

### 「持続可能な未来」のために3Rに取り組もう! 環境問題の解決は一人ひとりの意識とアクションから

大量生産・大量消費・大量廃棄の社会から、人と環境が共生する「循環型社会」の実現へ。ごみ を減らすことで、次世代に「持続可能な未来」を残すのは、現代を生きる私たち全員に課せられた ミッションです。

ミッションと言っても、難しいことではありません。 簡単に表現すれば、「自分ができること から 3R に取り組もう!]ということ。無駄 な買い物をしなければリデュースに つながります。不用な衣類はフリマ アプリを活用してリュースに 貢献、紙パックやペットボトル はきちんと分別してリサ イクル。環境問題の 解決は、一人ひとり の意識とアクション から始まります。

# ごみを減らすための アクション

## 練馬区立リサイクルセンターには4つの個性 それぞれの魅力をプレゼンテーション!

そんな3R活動の普及促進を事業の軸に、練馬区には現在4つのリサイクルセンターがあります。 いずれも地域密着型の施設であり、講座・イベントの開催や資源回収など、「持続可能な未来」を 目指して「循環型社会」の実現に力を注いでいます。

4つあるとはいえ、皆さんが普段利用する のは、きっとご自宅に近いリサイクルセンター なのではないでしょうか。たとえば、興味を覚 えた講座があったら、少し遠征してみません か。目指すところは同じでも、そこへ至るア プローチはまったく違う。それぞれのリサイク ルセンターの個性にきっと気づくはずです。 意外と知らない、リサイクルセンターの魅力。 区内4ヵ所のリサイクルセンターのプレゼン テーションをお楽しみください。

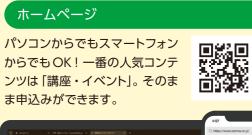


## リサイクルセンターの情報発信

ホームページ、SNS。 情報誌、パンフレットで

ご案内!

リサイクルセンターの活動内容は、 さまざまなツールを使って、随時 情報発信しています。 使い勝手に合わせて、ご活用くだ さい!











3 R推進月間イベン (On27g≠10:00~15:0

## 楽しみにしているファン多数。 NERIMA CITY RECYCLE CENTER

A5 サイズ、12ページのコンパクトな パンフレット。リサイクルセンターの 知りたい情報がすぐに確認できます。

りま 環境・リサイクル情報誌 「ゆずりは

## 10 J to 🧇 Ta 🔐

#### 関町リサイクルセンター

#### みんなが楽しく学んで遊べる環境学習施設

リサイクルセンター発祥の地。練馬区初の環境学習施設として、1997年3月に誕生しました。4館 体制になった現在も、お姉さん(お兄さん?)的な立場で、地域との絆を深めています。

## 粗大ごみ再使用

No.1。クリスマスやお正月など季節 に合わせたセールも開催。「掘り出し ものが見つかる!]と評判です。



現在53名のボランティア登録が あり、自然環境、エコ、リメイク、 工作修理の4グループで活動。勉 強会を行うなど団結力も No.1!

ついでにどうぞお立ち寄りください!

「環境への気づきを持ち帰れるイベン

ト」をコンセプトに20前後のブースを

出展。毎回、1,000名前後のお客さま

にお越しいただいています。

集客数ともに No.1







## (注) 講座開催数 No.1

みたい肥作り」から最新の「タウンウォー クイン関町」までバラエティ豊かです。

豊玉リサイクルセンター

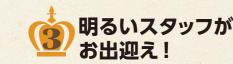
豊かな緑と花々に囲まれた施設

「環境学習の拠点」という目標に向けて、従来から充実した環境講座を数多く

実施しています。豊かな緑と花々に恵まれたくつろぎ空間です。お散歩の

### リサイクルセンターの 魅力 BEST3 をご紹介!|

ぜひ、気軽にお立ち寄りください。 **|持続可能な未来] につながるヒントが** 見つかるかも



スタッフはいつも元気で朗らか。「元気 よく挨拶」をモットーに、施設見学も種 極的に受け入れています。

春日町リサイクルセンター

新しいリサイクルセンターを目指して…!!

2022年に開館20周年を迎えました! 今まで以上に地域の皆さまに寄り添い、さらに楽しめる講座

やイベントを企画し、新しい切り口で環境関連イベントを発信していきます!

四季折々の

お花をテーマにした工作やフラワ・

ロスキャンペーン、紅茶の楽しみ方

講座などで盛り上げた「フラワー&グ

リーンフェスティバル」、環境を大切

にする気持ちを育む乳幼児親子対

象の「グリーンクリスマス会」など、

新たな企画が続々誕生!

