練馬区立リサイクルセンター

# ゆずりは vol.76

JUN. JUL. 2025

ねりま 環境・リサイクル情報誌　発行年月：令和7年（2025年）5月
発行：練馬エコみらいプロジェクト、アクティオ・練馬リサイクル共同事業体
練馬区立リサイクルセンターホームページ［https://www.nerima-rc.jp/］

地球のために
未来の子どもたちのために

## 今日から始める地球温暖化対策

### 二酸化炭素など温室効果ガスの増えすぎが原因に！

### 便利で快適な生活がもたらした「地球温暖化」

「地球温暖化」という言葉を最近よく耳にしませんか。

私たちが住む地球は、太陽の熱によって暖められています。地球の周りにある大気中には、太陽からの熱を地球にとどめ、地球の温度を一定の温度に保ってくれる温室効果ガスがあります。その代表が二酸化炭素です。

18世紀後半頃からの産業革命に伴い、人間の生活や産業活動にエネルギーをたくさん消費するようになりました。エネルギーをつくるため、石炭や石油、ガスなどの化石燃料を大量に消費することで、大気中の二酸化炭素の量が増加してきました。大気中の二酸化炭素などの温室効果ガスが増えると、温室効果が高まり、地球の平均気温が上昇してしまいます。これが地球温暖化です。

記録的な集中豪雨などの自然災害の頻発、台風の大型化による風水害の激増など、地球温暖化が影響のひとつとされている気候変動は、身近な生活領域を脅かすものとなっています。地球温暖化が進むと、気候変動だけでなく、生態系の変化や食料生産への影響など、私たちの生活にさまざまな悪影響をもたらすことが懸念されています。

### 練馬区では二酸化炭素の5割以上が家庭から排出

### 手遅れになる前に――今こそ、考え、行動するとき！

地球温暖化は、全世界の課題です。世界の平均気温上昇を産業革命以前から2℃より十分低く抑えることを共通目標に、各国が自主目標を設定し、取り組みを進めています。

日本では、2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指し、産業構造や経済社会の変革、国民のライフスタイルの転換など、さまざまな取り組みが進められています。私たちが暮らす練馬区では、二酸化炭素の5割以上が家庭から排出されています。私たち一人ひとりが省エネやごみの削減など、環境に配慮した生活を心がけ、行動することが、地球温暖化の抑制につながります。

リサイクルセンターのボランティアも「地球温暖化」を勉強中！

### テーマは「地球温暖化の原因と影響」ボランティアの学びを強化、講座をより充実させていきます！

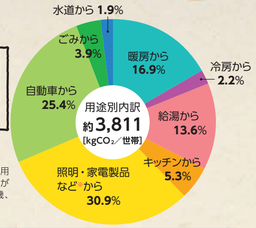
リサイクルセンターの事業の柱といえば、ボランティアが企画・運営を行っている講座です。社会状況の変化や区民の皆さまの関心度の高まりなどを背景に、講座のテーマも3Rを中心に、地球温暖化や海洋汚染、生物多様性などへと広がりを見せています。

これを受けて、リサイクルセンターでは、ボランティアを対象とした環境研修を実施。3月11日（火）には、慶應義塾大学法学部日吉物理学教室の杉本憲彦教授を講師にお迎えし、「地球温暖化の原因と影響世界・日本の対策の現在地」と題する講演を豊玉リサイクルセンターで実施しました。対面講座に加え、オンラインで4リサイクルセンターのボランティアが参加。改めて地球温暖化について学び、早急に地球温暖化対策に取り組む必要性を再認識しました。今後も環境研修は継続。そこで得た学びは今後の講座の企画に反映していきます。ご期待ください！

## 今日からできる9つのACTION

日々の生活の中の工夫や心がけで
家庭から排出される二酸化炭素を減らすことができます。
今日からできる9つのACTIONをご紹介します。

MEMO 2022年度 家庭からの二酸化炭素排出量
出典：温室効果ガスインベントリオフィス




※照明・家電製品など：電気を使用し、他の用途に含まれないものが含まれる。例：冷蔵庫、掃除機、テレビなど。

### 1 省エネ・節電に取り組む

家庭で使うエネルギー（電気、ガス・水道）は二酸化炭素の排出源となっています。エアコンのフィルターをこまめに掃除する、冷蔵庫にものを詰め込みすぎない、シャワーはこまめに止めるなど、使い方を工夫することで、使い勝手はそのままで節エネ・節電ができます。

### 2 家電製品の買い替えで省エネ

最近の電化製品は省エネ性能が向上しています。買い替えで省エネを図ることができます。買い替えるときには、部屋の広さや家族の人数にあったサイズ、必要な機能をよく考えて選びましょう。また、お店では統一省エネラベルをチェックしましょう。

