

学ぶ!

子どもと一緒に

楽しむ!

## WELCOME♡親子講座へ

リサイクル工作や自然教室、エコクッキング教室…。リサイクルセンターの親子講座には、子どもたちの“一生懸命”と、パパやママの“笑顔”がいっぱい! リサイクルやエコは工夫することが大事なポイント。だから、みんなワクワクドキドキ、「次は何をするの?」「これはどうなっちゃうの?」たくさんの好奇心にあふれているのです。リサイクルやエコのことを、楽しみながら学ぶ。それが、環境学習施設・リサイクルセンターの親子講座です。

関 関町リサイクルセンター  
春 春日町リサイクルセンター  
豊 豊玉リサイクルセンター

### リサイクル工作



### 電動糸ノコで木工工作 ジグソーパズルをつくらう

関 5月24日開催

廃材に、キャラクターなど好きな絵を描き、マジックで彩色。電動糸ノコで思い思いの形にカットすれば、世界にひとつだけのジグソーパズルの完成です。高学年の子どもたちは電動糸ノコの操作もすでにマスター。本格的木工工作です。



### 織り機ではなくダンボールで! 親子でかんたんさき織り

豊 5月18日開催

さき織りは究極の古布リサイクル。親子講座では、ダンボールに縦糸を渡した、簡単織り機で挑戦! 古くなったTシャツなどを裂いた横糸をシャトルに巻いて、キュッキュッと縦糸に通していくと…こんなに可愛いコースターの出来上がり!

### 東京の空に輝く星を見つけよう 星空観察会

春 5月31日開催

講師は、「練馬の星空を楽しむ会」代表の山川 徹先生です。リサイクルセンターの屋上に、20cm反射望遠鏡と12cm屈折望遠鏡を設置。明るかった空が徐々に暗くなり、南西の空に火星を確認。続いて南の空に土星、「輪が見える!」と歓声が上がります。月や惑星、星座、衛星も…パパやママも星空観察に夢中でした。

### 自然教室

天体望遠鏡をのぞく貴重な体験。好奇心旺盛な息子に誘われて、冬の星空観察会にも参加しました。火星や土星、水星…東京の空に、たくさんの星が見えて驚きました。大和田アンカーさん 雄飛くん(田柄在住)



### 省エネ+生ごみ削減で 美味しいおやつ 親子で季節のおやつ作り

関 5月31日開催

メニューは、枝豆プリン、じゃがいも餅、枝豆カリカリロールの3品。枝豆は少量の水で茹でて省エネ。じゃがいもは皮付きのまま食べて生ごみ削減。料理とエコな暮らし方を学ぶ人気企画は、和気あいあい。小学校低学年の子どもたちにも簡単にできて、とびきり美味しいおやつに感嘆の声が上がりました。



### エコクッキング

### 工作したいな巻き寿司に挑戦! 春キャベツで飾り巻き寿司

豊 4月6日開催

海苔の代わりに春キャベツを使ったもの、ソーセージの鼻とでんぶを混ぜたごはんのほっぺに、海苔の細工で表情を付けた飾り巻き寿司。工作のような料理教室には笑顔がいっぱい。野菜の花当てクイズも盛り上がりました。

料理に興味がある娘は、どの作業も楽しそう。パパに枝豆カリカリロールを作ると張り切っています。あんなに少量の水で枝豆を茹でるなんて驚き。ためになりました。佐々木恵美さん 麻帆ちゃん(東大泉在住)



### 幼児対象の 親子講座

### 絵本が大好きなちびっこ、 集まれ! 絵本の読み聞かせ

春 豊 毎月1回開催

好きな絵本を眺める子も、手作りおもちゃで遊ぶ子も、絵本の読み聞かせやパネルシアターが始まると、ママの膝の上でスタンバイ。ただ読むだけでなく、ちびこたちが参加できるよう工夫を凝らしているので、飽きることはありません。ママの情報交換の場にもなり、みんながほっこり気分になれる1時間です。



今日読んでいただいた「はらぺこあおむし」は母子2代のお気に入り。ここは手作りのおもちゃがたくさんあって、瑛介もとても楽しそう。ママ友もできました! 塩崎由美さん・瑛介くん(春日町在住)



### 夏休み子ども環境フェア ためになるイベントを集中開催 夏休みの自由研究にもお勧め!

リサイクルセンターでは、今年も「夏休み子ども環境フェア」を開催します。リサイクル工作やエコ実験教室、自然教室、エコクッキング教室など楽しむためになるイベントが盛りだくさん! 夏休みの自由研究としても好評です。楽しい思い出をたくさん作ってください。

★「夏休み子ども環境フェア」の詳細は、練馬区報または練馬区立リサイクルセンターホームページをご覧ください。  
★講座は定員制のため満員の場合はご了承ください。

### 「託児OK」講座 子育て中のママに朗報 ママも講座でリフレッシュ

エコな暮らし方を提案するリサイクルセンターの講座の数々。参加したいけれど、子どもが小さいので無理…というママの声にお応えして、「託児OK」講座を増設中です。子どもたちは専門の保育スタッフと楽しい時間を過ごしているのご安心を。ご希望の講座に「託児OK」マークがあったら、お気軽にご利用ください。

