご紹介。参加者の皆さんが「練馬区民で良かった！」と実感できる美味しい講座を展開しています。

大泉 リサイクルセンター

蒸して素材のうまみを引き出す！

《地産地消「練馬産野菜まるごと料理」》

ボランティア講師自ら地産地消を推進

練馬区立リサイクルセンターの中でも、熱心に地産地消講座に取り組んでいるのが大泉リサイクルセンターです。

特に練馬大根にはこだわりあり。ボランティア講師の皆さんは区内の畑を利用して、真夏の早朝に練馬大根の種を蒔くことから栽培をスタート。12月の収穫時には、旬の練馬大根が講座の材料として活躍します。

蒸し料理で練馬産野菜の美味しさを引き出す！

そんな大泉リサイクルセンターが打ち出す新たな講座が《地産地消「練馬野菜まるごと料理」》。講師を務める小山良子さんは「蒸し料理は素材のうまみを蒸気でしっかり引き出す調理法です。出来上がりは食材の水分が減らず、しっとりふっくら。旬の野菜を丸ごと蒸せば栄養素を無駄なく摂取できます。セイロなしでもできる蒸し方や美味しいソースのレシピもご紹介する予定です。講座の開催日には、練馬大根の時期は終わっていますが、当日、どんな野菜が登場するかはお楽しみ。練馬産野菜の美味しさを参加者の皆さまに味わっていただき、地産地消の大切さをお伝えしたいと思います」と語ります。

2月17日デビューの《地産地消「練馬野菜まるごと料理」》講座にご期待ください。

環境グループボランティア講師の皆さん〈写真左から〉小山良子さん、武政弥生さん、栗城久留美さん、寺井京子さん

● 講座 INFORMATION ●

大泉リサイクルセンター

託児 OK

地産地消「練馬野菜まるごと料理」

2月17日（金）
10：00～12：00

地産地消の大切さを学ぶ練馬産野菜を使った蒸し料理の講座です。詳細は裏面をご覧ください。

ねりりのリサイクルINFO

©2011 練馬区ねり丸

令和5年度「こどもクラブ」メンバー募集！ 学校とも塾とも違う環境教育の場。こどもクラブで、自然やエコの大切さを楽しく学びましょう！

練馬区立リサイクルセンターでは、自然やエコについて学ぶ、令和５年度「こどもクラブ」メンバーを募集します。スローガンは「楽しく遊んでエコロジー!」。月１回土曜日の午前中に、ボランティア講師が中心となって、工作や観察、実験など、普段の生活ではなかなか体験できないオリジナルのプログラムを展開します。皆さま、奮ってご応募ください。

資　格	小学生（新1年生からOK）
参加費	無料
期　間	令和5年4月～令和6年3月
活動日	月１回（原則第３土曜日）10：00～12：00 ※８月はお休み
定　員	関町・春日町・豊玉・大泉の各リサイクルセンターで20名ずつ
申　込	応募者多数の場合は抽選となります。

申込受付期間 3/1（水）▶24（金）

●往復はがきの場合（申込締切日必着）
①氏名（ふりがな）②住所 ③電話番号 ④年齢（新学年）⑤学校名 ⑥保護者名（ふりがな）をご記入のうえ、ご希望のリサイクルセンター（宛先は裏面）まで。

●ホームページの場合
［https://www.nerima-rc.jp/］よりご応募ください。

HPにアクセス！

新型コロナウイルスの今後の感染状況によって、内容変更もしくは中止させていただく場合があります。

環境やリサイクルに興味のある皆さまへ リサイクルセンターのボランティアを募集！

環境やリサイクルに関する講座の企画・運営や補助等、リサイクルセンターの運営にご協力いただけるボランティアの方を募集しています。

皆さん元気に活躍中！一緒にボランティアしませんか！

応募資格	練馬区内に在住・在学・在勤いずれかにあてはまる方
活動場所	ご希望の練馬区立リサイクルセンター（関町・春日町・豊玉・大泉）
活動費	研修終了後から規定内支給あり
申込方法	ホームページにある申込書にご記入のうえ、ご希望のリサイクルセンターまでお申し込みください。※申込書は各リサイクルセンターでお渡しもできます。