イベントが充実



子ども講座

実施数 No.1!

#### 大泉リサイクルセンター

#### **最新最先端、末っ子はチャレンジ精神旺盛!**



最も新しい施設であり設備も最新。 前号 でご紹介した「大根マイレージ」が大反響。 材料の大根を栽培するところからスター トする講座をはじめ、末っ子ならではの チャレンジを実行中です!

講座INFORMATION

★12月5日(木)/14日(土)

干支・巳を作りましょう!

## **ノユニーク講座が目白押し**

講師が育てた稲を使った「お正月飾り」講座で地産地 消。「刺しゅう糸で作るペンダントヘッド」講座、翌年の 「干支作り」講座まで人気講座が次から次へ誕生!

参加費

無料



-番新しい施設

開放講座も定期開催しています。





刺しゅう糸で作るペンダントヘッド



### 楽しみながら学べる 地球環境講座

リメイクや自然素材のクラフト、マイク ロプラスチック問題から地球温暖化や SDGsまで、楽しく分かりやすい 講座を開催しています。

食料自給率の 優等生 「お米」を美味しく 食べましょう!



敷地内の豊かな緑、

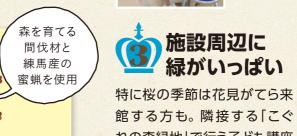
四季折々の花

月の紅梅から始まり、白梅、ツバキ、

実り、晩秋までは琉球アサガオ。四季

★12月15日(日) と食料自給率のお話

★1月19日(日) 米粉で作るシフォンケーキ 新年を「手作り箸」で お祝いしよう!

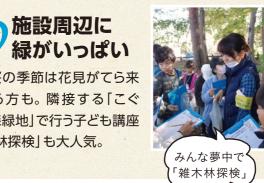


館する方も。隣接する「こぐ れの森緑地」で行う子ども講座 「雑木林探検」も大人気。

令和7年2月2日(日)

14:00~16:00

(開場:13:30)









▼ 粗大ごみ受付センター

**☎** 03-5703-5399

8:00~19:00

インターネット受付は

月~土曜日(祝日含む、年末年始除く)

#### インターネット受付やアプリが便利です |粗大ごみの申込みはお早めに!

年末は粗大ごみの申込みが集中します。粗大ごみを出す場合は、お早めに粗大ごみ 受付センターへ電話、またはインターネットでお申込みください。「練馬区資源・ごみ 分別アプリ」からも簡単に手続きできます。



#### 動画で「練馬区の資源・ごみの分別」をチェック! YouTube 公式チャンネルをご覧ください

YouTube の練馬区公式チャンネルで資源・ごみの 分け方や出し方を説明した動画を公開しています。 テーマ別に、現在9本の動画をアップしています。



## 「夏季インターンシップ」を実施

企画講座が子どもたちに大好評!

次世代を担う若者に現状の 環境問題を認識してもらい、将 来に向けてその問題解決に高 い関心を持ってもらうために、 8月22日(木)~9月21日(土) の12日間、4名の大学生を

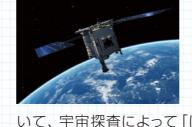


取り組むよりも、少しず つでも多くの人が取り組 むことが大事だと知った」 など、新たな学びを得た 経験となりました。



## 練馬区立リサイクルセンター4館合同企画講演会〈令和7年講演会のお知らせ〉

「はやぶさ2」のことを知ると地球を大切に思うようになる ~太陽系の成り立ちと地球の現在~



(HP/往復はがき:抽選)

①催し名 ②参加者全員の

氏名(ふりがな) ③住所 ④

年齢 ⑤連絡先(電話番号等)

をお知らせください。

未来の世代に美しい自然を 残すことは、現代に生きる私 たちの重要な責任です。 宇宙 から見た地球の現在、その地 球で暮らす私たちの未来につ

練馬区立リサイクルセンター

お申し込みはこちら▶

〒177-0051 練馬区関町北1-7-14

練馬区立関町リサイクルセンター

◎往復はがきの場合



JAXA宇宙科学研究所 副所長/教授

東京大学大学院 藤本正樹さん

(HP:先着順)