### 3 再エネ設備を導入する

太陽光発電設備は、家庭で使用する電力の一部をまかなえるほか、使いきれなかった電力は電力会社に売ることができます。また、高効率給湯器（エネファーム、エコキュート）や高断熱窓への交換なども、エネルギー消費量を削減でき、光熱費の削減、二酸化炭素排出量の削減につながります。区では、補助金（右記）を用意していますので、ぜひご活用ください。

### 4 ごみの3Rを意識する

ごみの運搬、ごみの焼却時にも多くの二酸化炭素が排出され、地球温暖化の一因です。3Rとは、「Reduce:ごみの発生を抑制」「Reuse:一度使ったものを再利用」「Recycle:資源として再生利用」して、ごみを減らすこと。ごみの3Rを意識し、使い捨てや過剰消費を見直しましょう。

Reduce Reuse Recycle

### 5 食品ロスを減らす

食料を廃棄すると、食料の生産から輸送、買い物や調理に使った資源や燃料も無駄になります。購入した食品は使い切り、食べ残しはたい肥に。リサイクルセンターでは食品ロスを防ぐために常設のフードドライブ受付窓口を設置するほか、たい肥作り講座も展開。ぜひご活用ください。

### 6 地産地消を心がける

日本の食料自給率は38%と低く、私たちの食事は輸入に頼っています。国内外を問わず、輸送距離が遠いほど輸送にかかる燃料は増え、温室効果ガスの排出量も増加します。たとえば、練馬区内で栽培された農産物を選ぶことは、それだけで地球温暖化対策につながります。

### 7 自然を大切にする

光合成によって二酸化炭素を吸収し、酸素を出す植物たち。自然を大切にする意味がここにもあります。庭やベランダで「緑のカーテン」を育てませんか。日差しを防ぎ、葉から水蒸気が出る蒸散作用で周囲の温度もダウン。外気温が下がれば、エアコンの消費電力も抑えられます。

### 8 公共交通機関を活用する

車と比べて、バスや鉄道などの公共交通機関は一人当たりの二酸化炭素排出量が少なく、地球に優しい移動手段です。外出時はなるべく公共交通機関を使うようにしましょう。短距離なら自転車や徒歩で移動すれば、環境にやさしく経済的！健康増進にも役立ちます。

### 9 宅配便は1回で受け取る

宅配便の急増に伴い、その約1割が再配達になっています。再配達のトラックから排出される二酸化炭素排出量の増加に加え、ドライバー不足も深刻化。日時指定の活用、メールやアプリの活用、コンビニ受け取りや置き配などを活用し、宅配便を1回で受け取るようにしましょう。

1～9の他にも二酸化炭素削減のための ACTION はたくさんあります。自分ができることから始めましょう！

## WE ♥ 練馬

区民の皆さまに活用いただける事業をご紹介します。

### 練馬区カーボンニュートラル化設備設置等補助金

練馬区では、二酸化炭素の5割以上が家庭から排出されています。脱炭素社会の実現に向けて、住宅の省エネ・再エネ設備の設置を補助しています。詳細は練馬区HPをご覧ください。

とってもお得！

●補助対象設備の種類と補助金額

| 補助対象設備 | 補助対象者の区分と補助上限額 | | |
|---|---|---|---|
| | 個人 | 事業者 | 管理組合 |
| 太陽光発電設備 | 8万円 | | |
| 蓄電システム ※太陽光発電設備と同時設置・申請が必要。 | 5万円 | | |
| エネファーム | 5万円 | 対象外 | |
| エコキュート | 2.5万円 | 対象外 | |
| V2H | 10万円 | | |
| LED照明 上限額を引き上げ | 対象外 | | • 49戸以下：25万円<br>• 50戸～99戸：50万円<br>• 100戸以上：75万円 |
| 高断熱窓・ドア 上限額を引き上げ | • 区内業者が施工した場合：20万円<br>• 区外業者が施工した場合：12万円 | | |

●補助対象　令和7年2月1日（土）～令和8年3月31日（火）に施工を完了した設備
●申請受付期間　令和7年4月15日（火）～令和8年3月31日（火）必着
※予算がなくなり次第、受付を終了します。
●申請方法　施工完了後、練馬区HPや環境課にある申請書に必要書類を添えて、環境課地球温暖化対策係へ
※国や都の補助金と併用できます。

お問い合わせ ▶ 練馬区環境課地球温暖化対策係補助金担当 ☎03-5984-4706（直通）

### 高断熱窓の体験・無料相談会　予約優先

家の中の熱が入ってくるのも逃げていくのも、その大半は「窓」からです。断熱性能の高い窓にすることで、快適に過ごせるだけでなく、光熱費の節約や家族の健康を守ることにもつながります。前出の補助金の対象にもなっている高断熱窓の性能体験ができるほか、設置に関する無料相談が受けられます。