火災の危険性があります！ モバイルバッテリー・加熱式たばこ・電子たばこは不燃ごみへ

モバイルバッテリー・加熱式たばこ・電子たばこ等に使用されているリチウムイオン電池は、強い力が加わると発火することがあります。特に今年は、モバイルバッテリーなどを可燃ごみや容器包装プラスチックに出したことによる火災事故が急増しています。

火災事故を防ぐため、モバイルバッテリー・加熱式たばこ・電子たばこをごみとして出す場合は、不燃ごみでお出しいただくようご協力をお願いします。

可燃ごみや容器包装プラスチックとして出さないでください！

詳しくはこちら

イラスト協力：公益財団法人日本容器包装リサイクル協会

ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

令和5年 2・3月開催講座のお知らせ！

申込開始日の9：00から各センターで受付します！ お申し込み、持ち物などのお問合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で

連続 2回以上連続で開催する講座
託児OK 託児付講座の保育対象は6ヶ月～未就学児
こども 幼児～小学生もしくは親子を対象とした講座
夜間 18:00以降に開催する講座
※ 託児を希望される方は一週間前までにお申し込みください。

※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】9:00～17:00（施設の貸出は22:00まで）
【休　館　日】毎週水曜日（祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館）／年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】
https://www.nerima-rc.jp/　練馬区立リサイクルセンター　検索

【フェイスブック】
https://www.facebook.com/NerimaReCycle.info

※ 駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-22-15 03-5999-3196

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町1-34-10 03-3978-4030

〒179-0074 東京都練馬区春日町2-14-16 03-3926-2501

〒177-0051 東京都練馬区関町北1-7-14 03-3594-5351

掲載は1月10日時点での開催予定の講座・催しです。
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座・催しが縮小または中止になる場合があります。
詳しくは各センターにお問い合わせいただくか、リサイクルセンターホームページ（https://www.nerima-rc.jp/）をご覧ください。
区主催イベント等に関する対応方針については区ホームページ（https://www.city.nerima.tokyo.jp/）をご覧ください。

食物アレルギーをお持ちの方、あるいは体調により食べられない食材がある場合は、ご自身の責任のもと申込み・ご参加いただきますようお願い申し上げます。

お申込み方法

【往復はがきの記載事項】
①講座名（希望日を含む）
②氏名（ふりがな）
③住所 ④電話 ⑤年齢
⑥本講座情報を何で知りましたか（新聞折込み、ホームページ、センター来館など）
※託児付講座（6ヶ月～未就学児）は⑦～⑨事項も追記してください。
⑦お子様の名前（ふりがな）
⑧年齢（月年齢を含む）⑨性別

【個人情報保護について】
練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり提供することはありません。
※上記内容に同意の上、お申し込みください。

※文字が消えるボールペンのご使用はおやめください。

1 豊玉リサイクルセンター
こども **ソーラークッカー調理でお日様パワーを感じよう**
2/11(土・祝)10:00～12:00
2月は省エネ月間。自然エネルギー太陽光を利用した調理を体験し、二酸化炭素を出さない技を学びます（雨天中止）※試食付
【定　　員】8名
【対　　象】小学生～中学生
【費　　用】無料
【申 込 方 法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】1/21(土)

2 豊玉リサイクルセンター
こども **おはなしポケット（幼児向け読み聞かせ：毎月第2月曜日開催）**
Ⓐ2/13(月)、Ⓑ3/13(月) 10:30～11:15
絵本の読み聞かせやパネルシアター、エプロンシアター、体操などを行います（内容は毎回変わります）
【定　　員】6組12名
【対　　象】未就学児と保護者
【費　　用】無料
【申 込 方 法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】1/21(土)