練馬区立リサイクルセン

ター HP(左記QRコード)で

詳細を確認のうえお申し込

みください。

~令和7年1月20日(月) ※往復はがきの場合は、令和7 年1月20日(月)必着。 ※手話通訳を希望する方は、 令和7年1月16日(木)まで

にお知らせください。

#### ●前回の講演会ダイジェスト●

心理学からみる環境問題 ~環境配慮行動とサステナビリティ~

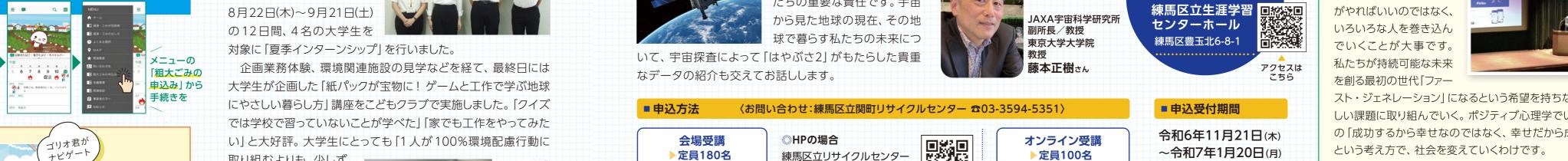
#### 村松陸雄さん 武蔵野大学 工学部 サステナビリティ学科 教授

環境問題への取り組みは、 できる人や興味がある人 がやればいいのではなく、 いろいろな人を巻き込ん



スト・ジェネレーション」になるという希望を持ちながら、難 しい課題に取り組んでいく。ポジティブ心理学でいうところ の「成功するから幸せなのではなく、幸せだから成功する」 という考え方で、社会を変えていくわけです。

練馬区立リサイクルセンターがプラットホームになるとい いですね。デコ活 (脱炭素につながる新しい豊かな暮らし を創る国民運動) やサステナブルに取り組むための拠点に なって、社会的気運を盛り上げていってほしいと思います。



託児付講座の保育対象は6ヶ月~未就学児

幼児~小学生もしくは親子を対象とした講座

18:00以降に開催する講座

木と緑で作るクリスマスツリー

象】小学3年生以上と保護者

「法】HP・往復はがき(抽選

1/28(木

12/15(日)13:00~15:30

込 方 法】HP·往復はがき(抽選)

1/17(金) 10:00 ~ 15:00

エネ効果のある鍋用保温カバーを作ります

【申 込 方 法】HP·往復はがき(抽選)

ホワイトツリーを作りましょう!

象】15歳以上(中学生を除く

今日から始めるアロマ〜蜜蝋(みつろう)クリーム

12/1(日)10:00~12:00

用】200円

【申込方法】電話·窓口(申込順)

12/13(金)10:00~12:00

象】15歳以上(中学生を除く)

刺しゅう糸で作るペンダントヘッド

不用なハガキと刺しゅう糸を利用して、ペンダントヘッドを

象】15歳以上(中学生を除く)

用】700円(容器代含む)

【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

1/16(木) 13:00 ~ 16:00

3込開始日】11/21(木)

【申込開始日】11/21(木)

【申込締切日】11/29(金)

作ります

【申込開始日】11/21(木)

【申込開始日】11/21(木)

【申込締切日】1/6(月)

ら、日本の食料自給率を考えてみましょう \*試食付

象】15歳以上(中学生を除く)

余り布で作る片手鍋用保温カバー

2月の省エネルギー月間に向け、不用になった余り布で、省

象】15歳以上(中学生を除く)

入開始日】11/21(木)

環境にやさしい「木と緑のクリスマス」を知ろう!電動糸のこ、電動ドリル、手のこなど

の使い方を学び、環境に優しいファルカタ材で、プラスチックを使わない、自分流のクリ

**| 米粉で作るシフォンケーキと食料自給率のお話** 

米粉のシフォンケーキ、練馬産の果物(ブルーベリー、キウイ、柿)、和紅茶をいただきなが

2回以上連続で開催する講座

※ 託児を希望される方は一週間前までにお申し込みください。

## 練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】9:00~17:00(施設の貸出は22:00まで)

【休 館 日】毎週水曜日(祝·休日は開館し、その直後の祝·休日ではない日に休館) / 年末年始 12月29日~1月3日

※ 駐車場はございません。 お車でのご来館はご遠慮ください。

【ホームページ】 https://www.nerima-rc.jp/

練馬区立リサイクルセンター

12/8(日)10:30~12:30

【申込締切日】11/29(金)



https://www.facebook.com/ NerimaReCycle.info

14 20 H 20 - 64





申込開始日の 9:00 から各センターで受付します! ※ 「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

お申込み方法

【往復はがきでのお申込み】

下記の内容をご記入のうえ、希望する講座の開催センターにお送りください

①講座名(希望日を含む) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話 ⑤年齢 ⑥本講座を何で知りましたか(新聞折込み、ホームページ、センター来館など) ※託児付講座(6ヶ月~未就学児)で託児ご希望の方は⑦~⑨事項も追記してください。 ⑦お子様の名前(ふりがな) ⑧年齢(月年齢を含む) ⑨性別

※申込締切日必着 ※文字が消えるボールペンはご使用にならないでください ※はがきの送り先はこの面の右上をご覧ください。

【ホームページ(HP) でのお申込み】

練馬区立リサイクルセンターで検索のうえ「講座・イベント情報」よりお申込みください。

- お 申 込 み、持 ち 物 な ど の お 問 合 わ せ は ホ ー ム ぺ ー ジ、各 セ ン タ ー へ の 電 話 ま た は 窓 口 で

🟣 簡単・時短・省エネの優れもの!