※予約がなくても相談が受けられます。

●日　時　5月29日(木)、5月30日(金)、6月3日(火)いずれも10:00～16:00
●場　所　練馬区役所本庁舎1階アトリウム
●予約方法　右記QR（入力フォーム）から

お問い合わせ ▼ 練馬区環境課地球温暖化対策係 ☎03-5984-4705（直通）

## ねり丸の環境月間イベント特集

ねり丸のリサイクルINFO

©2011 練馬区ねり丸 #N138

### 環境について考え、行動を起こすきっかけに！ 環境月間6月の日曜日に「環境月間イベント」を開催します！

練馬区立リサイクルセンターでは、限りある資源を大切に使うこと、自然を守ることなどを通じて、持続可能な循環型社会を目指すさまざまな取り組みを行っています。

その一環として、6月の「環境月間」では、日曜日ごとに各リサイクルセンターオリジナル企画で楽しく体験・学習できる「環境月間イベント」を開催します。もちろん、常設のフードドライブも実施します！ぜひ、皆さまお誘い合わせのうえ、ご参加ください。私たち一人ひとりが日々の生活で地球に与える影響について考え、何か行動を起こすきっかけにしていただけたら嬉しいです！

環境月間イベント開催時間 10:00～15:00

4ヵ所のリサイクルセンターにスケルトン車が来るよ！

フードドライブ実施中！

**春日町リサイクルセンター　6/8（日）**

空飛ぶUFOを作ろう／紙パックで作るパスケース作り／イタリアンシェフが教える省エネクッキング／紙パックで作るエコ・ラッピング／天体望遠鏡で太陽を見よう！／練馬地区青壮年部による青空マルシェ など

**豊玉リサイクルセンター　6/15（日）**

映画上映会「リペアカフェ」（約30分）／オーガニックコットンバッグにお絵かき／釣りゲームで学ぶフードマイレージ／ヒノキの間伐材で作るマイ箸／風船カズラの苗無料頒布／クイズで学ぶ食品ロス など

**関町リサイクルセンター　6/22（日）**

TOYOTAアップサイクルキーホルダー作り／NOTSの丸太切り体験／地域連携（リース作り・木の実の工作・綿くり体験・パン雑貨販売 他）／大切な地球！キッチンから始めよう／館内巡りシールラリー（手作り景品あり） など

**大泉リサイクルセンター　6/29（日）**

笹の葉に環境宣言をつるそう！／練馬区防災訓練車の展示／ねり丸と撮影会／香りのテトラポット作り／クリップで作るブックマーカー／石神井公園の自然 など

※写真は昨年のものです。

## ねり丸の環境月間イベント特集

### 地球温暖化や海ごみなどの環境問題を解説 区役所本庁舎アトリウムでも「環境月間パネル展」を開催！

令和7年 5月29日（木）8:30 ～6月4日（水）12:00

地球温暖化や海ごみなどの環境問題を解説し、その解決のために一人ひとりができる取り組みを紹介するほか、練馬のみどりを守り育てる取り組みの展示を行います。

地球が抱える環境問題について知るきっかけになります。ぜひ、お子さまもご一緒にお立ち寄りください。

お問い合わせ
練馬区環境課地球温暖化対策係
☎03-5984-4705（直通）

図書館、リサイクルセンターで関連イベントを開催します。詳細は練馬区HPをご覧ください。

※写真は昨年のものです。

## ●新所長紹介●

### 環境への新しい気づきと出会える施設に

豊玉リサイクルセンター所長
**平野芳典**

本年4月1日付で豊玉リサイクルセンター所長を拝命しました平野芳典と申します。

当センターでの勤務は本年で10年目ですが、着任時と比べお子さまから大人まで、環境に関する知識、関心がとても高まっていると感じます。今までどおり「気軽に楽しく立ち寄れる地域の公共施設」を大切にしながら、豊玉リサイクルセンターに行けば、何か環境への新しい気づきと出会えると思っていただける施設を目指したいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

# ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

# 令和7年 6・7月開催講座のお知らせ!

申込開始日の9:00から各センターで受付します！※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

- 連続 2回以上連続で開催する講座
- 託児 託児付講座の保育対象は6ヶ月～未就学児
- 幼児 幼児～小学生もしくは親子を対象とした講座
- 夜間 18:00以降に開催する講座

※託児を希望される方は一週間前までにお申し込みください。

## 練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】9:00～17:00(施設の貸出は22:00まで)
【休 館 日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館)／年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】
https://www.nerima-rc.jp/
練馬区立リサイクルセンター 検索