3 豊玉リサイクルセンター
はた織り機で織る残り毛糸のマフラー
Ⓐ2/16(木)、Ⓑ3/6(月) ①10:00～11:50 ②12:00～13:50 ③14:00～15:50
昔ながらのはた織り機を使い、残り毛糸で20×90cm程の暖かマフラーを織り、ウォームビズを実践しましょう
【定　　員】6名（各回2名）
【対　　象】18歳以上
【費　　用】700円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】Ⓐ2/6(月)Ⓑ2/20(月)

4 豊玉リサイクルセンター
講座 **国産大豆・米麹・麦麹で作る無添加味噌**
2/17(金)10:00～12:00
食料自給率や地産地消、フードマイレージを学び、国産の材料で身体にも地球にも優しい無添加味噌を仕込みます（味噌は持ち帰れます）
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】500円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/6(月)

5 豊玉リサイクルセンター
捨てないから拾うへ！清掃活動や分別体験
Ⓐ2/19(日)、Ⓑ3/19(日)10:00～11:30
「練馬のポイ捨てが、太平洋の海ごみになっている」清掃活動や分別体験で環境保全を学びます（雨天中止）
【定　　員】12名
【対　　象】小学生～大人（小学生は保護者同伴）
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】Ⓐ2/9(木)Ⓑ3/9(木)

6 豊玉リサイクルセンター
こども **ヒノキの間伐材で作る「自分に合った長さの箸」**
2/19(日)13:00～15:00
森を育てる大切な間伐を知り、間伐材のヒノキで自分に合った箸を作ります。箸でムクロジをつまむゲームで、箸の持ち方も学びます
【定　　員】8組16名
【対　　象】小学生（3年生以上）と保護者
【費　　用】600円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/9(木)

7 豊玉リサイクルセンター
古布で作るティーポットカバー
2/24(金)10:00～15:00
2月は省エネ月間。不用な布を使い、保温性があり省エネになるティーポットカバーを作り暖まりましょう
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】150円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/13(月)

8 豊玉リサイクルセンター
大人向けのSDGs：地球温暖化と持続可能性のお話
2/26(日)13:00～14:30
地球の気候変動（地球温暖化）の仕組みを解説し、地球の持続可能性について、エネルギーの観点からお話します
講師：慶應義塾大学教授 気象予報士 杉本憲彦
【定　　員】16名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/16(木)

絵本「空があるから」【文】杉本憲彦（福音館書店）

9 豊玉リサイクルセンター
SDGs「つくる責任、つかう責任」～卵の生産からみるアニマルウェルフェア～
3/4(土)10:00～11:30
日本の卵消費量は常に世界トップ3に入りますが、鶏舎飼育の現状は明らかになっていません。世界的な動きアニマルウェルフェアについて学びます
講師：NGOザ・ヒューメイン・リーグ・ジャパン 上原まほ
【定　　員】12名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/21(火)

10 豊玉リサイクルセンター
オンライン配信・SDGs「つくる責任、つかう責任」～卵の生産からみるアニマルウェルフェア～
3/4(土)10:00～11:30
アニマルウェルフェアの講座をZoomを使いオンラインで同時配信します（視聴可能なデバイスとインターネットへの接続が必要です）
【定　　員】20名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP（申込順）
【申込開始日】1/21(土)

11 豊玉リサイクルセンター
牛乳パックで簡単生ごみたい肥作り【プランターで花や野菜の有機栽培】
3/11(土)14:00～16:00
ぼかしを使い、野菜くずなどで生ごみたい肥を作り、身体にも地球にもやさしい有機栽培に挑戦してみましょう
講師：ねりま・ごみフォーラム
【定　　員】10名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/28(火)

12 豊玉リサイクルセンター
こども **大工道具の使い方を学び、木のペン立てを作ろう**
3/19(日)13:00～15:30
のこぎり、ドリル、糸のこなどの木工工具の基本的な使い方を学び、「手作りペン立て」を作ります
【定　　員】8組16名
【対　　象】小学生（3年生以上）と保護者
【費　　用】400円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】3/9(木)