~おせち料理を圧力鍋で

áエネ・時短でおせち料理を手作りしてみませんか? [F

り鍋は持っているけど、使えない」という圧力鍋初心者の方

**承12/12(木)、圓12/13(金)、ⓒ12/14(土)** 

ら大歓迎!煮豚、黒豆、煮しめを作ります \*試食付

12/6(金)18:30~20:00

象】18歳以上

込開始日】11/21(木)

**苔玉で作るお正月飾り** 

使い、長野県産のハイゴケで苔玉を作ります

【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

「はた織り機」未経験者限定!

A12/20(金)、B1/11(土)

込 方 法】HP・往復はがき(抽選

1/24(金)10:00 ~ 15:30

これを活かしてブラウスにリメイクします

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

お祝いご膳箸袋とポチ袋

12/7(土)10:00~12:00

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選

12/17(火) 10:00 ~ 12:00

します 集合解散:石神井公園内 ※小雨実施

込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

チューリップのブローチ

1/23(木)13:00~15:30

用】200円

申込開始日】11/21(木)

【申込締切日】1/9(木)

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

1/27(月)14:00~16:00

用1800円

B込開始日】11/21(木)

日 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

作りましょう

申込開始日】11/21(木)

申込締切日】11/28(木)

講師:石神井公園野鳥と自然の会

込開始日】11/21(木)

象】15歳以上(中学生を除く)

石神井公園で野鳥や植物を観察しよう!

石神井公園内の三宝寺池周辺で、野鳥や冬の植物などを観察

お気に入りだった服や古布を使って、チューリップのブローチを

象】15歳以上(中学生を除く)

バラの冬のお手入れ~初級編~

象】15歳以上(中学生を除く)

※ミシンの基本操作ができる方

申込開始日】11/21(木)

申込締切日】1/10(金)

込開始日】11/21(木)

さき織りで織るミニ・ランチョンマット

12:40 ~ 13:50 414:00 ~ 15:10

ニ・ランチョンマットを織ります

象】15歳以上(中学生を除く)

申込締切日】A 12/9(月)、B 12/27(金)

着物で簡単リメイク~ブラウス作り

質の良い生地が使われており、色彩模様も素晴らしい着物。

象】15歳以上(中学生を除く)

入開始日】11/21(木)

込締切日】12/2(月)

象】15歳以上(中学生を除く)

13:00 ~ 14:30

絵本の読み聞かせやパネルシアター、体操など。12月はブラックシアター「あわてんば | 園芸種も多彩になり、お正月の風物詩として定着した葉牡丹を

方法】雷話·窓口(申込順)

🛾 自然素材で作るクリスマスキッチンリース

12/5(木)13:00~14:30 ぶどうのつるを輪にして、いろいろな自然素材でクリスマス

キッチンリースを作ります。かざった後は月桂樹や唐辛子な ど食材としても使えます

象】15歳以上(中学生を除く) 【申 込 方 法】 電話·窓口(申込順) 【申込開始日】11/21(木)

る おはなしポケット

🖥 (幼児向け読み聞かせ:毎月第2月曜日開催 A12/9(月)、圓1/13(月•祝)10:30 ~ 11:15

うのサンタクロース」、1月はパネルシアター「まんまるさん」などを予定しています

象】未就学児と保護者(1組計3名まで) 用】無料 【申込方法】電話·窓口(申込順) 【申込開始日】11/21(木)

米粉で作る2種のおやき

12/16(月)13:00~15:30

もっと食料自給率の優等生お米を食べよう!小麦粉は使わ ず、米粉が主体の技あり生地に、国産の切り干し大根や旬の 野菜の具材でおやきを作ります \*試食付

象】15歳以上(中学生を除く) 【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木)

【申込締切日】12/5(木)

創新年を「手作り箸」でお祝いしよう!

1/19(日)13:00~15:00

昔から清浄と神聖をあらわし、邪気を祓うと言われ、祝い事に欠かせない木の箸。ヒ の間伐材を使って、新年のお祝いに「マイ箸」を1膳作ります

象】小学生~大人(小学生は保護者同伴)

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】1/6(月)

干支・巳を作りましょう!