【フェイスブック】
https://www.facebook.com/NerimaReCycle.info

※ 駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

〒176-0011
東京都練馬区豊玉上2-22-15
03-5999-3196

〒178-0061
東京都練馬区大泉学園町1-34-10
03-3978-4030

〒179-0074
東京都練馬区春日町2-14-16
03-3926-2501

〒177-0051
東京都練馬区関町北1-7-14
03-3594-5351

## お申込み方法

【往復はがきでのお申込み】
下記の内容をご記入のうえ、希望する講座の開催センターにお送りください。
①講座名(希望日を含む) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話 ⑤年齢 ⑥本講座を何で知りましたか(新聞折込み、ホームページ、センター来館など)
※託児付講座(6ヶ月～未就学児)で託児ご希望の方は⑦～⑨事項も追記してください。
⑦お子様の名前(ふりがな) ⑧年齢(月年齢を含む) ⑨性別

※申込締切日必着 ※文字が消えるボールペンはご使用にならないでください ※はがきの送り先はこの面の右上をご覧ください。

【ホームページでのお申込み】
練馬区立リサイクルセンターで検索のうえ「講座・イベント情報」よりお申込みください。

お申込み、持ち物などのお問合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で

【個人情報保護について】
練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり提供することはありません。

※上記内容に同意の上、お申込みください。

食物アレルギーをお持ちの方、あるいは体調により食べられない食材がある場合は、ご自身の責任のもと申込み・ご参加いただきますようお願い申し上げます。

---

1 豊玉リサイクルセンター

### ガーデニングで考える、植物による「CO2固定」を意識するきっかけと「地球温暖化」のこと

6/6(金)10:00 ～ 12:00

地球温暖化防止には「植物によるCO2の固定」が必要と言われています。"ほんのわずかCO2固定を意識したガーデニング"をとおして CO2の固定や地球温暖化について考えながら、多年草の寄せ植えを体験します(持ち帰れます) 講師:温恩郷 杉下裕紀

【定 員】15名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】2,000円
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】5/22(木)

2 豊玉リサイクルセンター

### おはなしポケット (幼児向け読み聞かせ:毎月第2月曜日開催)

Ⓐ6/9(月)、Ⓑ7/14(月)10:30 ～ 11:15

絵本の読み聞かせやパネルシアター、体操など。6月はパネルシアター「かえるの合唱」、7月はブラックシアター「ぱくたちおばけの子」などを予定しています

【定 員】20名
【対 象】未就学児と保護者(1組計3名まで)
【費 用】無料
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】5/22(木)

3 豊玉リサイクルセンター

### わら縄を土台にして木綿の布ぞうり作り

(1回目)6/17(火)10:00 ～ 16:00
(2回目)6/24(火)13:00 ～ 16:00

わら縄を土台に木綿の布で包み込み、PPロープなどのプラスチック素材は使わず、足元にも地球にも優しい自然素材のぞうりを作ります。不用にならたゴミとして捨てずに土に埋めると自然に還ります

【定 員】8名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】300円(初回のみ)
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/6(金)

4 豊玉リサイクルセンター

### さき織り【30cm幅×80cm】(経験者)

Ⓐ6/20(金)、Ⓑ7/5(土)
①10:00～11:30 ②11:40～13:10
③13:20～14:50

さき織りは、貴重だった布地を再生して大切に使う日本の伝統です。長さ80cmまで織ることができます(時間は90分まで)

【定 員】各2名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】800円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】Ⓐ6/9(月) Ⓑ6/24(火)

5 豊玉リサイクルセンター

### かぎ針で編むコースター

6/27(金)10:00 ～ 16:00

はた織り機で使う手染めの綿糸の余り糸を利用して、かぎ針でコースターを編みます

【定 員】8名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/16(月)

6 豊玉リサイクルセンター

### えっ!今月の光熱費がこんなに!?なるほど!家庭と地球にうれしい省エネのコツ

6/28(土)13:00 ～ 15:00

光熱費の値上がりが止まらない昨今、家計と地球環境の両方を守ってくれる省エネについて、省エネのプロから学びます。日々のちょっとした工夫から住宅診断、補助金の助成制度まで、幅広い疑問を解います 講師:環境ジャーナリスト 鴨志田 孝

【定 員】30名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/16(月)

7 豊玉リサイクルセンター

### 環境に優しい重曹から作るパスボム

6/28(土)10:00 ～ 11:30

自然素材の重曹について学び、重曹を使って、お風呂の入浴剤・パスボムを作ります

【定 員】20名
【対 象】小学生
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/17(火)

8 豊玉リサイクルセンター

### ミニ盆景、生苔と観葉植物で苔玉作り
※託児有は6/30のみ

Ⓐ6/29(日)、Ⓑ6/30(月)13:00 ～ 14:30

生きた苔を使って観葉植物で初夏を彩る苔玉を作ります。苔の輸送で生じるCO2の削減を目的に、苔は輸入の水苔ではなく国産(長野県)の生苔を使用します

【定 員】10名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】800円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/17(火)