13 豊玉リサイクルセンター
こども **初めてのお裁縫で自分のマスクケースを作ろう**
3/26(日)10:00～12:00
裁縫針を使ってお裁縫の基本と楽しさを学び、自分用のマスクケースを完成させます
【定　　員】8名
【対　　象】小学生
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】3/16(木)

14 豊玉リサイクルセンター
不用なワイシャツで作るクッションカバー
3/27(月)13:00～15:30
不用なワイシャツの身頃部分を活用し、手縫いでクッションカバーを作り、手染めの糸で刺繍を入れます
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】3/17(金)

15 大泉リサイクルセンター
バラの冬のお手入れ ～初級編～
2/2(木)13:00～15:00
バラ（主に鉢植え）を上手に育てるために必要な、冬に行うお手入れのポイントを学びます
講師：庭樹園 杉下裕紀
【定　　員】16名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円
【申 込 方 法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】1/21(土)

16 大泉リサイクルセンター
こども **親子で作るたまごびな**
2/5(日)10:00～11:30
たまごの殻やペットボトルキャップを利用して、親子でおひな様を作りましょう！
【定　　員】5組10名
【対　　象】小学生と保護者
【費　　用】無料
【申 込 方 法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】1/21(土)

17 大泉リサイクルセンター
古布で作るおひな様
2/14(火)13:00～15:30
不用な着物や帯などを利用して、おひな様を作りましょう。場所を取らずに気軽に飾ることができます
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】1/31(火)

18 大泉リサイクルセンター
講座 **地産地消「練馬野菜まるごと料理」**
2/17(金)10:00～12:00
練馬産野菜を栄養も豊富な皮ごと使い、蒸し料理を作ります。食の地産地消を考えます ※試食付
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/3(金)

19 大泉リサイクルセンター
ミシンの使用開放
2/26(日)13:00～16:00
リメイク活動をしたい方、不用な布で作品を作りたい方にミシンの使用を開放します
※材料・型紙などはご自身でご用意ください
【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/9(木)

20 大泉リサイクルセンター
講座 **ワイヤー入りヘアバンド作り**
2/27(月)10:00～12:00
余り布を利用して、ワイヤー入りのヘアバンドを作ります ※ミシンを使える方のご応募となります
【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/13(月)

21 大泉リサイクルセンター
講座 **つるし飾り「梅」を作りましょう！**
2/28(火)10:00～12:30
端切れを利用した吊るし飾りです。「梅の花」の季節を感じて作りましょう！
【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/13(月)

22 大泉リサイクルセンター
ハーブと草花の寄せ植え
3/3(金)10:00～12:00
ハーブを入れた寄せ植えの作り方や、管理のポイントを学びます ※寄せ植えは持ち帰れます
講師：庭樹園 杉下裕紀
【定　　員】16名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】1,500円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/17(金)

23 大泉リサイクルセンター
連続 **さき織りで作るメガネケース**
(1回目)3/9(木)10:40～14:10 (2回目)3/16(木)13:00～15:30
1回目にさき織り布を縫い、2回目にメガネケースに仕上げます ※ミシンで縫います
【定　　員】8名(1回目のみ30分につき2名)
【対　　象】18歳以上
【費　　用】1回目200円 2回目200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/20(月)

24 大泉リサイクルセンター
講座 **布玉のネックレス作り**
3/14(火)10:00～12:00
古布や端切れを利用して、やさしい風合いのオリジナルネックレスを作ります
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/27(月)

25 大泉リサイクルセンター
講座 **うさぎピンチを作りましょう！**
3/17(金)10:00～12:30
不用なTシャツの布地と洗濯バサミを利用して、うさぎのピンチを作ります。カーテンなどに飾って楽しめます
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】3/3(金)