**A12/5(木)10:00~12:30 ③12/14(土)13:30~16:00** 

古布を利用して、干支・巳を作ります。その年の干支を飾ることは「無病息災」の意味を持 お正月に使用する、祝い箸袋とポチ袋を千代紙や不用になった紙で作ります つと言われています。来年を良い一年にとの願いを込めて作りましょう

象】15歳以上(中学生を除く)

【申込方法】HP·往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】11/26(火)

屠蘇散(とそさん)作り

12/15(日)10:00~12:30

大泉学園町で収穫したハーブや生薬から屠蘇散を作り、その効能やお正月の風習を学びま す。屠蘇散を入れる絹の袋も手縫いで作ります 講師:ハーブインストラクター 関悦子

【申込方法】HP·往復はがき(抽選)

象】15歳以上(中学生を除く) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】12/2(月)

ミニミニマフラーを織りましょう!

1/19(日) ①10:00~11:20 ②11:30~12:50 **313:00 ~ 14:20 414:30 ~ 15:50** 

余り毛糸などを利用して、織り機でミニミニマフラーを織ります

象】15歳以上(中学生を除く) 【費 用】600円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】1/6(月)

ペーパーバッグを作りましょう! 1/27(月)10:00~12:00

カレンダーや古紙を利用して、持ち手のあるバッグを作ります

象】15歳以上(中学生を除く) 用】200円 【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木)

【申込締切日】1/14(火)



【個人情報保護について】

練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様 の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使わせてい ただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なし に第三者に開示したり提供することはありません。

※上記内容に同意の上、お申込みください。

食物アレルギーをお持ちの方、あるいは体調により食べられない食材がある場合は で自身の責任のもと申込み・ご参加いただきますようお願い申し上げます。

12/8(日)13:00~16:00

 $12/7(\pm)10:00 \sim 12:00$ 着なくなった大切にしてきた紋様の着物をほどいて お正月飾りを作ります

> 象】15歳以上(中学生を除く) 用】300円 申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木

【申込締切日】11/26(火)

着物から作るお正月飾り

**A12/15(日)、③1/19(日)10:00~11:30** 

象】小学生~大人(小学生は保護者同伴) 用】無料 【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

捨てないから拾うへ!清掃活動や分別体験

【申込締切日】 A 12/3(火)、 **B** 1/7(火)

練馬のポイ捨てが、太平洋の海ごみになっている|清掃活動や分別体験です ※雨天中止

🛂 手作り羽子板でお正月を迎えよう!!

 $12/22(日)13:00 \sim 16:00$ 糸のこなどの工具を使って羽子板を切り出し、帯地 た織り機の使い方や、布を裂いて織る「さき織り」の技法を学び、20cm×30cm程の などの布を貼って羽子板飾りを完成させます

> 象】小学生と保護者 用】400円 【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】12/10(火)

フィトテラピーと二十四節気の活用【冬土用編】 冬土用の養生のお話しと、華やかな香りのボディー

 $1/25(\pm)10:00 \sim 12:00$ 7ィトテラピーは自然の恵みを授かり自然を大切にしてきた先人の知恵。冬土用に役立 フェルトに不用になったビーズやキラキラとしたスパンコールを 薬用植物のお話と、新年を祝う華やかな香りのボディークリームを作ります 講師:植物療法士 佐藤美和 象】15歳以上(中学生を除く)

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 申込締切日】1/14(火)



はまぐりのおひな様

用】400円

申込開始日】11/21(木)

込締切日】12/20(金

練馬産麹で味噌作り

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

1/25(土)13:30~15:30

【申込方法】HP・往復はがき(抽選)

1/28(火)10:00~12:00

用1500円

申込開始日】11/21(木)

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

【申込開始日】11/21(木)

象】15歳以上(中学生を除く)

練馬産切り干し大根で恵方巻作り

用 2.500円(容器代含む)

1/12(日)13:00~15:30

象】15歳以上(中学生を除く)

クリーム作り

練馬産稲穂でお正月飾り作り

A12/9(月)、1012/10(火) 10:00~12:00 練馬区内で育てた稲わらで縄をない、オリジナルのお正月飾りを作ります。モミで玄米茶 | 蜜蝋を使って、保湿性の高いクリームを作ります を作り地産地消について考えます \*試飲付

象】15歳以上(中学生を除く) 3 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 申込開始日】11/21(木)

P込締切日】A11/28(木)、B12/2(月)