9 豊玉リサイクルセンター

### 刃物のプロに学ぶ包丁研ぎ

7/5(土)①10:00 ～ 11:30
②13:00 ～ 14:30

気づかないうちに切れなくなったまま使い続けていることも多い包丁。長年刃物の研究をしてきた講師から、研ぎ方だけでなく、包丁の知識も学び、最後は切れるようになった包丁に感動できる講座です 講師:鞆池正浩

【定 員】各6名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/24(火)

10 豊玉リサイクルセンター

### フィトテラピーと二十四節気の活用【夏土用編】夏土用の養生のお話と、夏の身体に優しいコーディアル作り

7/11(金)10:00 ～ 12:00

フィトテラピーは自然の恵みを授かり自然を大切にしてきた先人の知恵。夏土用時季に改正で薬用植物の不足と、夏の身体を内側からケアするコーディアルを作ります 講師:植物療法士 佐藤美和 ※試食付

【定 員】12名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】1,000円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/30(月)

11 豊玉リサイクルセンター

### 「自然栽培の玄米パン」が今の形になったワケ～みんなの健康は地球の健康

7/13(日)10:00 ～ 12:00

地球温暖化防止にも役立つ食料自給率の優等生「お米」。「みんなの健康」をキーワードに、環境負荷も考え合わせた材料の選定など、こだわりの玄米パン誕生の裏側について、デモンストレーションを交えながらお伝えします 講師:自然栽培の玄米パン神本 田中陽華 ※試食付

【定 員】10名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】600円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/1(火)

12 豊玉リサイクルセンター

### 余り布で作るバラのブローチ

7/18(金)10:00 ～ 12:00

不用になった余り布やハンカチでバッグや帽子に付けても楽しめるバラのブローチを作ります

【定 員】8名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/7(月)

13 豊玉リサイクルセンター

### 地球温暖化について一緒に考え行動しよう!

7/19(土)13:00 ～ 15:00

世界的功自然保護団体を経て、現在、気象予報の最新鋭で活躍されている新井一永さんを招き、「地球温暖化」の原因や影響、私たちに出来る温暖化対策等について、分かりやすく学びます 講師:気象予報士 新井一永

【定 員】15名
【対 象】小学生
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/8(火)

14 豊玉リサイクルセンター

### 夏休み自由研究応援!電動糸のこで作る幻想的なランタン(LEDランプ付き)

7/20(日)13:00 ～ 16:00

電動糸のこを使った切り抜き加工などの木工を学び、光が際立つランタンを作ります

【定 員】6名
【対 象】小学生(2年生以下は保護者同伴、3年生以上も保護者同伴可)
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/8(火)

15 豊玉リサイクルセンター

### ミシンデビューしませんか?

7/21(月・祝)13:00 ～ 15:00

ミシン未経験者でも受講可、不用になったブラウスやTシャツからミシンを使って「ランチョンマット」を作り、ミシンの基本操作を学びます

【定 員】8名
【対 象】小学5年生～大人
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/10(木)

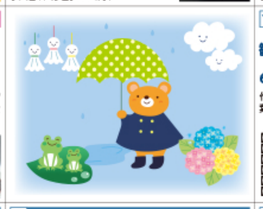
16 豊玉リサイクルセンター

### 米粉で作るシフォンケーキと食料自給率のお話

7/26(土)13:00 ～ 15:30

もっと食料自給率の優等生お米を食べよう！米粉でシフォンケーキを作り、練馬産のブルーベリーでソースを作ります ※試食付

【定 員】10名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/15(火)



17 大泉リサイクルセンター

### 観葉植物の苔玉作り

6/9(月)10:00 ～ 12:00

作り方も管理の仕方も簡単な観葉植物の苔玉を作り、観葉植物の特徴などを学びます 講師:園芸師 杉下裕紀

【定 員】15名
【対 象】小学生
【費 用】2,000円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】5/29(木)

18 大泉リサイクルセンター

### 生ごみ堆肥作り

6/10(火)10:00 ～ 12:00

自宅で簡単にできる堆肥作りを学び、生ごみの減量について考えます。紙バックで鉢を作り堆肥を入れ、野菜の苗を植えて持ち帰ります

【定 員】10名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】300円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】5/29(木)

19 大泉リサイクルセンター

### 今日から始めるアロマ ～エアフレッシュナー

6/13(金)10:00 ～ 12:00

自然素材を使った精油で、お部屋の空気をリフレッシュしましょう

【定 員】16名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】500円(容器代含む)
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】5/30(金)

20 大泉リサイクルセンター

### トライアングル小物入れ

6/14(土)13:00 ～ 15:30

20cm角の端切れを利用して、三角形の可愛い小物入れを作ります
※ミシンの基本操作ができる方

【定 員】8名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】200円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】5/30(金)

21 大泉リサイクルセンター

### カルトナージュでカードホルダー

6/15(日)10:00 ～ 12:00

使用済みの点字紙と古布を利用して、収納や持ち運びに便利なカードホルダーを作ります

【定 員】12名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】200円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/3(火)