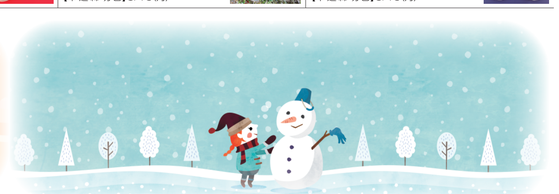
26 大泉リサイクルセンター
講座 **紙パックと端切れで作るトレー**
3/23(木)10:00～12:30
紙パックと端切れを利用して、トレーを作ります。布をボンドで貼る簡単な作業です
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】3/9(木)

27 大泉リサイクルセンター
こども **とことこアニマルを作ろう！**
3/27(月)10:00～11:30
家に余っている紙コップやペットボトルキャップを利用して、動くおもちゃを作ります
【定　　員】10名
【対　　象】小学生
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】3/13(月)

28 大泉リサイクルセンター
「清水山の森」カタクリ観察会
3/28(火)10:00～11:30
23区内で唯一のカタクリ群生地「清水山の森」を、カタクリガイドさんの説明を聞いて観察します
集合場所：清水山の森（練馬区大泉町1丁目）解散：現地
【定　　員】10名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】3/13(月)

29 大泉リサイクルセンター
講座 **布ぞうり作り**
(1回目)3/28(火)、(2回目)3/30(木) 10:00～12:30
不用な布を裂いて、やわらかい鼻緒の布ぞうりを作ります（1足を2回で作ります）
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円（初回のみ）
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】3/13(月)

30 大泉リサイクルセンター
こども **親子で街中清掃体験**
3/31(金)10:00～12:00
大泉学園町で実際に親子でごみ拾い体験をして、分別もします。街のごみと海洋汚染についても考えます
【定　　員】7組14名
【対　　象】小学生と保護者
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】3/17(金)



31 春日町リサイクルセンター
こども **省エネ月間　特別イベント「作って遊んで省エネ体験」**
開催日:2023年2月12日(日) 10:00～13:00（工作は12:30受付終了）
2月は省エネ月間です
みんなで楽しく遊びながら省エネについて考えましょう！
内容：紙パックで作る小物入れやCDゴマ作りと昔あそび（けん玉・ベーゴマ等）、保温調理の実演、大学生によるリサイクルフォトスポット等
※工作は材料がなくなり次第終了
※写真はイメージです
※保温調理の試食はありません
【費　　用】無料
【申 込 方 法】当日受付

32 春日町リサイクルセンター
こども **たまごの殻でおひな様を作ろう**
2/5(日)10:00～11:30
たまごの殻や、色紙、古布などを使っておひな様を作ります
【定　　員】7組14名
【対　　象】5歳児～小学生と保護者
【費　　用】50円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】1/27(金)

33 春日町リサイクルセンター
こども **絵本の読み聞かせ**
Ⓐ2/13(月)、Ⓑ3/13(月) 10:30～11:30
子ども向けの絵本の読み聞かせと、親子で遊べるリサイクル工作の紹介をします
【定　　員】5組10名
【対　　象】未就学児と保護者
【費　　用】無料
【申 込 方 法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】1/21(土)

34 春日町リサイクルセンター
和古布で作る四合わせ稚児びな
2/14(火)10:00～12:30
和古布を使って愛らしいおひな様を作ります
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】1/30(月)

35 春日町リサイクルセンター
さき織り【25cm幅×50cm】
Ⓐ2/17(金)、Ⓑ3/17(金) ①10:00～11:00 ②11:10～12:10 ③13:00～14:00 ④14:10～15:10
布の裂き方と織り方を学び、1時間または50cmまで織る事ができます。初心者の方も参加できます
【定　　員】4名(各回1名)
【対　　象】18歳以上
【費　　用】45円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】Ⓐ2/3(金)、Ⓑ3/2(木)

36 春日町リサイクルセンター
さき織り【30cm幅×90cm】（経験者）
Ⓐ2/17(金)、Ⓑ3/17(金) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30
さき織り経験者向けです。長さ90cmまで織る事ができます
【定　　員】4名(各回2名)
【対　　象】18歳以上
【費　　用】900円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】Ⓐ2/6(月)、Ⓑ3/3(金)