ままぐりの貝殻に着物の古布を着せたおひな様を作り、ミニ色紙に飾ります

【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

畳の「縁」で作るひな人形 1/26(日)10:00~12:30 練馬産麹と国産の丸大豆・塩だけで安心安全の味噌を手作りします。 地産地消と植物性たんぱく源について考えます \*試食付 豊替えで不用になった「縁」を利用して、ひな人形をつくります 講師:green.garden lyl 青木由喜子

> 象】15歳以上(中学生を除く) 用】500円 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 3込開始日】11/21(木)

> > **湯布ぞうり作り**

(2回目) 1/31(金) 10:00 ~ 12:00

象】15歳以上(中学生を除く) 用】300円(初回のみ) √ 方 法】HP・往復はがき(抽選) 込開始日】11/21(木) 入締切日】1/16(木)



キッズエコクッキング

調理する過程で出るごみの分別と環境にやさしい後片付けの仕方を学びます メニュー: 鶏手羽元の甘酢煮込み、ポテトサラダ、ココア蒸しパン \*試食付

象】小学生 用】無料 【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木)

お正月に飾るリースを作ろう  $12/15(日)10:00 \sim 11:30$ 

どんぐりやまつぼっくりなどの自然素材や身近にあるものでお正月リースを作ります

象】5歳児~小学生と保護者 用】50円 【申 込 方 法】HP·往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】12/5(木)

**2** 廃材と端材で踏み台を作ろう 12/22(日)10:00~11:30

廃材や端材を利用して、踏み台を作りながら、くぎの打ち方やのこぎりの使い方などを覚しさき織り布または帯布で縦型・横型いずれかのトートバッグを作ります

象】小学生と保護者 【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】12/12(木)

1/26(日)10:00~11:30 廃材を利用して、ビー玉をころがすおもちゃを作りながら、くぎの打ち方やのこぎりの使 │ 紙パックを利用して、高さ16cm、六角形のミニくず入れを作ります い方などを覚えます

**産 廃材でビー玉ころがしを作ろう** 

象】小学生と保護者 用】100円 【申込方法】HP·往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】1/14(火)

翼 親子で腐葉土を作ろう

 $12/7(\pm)10:00 \sim 12:00$ 腐棄土は保湿性、保水性に優れ、植物の成長を助ける働きがあります。その材料となる落端 端材などで来年の干支・巳(み)の絵馬と置き物を作ります 葉広葉樹の落ち葉を集め、水と米ぬかを用意して、実際に作ってみましょ

象】小学生と保護者 【申込方法】HP·往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】11/30(土)

💆 小箱の中のドールハウス

 $12/14(\pm)10:00 \sim 12:00$ 不用な小箱や厚紙を使って、コンパクトかつステキなドールハウスを作ります ※お人形はサンプルです **講師:でまえ工作グループ「こうさくの森」** 

象】小学生 田】無料

【申 込 方 法】HP·往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】12/5(木)

12/19(木) 10:00 ~ 12:00

【修理】靴のお手入れで靴も長持ち

すり減ったスニーカーの靴底の修理方法など、長く使える方法を提案します ※靴磨き用のネルのお土産付き

象】15歳以上(中学生を除く) 用1100円(その他補修材代実費300円) 【申込方法】HP·往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】12/9(月)

箱板から新春のウエルカムボード作り 1/17(金)10:00 ~ 12:30

イントやステンシルの技法で、簡単にかわいく生まれ変わります。 象】15歳以上(中学生を除く) 用】300円 【申込方法】HP·往復はがき(抽選)

【申込開始日】11/25(月) 【申込締切日】12/23(月) ₹ 親子で作るおやき体験

€ ~冷蔵庫内の野菜を無駄なく使って~

冷蔵庫内の古くなりがちな野菜などを有効に使って、おいしいおやきを作ります。中身は 端材等を利用して、ひな人形の飾りを作ります 野菜ミックスとかぼちゃの2種類です \*試食付き

象】小学生と保護者 用】300円 【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】1/11(土)

 $1/25(\pm)10:00 \sim 12:30$ 

子ども向けの絵本の読み聞かせと、親子で遊べるリサイクル工作の紹介をします

**▲12/9(月)、③1/13(月・祝)10:30~11:30** 

員 8 網 1 6 名 象】未就学児と保護者 田】無料 方 法】雷話·窓口(申込順 込開始日】11/21(木)

ナチュラルクリーニング

12/17(火) 10:30 ~ 11:30 ■曹を使用して、環境と身体にやさしいお掃除方法を学びます。

象】15歳以上(中学生を除く) 【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木)

【申込締切日】12/6(金)