22 大泉リサイクルセンター

### ミシンの使用開放

6/16(月)13:00 ～ 16:00

リメイク活動をしたい方、不用な布で作品を作りたい方に便利なカードホルダーを作ります
※材料・型紙などはご自身でご用意ください

【定 員】8名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/3(火)

23 大泉リサイクルセンター

### ネクタイで作るショルダーバッグ

(1日目)6/17(火)13:00 ～ 15:30
(2日目)6/19(木)13:00 ～ 15:30

使用しなくなったネクタイをアップサイクルして、ショルダーバッグに変身させます

【定 員】8名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】200円(初回のみ)
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/5(木)

24 大泉リサイクルセンター

### 針山を作りましょう

6/20(金)10:00 ～ 12:00

古布や空き缶を利用して、針山を作ります

【定 員】10名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】200円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/6(金)

25 大泉リサイクルセンター

### お家でできるハーブの栽培と利用方法

6/22(日)10:00 ～ 12:00

手軽にできるハーブの栽培方法や活用方法を学び、ハーブをミックスしたバターやチーズのスプレッドを作って試食します。マイカッティングボードも作ります
※試食付 講師:ハーブインストラクター 鵜悦子

【定 員】10名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】400円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/9(月)

26 大泉リサイクルセンター

### 透かしほおずきの飾り小物

7/3(木)10:00 ～ 12:00

透かしほおずきの中に古布で作る布玉などを入れ、涼を感じる飾り小物を作ります

【定 員】8名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】200円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/19(木)

27 大泉リサイクルセンター

### ふんどしパンツ

7/4(金)13:00 ～ 15:30

不用なTシャツから、ちくちく手縫いで下着を作ります。古くから日本人に愛用されてきた手ぬぐいの良さと思い出し、肌にやさしい木綿の布で夏を快適に過ごしましょう

【定 員】10名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】200円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/20(金)

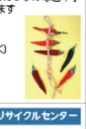
28 大泉リサイクルセンター

### 唐辛子つるし飾り

7/6(日)10:00 ～ 12:30

木綿や絹の古布を利用して、赤や緑のカラフルな唐辛子を3個作り、麻ひもでつるし飾りにします

【定 員】10名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】200円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/23(月)



29 大泉リサイクルセンター

### 夏の草花で寄せ植え

7/7(月)14:00 ～ 16:00

夏の暑花で寄せ植えを作り、高温多湿の厳しい夏を乗り切るための鉢植えの管理方法を学びます
講師:園芸師 杉下裕紀

【定 員】15名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】2,000円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/23(月)

30 大泉リサイクルセンター

### 越後屋美和さんに聞く「大泉学園町でのワイン作り」

7/12(土)10:00 ～ 12:00

東京都初のワイナリー代表の越後屋さんに、ワイン作りの苦労や裏話、練馬の都市農業とのかかわりなどをお聞きします ※試食有(ワインの試飲をご希望の方は公共交通をご利用ください)

【定 員】12名
【対 象】20歳以上
【費 用】500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/27(金)

31 大泉リサイクルセンター

### 手作り柔軟剤

7/13(日)10:00 ～ 12:00

化学成分や合成香料を使わず、自然由来の材料で環境や身体に優しい柔軟剤を作ります。重曹や酢の実用的な使い方も学びます

【定 員】10名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】500円(容器代含む)
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/27(金)

32 大泉リサイクルセンター

### 子どもアロマ ～「お風呂でシュワシュワ入浴剤」

7/24(木)10:00 ～ 11:30

天然素材で環境に優しい発泡入浴剤を作ります。アロマや精油のお話もあります

【定 員】16名
【対 象】小学生
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/10(木)

33 大泉リサイクルセンター

### 間伐材でうちわ作り

7/26(土)13:00 ～ 15:00

東京の森の間伐材を使って、オリジナルのうちわを作ります。森のことを知り、身近な地球温暖化対策や自然と私たちのつながりをクイズや実験で学びます
講師:一般社団法人 環境教育振興協会

【定 員】12組24名
【対 象】小学生と保護者
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/11(金)

34 大泉リサイクルセンター

### 自家製の紫蘇(しそ)でジュースを作ろう!

7/28(月)10:00 ～ 12:00

練馬産の自家栽培紫蘇を使って、ジュースを作ります。地産地消・食品ロス・資料自給率や地球温暖化が資料生産に及ぼす影響も考えます ※試食付

【定 員】10名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】300円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/14(月)

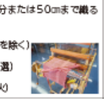
35 大泉リサイクルセンター

### 作ってみよう!キラキラ万華鏡

7/28(月)14:00 ～ 15:30

お菓子の空き箱を使って、宝石箱のような万華鏡を作ります

【定 員】16名
【対 象】小学生
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/14(月)