37 春日町リサイクルセンター
こども **廃材や端材で大きなペン立てを作ろう**
2/19(日)10:00～11:30
廃材や端材を利用して、何でも入る大きなペン立てを作りながら、釘の打ち方やのこぎりの使い方などを覚えます
【定　　員】5組10名
【対　　象】小学生と保護者
【費　　用】100円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/7(火)

38 春日町リサイクルセンター
稲わらで作るなべ敷き
2/21(火)10:00～12:00
農家で不用になった稲わらを編んで、冬の時期に活躍するなべ敷きを作ります
【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】150円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/10(金)

39 春日町リサイクルセンター
連続 **手作りレッスンバッグ**
(1回目)2/24(金)、(2回目)3/3(金) 10:00～12:30
不用布等を利用して、入園・入学に必要なレッスンバッグを作ります。幼稚園や学校等の指定に合った大きさのバッグが作れます
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/9(木)

40 春日町リサイクルセンター
保温調理で省エネクッキングミネストローネ
2/27(月)10:30～12:30
保温調理で時短、省エネのミネストローネの作り方を学びます　メニュー：ミネストローネ、プリン、エスニックパン ※試食はついておりません
【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】250円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/13(月)

41 春日町リサイクルセンター
こども **農業というお仕事を知ろう～美味しいいちごの見つけ方～**
3/5(日)10:00～11:30
農業のお仕事や、美味しい果物の見つけ方を学びます（いちごのお土産付き）**講師：龍ヶ岡農場 鎌田健司氏**
【定　　員】5組10名
【対　　象】小学生と保護者
【費　　用】500円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/16(木)

42 春日町リサイクルセンター
保温調理で省エネクッキング小豆のおやき作り
3/10(金)10:30～12:00
保温調理で時短、省エネの小豆餡の作り方を学びます
※試食はついておりません
【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】250円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/27(月)

43 春日町リサイクルセンター
こども **オリジナル乾電池作り**
3/11(土)10:00～12:00
充電式電池のリサイクルについて学び、オリジナル電池作りを体験します **講師：一般社団法人 JBRC**
【定　　員】5組10名
【対　　象】小学生（3年生以上）と保護者
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/17(金)

44 春日町リサイクルセンター
こども **親子で袋付きランチョンマット作り**
3/12(日)10:00～12:30
不用布を利用して、ランチョンマットとそれを入れる袋を作ります
【定　　員】5組10名
【対　　象】小学生と保護者
【費　　用】50円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/20(月)

45 春日町リサイクルセンター
こども **紙管でペン立てを作ろう**
3/19(日)10:00～11:30
紙管やラップの芯などを利用して、便利でかわいいペン立てを作ります
【定　　員】7組14名
【対　　象】5歳児～小学生と保護者
【費　　用】50円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/28(火)

46 春日町リサイクルセンター
ミシンの使用開放
3/25(土)①10:00～12:00(午前) ②13:00～15:00(午後) ③10:00～15:00(終日)
ご自身でミシンを使用して、リメイク活動したい方に、リサイクルセンター工房室でミシンの使用を開放します
※材料・型紙などはご自身でご用意ください
【定　　員】8名
【対　　象】小学生～大人（小学生は保護者同伴）
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】3/6(月)

47 春日町リサイクルセンター
こども **廃材でピンボールゲームを作ろう**
3/26(日)10:00～11:30
廃材を利用して楽しく遊べるピンボールゲームを作りながら、釘の打ち方やのこぎりの使い方などを覚えます
【定　　員】5組10名
【対　　象】小学生と保護者
【費　　用】100円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】3/9(木)

48 関町リサイクルセンター
和布で作る小さなおひな様
2/3(金)10:00～12:00
簡単な縫い方で、可愛いおひな様を作ります
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申 込 方 法】電話・窓口（申込順）
【申込開始日】1/21(土)