※12:00~13:00は休憩時間

さき織り布または帯布で作るトートバッグ 1/17(金) 10:00 ~ 15:00

象】15歳以上(中学生を除く) 申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 申込開始日】 |/21(木)

カルトナージュ 紙パックでミニくず入れ 1/27(月)10:00~12:30

象】15歳以上(中学生を除く) 申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 申込開始日】11/21(木)

申込締切日】1/9(木)

12/8(日)10:00~12:00

干支の絵馬と置き物作り

(2年生以下は保護者同伴) 3 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木)

包丁研ぎを体験しよう

象】15歳以上(中学生を除く)

ョ 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

12/26(木)10:00~12:00

【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

1/19(日)10:00~12:00

象】小学3年生~中学生

🚰 端材等で「おひな様の置き物作り」

(2年生以下は保護者同伴)

【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

1/26(日)10:00~12:00

象】5歳児~小学生

【申込方法】HP·往復はがき(抽選)

13(月·祝)

【申込開始日】11/21(木)

【申込締切日】1

【申込開始日】11/21(木)

【申込締切日】1/5(日)

申込開始日】11/21(木)

象】15歳以上(中学生を除く)

伝統的な技で稲わらをなう、しめ飾り。木の実や松葉など、自然の恵みを飾って、新しい

🛂 子ども手芸クラブ 〜箱紙から作るおひな様〜

い布地を使って、おひな様を作ります。ちょっと早めにひな祭りの準備を始めましょう

■込開始日】11/21(木)

しめ縄飾りを作ろう

を迎えましょう

申込締切日】12/7(土)

【申込締切日】12/2(月)

12/15(日) 110:00 ~ 10:50 211:10 ~ 12:00 中砥(#1000)を使用し、自分で砥げるよう体験します

の唐辛子などを使ってオリジナルブレンドしましょう 象】15歳以上(中学生を除く)

【申 込 方 法】 HP・往復はがき(抽選) 申込開始日】11/21(木) 込締切日】12/8(日)

> つやつやシャンプーバーを作ろう 1/9(木)10:00~11:30 液体のシャンプーは合成洗剤であり、詰め替え容器なども使い捨てプラごみになりま | ご愛用の椅子が生まれ変わります! 椅子の座面(布地)の張り替え作業を、少人数制で請 す。純石けん、椿油などを使って手作りシャンプーバー(固形石けん)を作ります。特に化 │師がしっかり教えます 学物質過敏症の方におすすめです

象】15歳以上(中学生を除く) 【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 申込開始日】1 1

【脱プラ】髪を元気にする

【修理】ちくちく手縫いでお直し 1/20(月)10:00~12:00

新しい年を迎えた玄関に春を呼ぶウエルカムボードを作ります。不用な端材がトールペータ回は紙のリサイクルについてみんなで考えてみましょう。お菓子などの箱紙とかわいーセーター、靴下などの穴やほころびも大丈夫。ちくちくお直しをしてみましょう。今回は 特に昔から日本に伝わる丈夫なぬい方を紹介します 象】15歳以上(中学生を除く)

> 【申 込 方 法】 HP・往復はがき(抽選) 申込開始日】11/21(木) 申込締切日】1/6(月)

1/28(火)10:00~12:30 プラスチックの特徴を学びながら、不用になった傘の布地を使って、自転車に取り付け 1る便利な白転車ポケットを作ります

プラスチックを知ろう 傘から生まれた自転車ポケット

象】15歳以上(中学生を除く) 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】1/14(火)

紅白椿の置き飾り

12/13(金)10:00~15:00

象】15歳以上(中学生を除く 入方法】HP・往復はがき(抽選 申込開始日】11/21(木)

■込締切日】12/3(火)

さき織り【30cm幅×90cm】 (経験者) **▲12/20(金)、⑤1/21(火)** 

象】15歳以上(中学生を除く)

⇒ 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 込開始日】11/21(木) 込締切日】<a>⋒ 12/9(月)、<a>В</a>

圧力鍋で省エネクッキング「黒豆ごはんと筑前煮」

圧力鍋などを使用して、調理時間を短縮する方法を学びます ニュー:黒豆ごはんと筑前煮 \*試食付

象】15歳以上(中学生を除く) 「申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 申込開始日】1

1/25(土)10:30~12:30



手芸や洋裁などででてしまう端切れ、かわいく再生してみませんか?今回はミシンを │ 虫よけや消臭効果のあるレモングラスでリースを作りましょう。合成香料の消臭剤は環 象】15歳以上(中学生を除く

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木) 【申込締切日】12/3(火)