36 大泉リサイクルセンター

### さき織りを織ろう!【18cm幅×25cm】

7/29(火)①10:00 ～ 10:55 ②10:40 ～ 11:35
③11:20 ～ 12:15 ④12:00 ～ 12:55
⑤12:40 ～ 13:35 ⑥13:20 ～ 14:15
⑦14:00 ～ 14:55 ⑧14:40 ～ 15:35

古布を裂いて織り込む、日本古来の伝統「さき織り」の体験です ※作品のお渡しは8/5(火)以降です

【定 員】各2名
【対 象】小学3年生～中学生
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/15(火)



37 大泉リサイクルセンター

### 布ぞうり作り

7/31(木)13:00 ～ 15:30

不用な布を裂いて、昔から作られてきたエコで優しい心地のよいぞうりを作ります

【定 員】8名
【対 象】小学3年生～18歳
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/17(木)



38 春日町リサイクルセンター

### 絵本の読み聞かせ

Ⓐ6/9(月)、Ⓑ7/14(月)10:30 ～ 11:30

子ども向けの絵本の読み聞かせと、親子で遊べるリサイクル工作の紹介をします

【定 員】8組16名
【対 象】未就学児と保護者
【費 用】無料
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】5/22(木)



39 春日町リサイクルセンター

### 自然素材で作るヘチマのボディタオル

6/10(火)13:00 ～ 16:00

センターの緑のカーテンで収穫したヘチマを使用して、環境に優しい手作り用のボディタオルを作ります

【定 員】12名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】5/27(火)



40 春日町リサイクルセンター

### さき織り【25cm幅×50cm】(初心者可)

Ⓐ6/15(日)、Ⓑ7/22(火)
①10:00 ～ 10:50 ②11:00 ～ 11:50
③13:00 ～ 13:50 ④14:00 ～ 14:50
⑤15:00 ～ 15:50

布の裂き方と織り方を学び、50分または50cmまで織る事ができます

【定 員】各1名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】450円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】Ⓐ6/2(月) Ⓑ7/8(火)



41 春日町リサイクルセンター

### さき織り【30cm幅×90cm】(経験者)

Ⓐ6/15(日)、Ⓑ7/22(火)
①10:00 ～ 11:30 ②13:00 ～ 14:30
③14:40 ～ 16:10

さき織り経験者向けです。90分または長さ90cmまで織る事ができます

【定 員】各2名
【対 象】小学3年生～中学生
【費 用】900円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】Ⓐ6/2(月) Ⓑ7/8(火)



42 春日町リサイクルセンター

### 古傘布で作る自転車の後ろカゴカバー

6/19(木)10:00 ～ 15:30

古傘布を利用して、自転車の後ろカゴカバーを作ります ※12:00～13:00は休憩時間

【定 員】12名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/5(木)



43 春日町リサイクルセンター

### カタカタ人形を作ろう

6/22(日)10:00 ～ 11:30

端材やダンボールを利用して、木の人形が上からカタカタ落ちるからくりおもちゃを作ります

【定 員】7組14名
【対 象】5歳児～小学生
(4年生以下は保護者同伴)
【費 用】50円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/9(月)



44 春日町リサイクルセンター

### 紫蘇色の梅酢で染める夏のネックカバー

6/27(金)10:00 ～ 12:30

不用な着物の裏地を梅酢で染めて、夏のネックカバーを作ります

【定 員】12名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/12(木)



45 春日町リサイクルセンター

### 圧力鍋で省エネクッキング「スペアリブのマーマレード煮」

6/28(土)10:30 ～ 12:00

圧力鍋などを使用して、調理時間を短縮する調理方法を学びます。メニュー:スペアリブのマーマレード煮、ひじきの煮物 ※試食付

【定 員】8名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/13(金)



46 春日町リサイクルセンター

### 布ぞうり台作り

6/29(日)10:00 ～ 11:30

古布を利用した布ぞうりを作る時に必要な製作台を作ります

【定 員】8名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/16(月)



47 春日町リサイクルセンター

### 夏の星空観察会

7/5(土)19:00 ～ 21:00

センターの屋上で夏の星空と月を観察します
講師:緑馬の星空を楽しむ会 ※内容は天候等によって変わります

【定 員】10組20名
【対 象】小学生と保護者
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/19(木)



48 春日町リサイクルセンター

### 夏の帽子

7/11(金)10:00 ～ 15:00

木綿古着、不用布を利用して初心者にも易しく作れる夏用帽子を作ります
※12:00～13:00は休憩時間

【定 員】12名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】450円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/23(月)



49 春日町リサイクルセンター

### 圧力鍋で省エネクッキング「玄米ごはんの夏野菜カレー」

7/12(土)10:30 ～ 12:00

圧力鍋などを使用して、調理時間を短縮する調理方法を学びます。
メニュー:玄米ごはんの夏野菜カレー ※試食付

【定 員】8名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】800円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/26(木)