49 関町リサイクルセンター
みつけた!自然の贈り物～木の実のチャームを作りましょう～
2/7(火)10:00～12:00
木の実などの自然の素材をテグスやボンドで成形し、すてきなアクセサリーを作ります。樹木の特徴や実の処理等の解説付き
【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】1/30(月)

50 関町リサイクルセンター
和とじを覚えてメモ帳を作ろう
2/10(金)10:00～12:00
日本古来の文化の和とじを伝承するとともに、家庭で出る古紙の裏側を再利用して、メモ帳を作ります
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】1/31(火)

51 関町リサイクルセンター
包丁研ぎを体験しよう
2/11(土・祝)①10:00～10:50 ②11:10～12:00
中砥(#1000)を使用し、自分で砥げるよう体験します
【定　　員】16名(各回8名)
【対　　象】18歳以上
【費　　用】200円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/2(木)

52 関町リサイクルセンター
名人に学ぶ!春からの野菜作り
2/12(日)10:00～12:00
春野菜の栽培、土作りについて学びます。今から野菜作りに取り組む方必見！
講師：NHK 趣味の園芸やさいの時間 講師 加藤正明
【定　　員】15名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/3(金)

53 関町リサイクルセンター
ごみ削減!防犯に、雨の日に役立つ自転車カゴカバー
2/14(火)10:00～12:00
壊れた傘の布地を使って、自転車のカゴカバーを作ります。傘の布地なので多少の雨なら荷物が濡れません。防犯に推奨されている方法カバーです。ゴミに出す前にひと働きさせましょう
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/6(月)

54 関町リサイクルセンター
さき織り講座【30cm幅×45cm】(初心者)(経験者)
Ⓐ2/16(木)、Ⓑ3/16(木) ①9:30～10:50 ②11:00～12:20
裂いた古布を横糸にして、織り機で織ります。初心者の方もご参加いただけます
【定　　員】6名(各回3名)
【対　　象】18歳以上
【費　　用】450円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】Ⓐ2/7(火)、Ⓑ3/2(木)

55 関町リサイクルセンター
講座 **素足に快適!布ぞうり作り**
(1回目)2/20(月)、(2回目)2/21(火) 10:00～12:00
古くなった布地を裂いて、心地よいぞうりを作ります（一足を2回で作ります）
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円(初回のみ)
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/9(木)

56 関町リサイクルセンター
初心者ミシン教室～一緒に小物を作りましょう～
2/24(金)10:00～12:00
ミシンの構造を知り、上手に使いこなしましょう。簡単な小物を作ります
【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】150円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/10(金)

57 関町リサイクルセンター
こども **オリジナルジグソーパズルを作ろう**
2/26(日)10:00～12:00
木材に好きなキャラクターの絵を描いて、ジグソーパズルを作ります
【定　　員】10名
【対　　象】5歳児～小学生（2年生以下は保護者同伴）
【費　　用】無料
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/13(月)

58 関町リサイクルセンター
シルクで安心エコたわし
2/27(月)10:00～12:00
洗剤のいらないアクリルたわし、便利ですが海に流れてマイクロプラスチックの原因になっていることをご存じですか？着物の白い裏（胴裏）なら天然繊維だから安心。柔らかく使い勝手も抜群。布を裂いてひも状にし、簡単な長編みだけで編めます
【定　　員】8名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】100円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/16(木)

59 関町リサイクルセンター
靴のお手入れ 靴クリームもお手製で
3/2(木)10:00～12:00
お気に入りの靴が靴箱に眠っていませんか？お手入れをしてあげればまだまだ履けるかもしれません。自然素材で安心な靴クリームと靴磨き用のネル布を手作りし、やさしくメンテナンスしてあげましょう。すり減ったスニーカーの底の修理方法も提案します
【定　　員】6名
【対　　象】18歳以上
【費　　用】300円
【申 込 方 法】HP・往復はがき（抽選）
【申込開始日】1/21(土)
【申込締切日】2/17(金)

60 関町リサイクルセンター
**布ぞ