12/17(火)①9:30~10:50 ②11:00~12:20

象】15歳以上(中学生を除く) 申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

申込開始日】11/21(木)

椅子の張り替え体験講座

1/12(日)10:00~12:00

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

|込開始日] 1 1/2 1(木)

入締切日】12/23(月

【申込締切日】12/9(月)

さき織り地で作るボックスティッシュケース 1/23(木) 10:00 ~ 12:00

30cm×45cmのさき織り地でコンパクトサイズのボックスティッシュケースを作りま す。置き型とぶら下げタイプから選べます。ミシンに抵抗がない方におすすめです

象】15歳以上(中学生を除く) 【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】11/21(木)

実費600~1,500円)

申込締切日】1/9(木) 関町リサイクルセンターの一部業務お休みのお知らせ

●11月21日(木) ~ 22日(金) 2 F 受付・情報資料コープ ※来館での講座申込受付・図書利用・フードドライブの受取も休止します。

●12月5日(木) ~10日(火) 1 F 家具展示室 ●12月10日(火) ~ 14日(土)

ラ(主に鉢植え)を上手に育てるために必要な、冬に行うお手入。 練馬大根で作った切り干しと練馬産冬野菜を使い、恵方巻を作ります。日本の行事食と Dポイントを学びます 講師:庭樹園 杉下裕紀 ドマイレージについて学びます \*試食付 不用な布を裂いて、やわらかい鼻緒の布ぞうりを作ります(1足を2回で作ります) 象】15歳以上(中学生を除く) 象】15歳以上(中学生を除く)

(1回目)1/30(木)10:00~12:30





ミシンの使用開放

昌】最大14名

⇒込開始日】11/21(木)

■込締切日】12/2(月)

込 方 法 HP・往復はがき(抽選)

**A12/20(金)、B1/21(火)** 

申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選

 $1/19(日)10:00 \sim 11:30$ 

【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

あったかルームシューズ作り

不用になったセーターやトレーナーなどでルーム

ューズを作ります ※12:00~13:00は休憩時間

象】15歳以上(中学生を除く)

端切れを活かそう パッチワークでパックンポーチ

1/31(金)10:00~15:00

【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選

12/12(木) 10:00 ~ 12:30

【申 込 方 法】HP・往復はがき(抽選)

12/16(月)10:00 ~ 12:00

【申込開始日】11/21(木)

使って、パッチワークのバネ口のパックンポーチを作ります

【地産地消】ひと味違う 手作り七味唐辛子

日本の代表的ハーブである七味唐辛子は、毛細血管を強くする陳皮(みかんの皮)、抗酸化

象】15歳以上(中学生を除く)

|込開始日] 1 1/2 1(木)

込締切日】1/16(木)

込開始日】1

込開始日】11/21(木)

12/10(火) ①10:00 ~ 12:00(午前)

象】15歳以上(中学生を除く)

※材料・型紙などはご自身でご用意ください(直線縫いのみ対応)

さき織り【25cm幅×50cm】(初心者可)

布の裂き方と織り方を学び、50分または50cmまで織る事ができます

🛂 ぶんぶんごま・紙とんぼ・こまを作ろう

身近な材料を利用して、ぶんぶんごま・紙とんぼ・こまを作ります

象】5歳児~小学生と保護者

**414:00 ~ 14:50 515:00 ~ 15:50** 

象】15歳以上(中学生を除く)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:5

②13:00~15:00(午後)③10:00~15:00(終日)

ご自身でミシンを使用して、リメイク活動したい方に、ミシンの使用を開放します



大泉

東京都練馬区豊玉上2-22-15 東京都練馬区大泉学園町1-34-10 東京都練馬区春日町2-14-16 東京都練馬区関町31:1-7-14

03-3978-4030

和古布を利用して迎春を飾る「紅白椿」を作ります ※12:00~13:00は休憩時間

さき織り経験者向きです。90分または長さ90cmまで織る事ができます





さき織り講座【30cm幅×45cm】 (初心者)(経験者

●12月3日(火) ~5日(木) 1 F 練馬区社会福祉協議会関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(☎3929-1467

【緑化・ハーブ】レモングラスでリースを作ろう 12/13(金)10:00~11:30

作用のあるゴマなど、ひとつひとつの食材がもつ効果を複数組み合わせています。練馬産 | 裂いた古布を横糸にして、織り機で織ります。初心者の方もご参加いただけます

象】15歳以上(中学生を除く

空調機改修工事のため以下日程で一部業務をお休みいたします。 ご来館の際はご注意ください。

※工事が終了するまでの間、駐車場の一部が使用できない場合がありますので、引き続き