50 春日町リサイクルセンター

### ミシン体験 おでかけポシェットを作ろう

7/13(日)10:00 ～ 12:30

余り布を利用して、ミシンで幅22cm、深さ10cmのかわいいポシェットを作ります

【定 員】12名
【対 象】小学生(3年生以上)
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/27(金)



51 春日町リサイクルセンター

### くるくるランドを作ろう

7/13(日)10:00 ～ 11:30

廃材を利用して、針金を巻いた棒を回りながら降りてくる不思議なおもちゃを作ります

【定 員】7組14名
【対 象】5歳児～小学生
(4年生以下は保護者同伴)
【費 用】50円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/1(火)



52 春日町リサイクルセンター

### おうち型キーフックを作ろう

7/20(日)10:00 ～ 11:30

廃材や端材を利用して、おうち型のキーフックを作ります

【定 員】5組10名
【対 象】小学生と保護者
【費 用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/7(月)



53 春日町リサイクルセンター

### 布ぞうり作り

(1回目)7/25(金)13:00 ～ 16:00
(2回目)8/1(金)10:00 ～ 15:30

古布を利用して足にやさしい布ぞうりを作ります。1回目は本体の布の説明と鼻緒を作り、2回目は布ぞうり本体を作ります
※2回目の12:00～13:00は休憩時間

【定 員】12名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】300円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】7/10(木)



54 春日町リサイクルセンター

### 春日町リサイクルセンター夏休みこども工作イベント

7/27(日)10:00 ～ 13:00(12:30受付終了)

夏休みはリサイクルセンターで楽しいエコ工作に挑戦しよう!
内容:手作りうちわ、ガリガリとんぼ、コキアで作るミニほうき、打ち水大作戦
※材料がなくなり次第終了します

【対 象】5歳児～小学生
(未就学児は保護者同伴)
【費 用】無料
【申込方法】当日受付



55 関町リサイクルセンター

### 椅子の張り替え体験講座

6/8(日)10:00 ～ 12:00

ご愛用の椅子が生まれ変わります！椅子の座面(布地)の張り替え作業を、少人数制で講師がしっかり教えます

【定 員】4名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】1000円+椅子の種類・代実費600～1,500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】5/30(金)



56 関町リサイクルセンター

### キラキラ輝く★七夕人形作り

6/12(木)10:00 ～ 12:30

天の川で再会する織姫と彦星を紙で作ります。不用な紙ブルを防ぐことができます。使い方が分からった、小物を作ってみましょう

【定 員】10名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】200円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/1(日)



57 関町リサイクルセンター

### 初心者ミシン教室 ～一緒に小物を作りましょう～

6/13(金)10:00 ～ 12:30

ミシンの構造を知ることで、上手に縫えたり、不用なトラブルを防ぐことができます。使い方が分からった、小物を作ってみましょう

【定 員】6名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】200円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/1(日)



58 関町リサイクルセンター

### 素足に快適!布ぞうり作り

(1回目)6/24(火)10:00 ～ 12:00
(2回目)6/26(木)10:00 ～ 12:00

古くなった布地を裂いて、心地よいぞうりを作ります。(一足を2回で作ります)

【定 員】10名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】300円(初回のみ)
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/9(月)



59 関町リサイクルセンター

### 【ハーブ】爽やかシューズキーパー作り

6/26(木)18:30 ～ 20:00

いらなくなったハンカチに重曹とハーブを入れて作るシューズキーパー。湿気やにおいを取り、靴の形を整えてくれる優れものです。ぜひ家じゅうの靴にシューズキーパーを用意しましょう

【定 員】8名
【対 象】15歳以上
【費 用】300円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/9(月)



60 関町リサイクルセンター

### さき織り講座【30cm幅×45cm】(初心者)(経験者)

6/27(金)①9:30 ～ 10:50
②11:00 ～ 12:20

裂いた古布を横糸にして、織り機で織ります。初心者の方もご参加いただけます

【定 員】各3名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】450円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/12(木)



61 関町リサイクルセンター

### ジグソーパズルを作ろう

6/29(日)10:00 ～ 12:00

好きな絵柄を描いた端材を、電動糸ノコで切り分けてジグソーパズルを完成させましょう。世界に1つだけのオリジナルです

【定 員】10名
【対 象】5歳児～小学生
(2年生以下は保護者同伴)
【費 用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/15(日)



62 関町リサイクルセンター

### 子どもにも安全 虫よけスプレーとクリーム

6/30(月)10:00 ～ 11:30

これからの季節、外遊びには欠かせない虫よけグッズ。純正のエッセンシャルオイルを使って、子どもにも安心な虫よけスプレーとクリームを作ります

【定 員】8名
【対 象】15歳以上(中学生を除く)
【費 用】500円(容器代を含む)
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】5/21(水)
【申込締切日】6/15(日)