### ねり丸の試してECO 一日1分シャワーを短縮

一般の浴槽1杯分の湯量は200ℓで、シャワーの出湯量は1分間12ℓ程度。シャワー約17分で浴槽1杯分の湯を使うことになります。1回のシャワー利用時間を5~6分間とすると、2人までは、シャワーのほうが省エネ。もちろん、体を洗っている間やシャンプーをしている間は、シャワーを止める。さらに、家族全員が一日1分シャワータイムを短縮すれば、下水道、ガス、電気などのエネルギーの節約、CO<sub>2</sub>の削減につながります。

### リサイクルセンター講師に 3 QUESTIONS 第7回

### 京徳晴美先生の 自然素材のクラフト教室

人気講座を持つリサイクルセンター講師に3つの質問。人気の秘密が見えてきた!



#### 1 自然素材にこだわる理由は?

カントリー調のインテリアが好きで、木工所の講座で家具作りを学びました。無垢のパン材で作ったレンジ台やシェルフ、ワゴンなど、我が家には自作の家具があちらこちらに。ナチュラルなものに囲まれた生活は気持ちのいいもの。その延長線上で、手軽にできる自然素材のクラフト教室を開催しています。

#### 2 ウェルカムリース作り、大好評でした

玄関だけでなく、子ども部屋やトイレのドアに飾ってもいい。3枚の木の下げたウェルカムリースです。皆さん、個性豊かに木の実やドライフラワーを飾り付け、プレートもデザインし、世界にひとつだけの作品に仕上げていました。自分で作れば愛着もひとしお。長く使っていただけたら嬉しいです。



#### 講座の参加者に伝えたいことは?

「オレガノの花を剪定したから乾かしておくわね」「キウイのツル、使うでしょ」と友人たちがさまざまな材料を提供してくれます。捨てればごみ、でもちょっと手をかければ作品の材料になります。たとえば公園を散歩すればそこは宝の山。木の実や松ぼっくりを拾って作品作り。そんな楽しさを共有したいと思います。

募集 「夏休み子ども環境フェア」で、京徳先生の講座を開催します。8月2日(土)「夏の思い出を飾ろう! 立体フォトフレーム作り」

詳細はHPをチェック!

### 練馬の エコ スポット 第8回

### 東高野山 長命寺



寺院のある「高野台」という地名や最寄り駅の「練馬高野台」の駅名の由来にもなっているのが、真言宗の古刹「東高野山 長命寺」です。慶長18年(1613年)後北条一族の増島重明が建立。境内にある東京都指定史跡「東高野山奥之院」は、紀州の総本山を参考に造られたことで有名です。関東地方有数の霊場「東の高野山」として、また弘法大師ゆかりの寺院で構成された江戸版お遍路コース「御

府内八十八ヶ所霊場」の第17番札所として、人々から信仰を集めました。境内には、「東高野山奥之院」「長命寺の梵鐘」「長命寺仁王門」といったシラカシの「ねりまの名木」など見どころも多く、観光気分でも楽しめます。年に一度、4月21日には弘法大師ご開帳法要が行われ、普段は秘仏の弘法大師像が一般参拝できます。この日、木遣りの歌声、ほら貝や太鼓の音が響き渡る中、江戸時代から続く「稚児行列」も華やかに行われます。植木市も開かれ、大いに賑わいます。

西武池袋線「練馬高野台駅」北口下車 徒歩5分  
西武池袋線「石神井公園駅」北口下車 徒歩10分  
☎03-3996-0056

# ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

## 平成26年 8・9月開催講座のお知らせ!

お申込みは申込開始日の9:00から受付いたします!  
 お申し込み、持ち物などのお問い合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で  
 ※今後の「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃になります。

2回以上連続で開催する講座  
 託児付講座の保育対象は6ヶ月～未就学児  
 幼児～小学生もしくは親子を対象とした講座  
 18:00以降に開催する講座

# 練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時～午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)  
 【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館)  
 年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】  
<http://www.nerima-rc.jp/>  
 練馬区立リサイクルセンター 検索

【フェイスブック】  
<http://www.facebook.com/NerimaReCycle.info>



〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-22-15 03-5999-3196  
 〒179-0074 東京都練馬区春日町2-14-16 03-3926-2501  
 〒177-0051 東京都練馬区関町北1-7-14 03-3594-5351

### ① 親子で行こう! リサイクル工場見学ツアー

開催日: 8/22 (金) 8:10 ~ 18:00

資源循環センターと東京スーパーエコタウン内にあるリサイクル工場を見学し、小型家電リサイクルの行方を追跡します。また、携帯電話を分解して貴重な金属資源を取り出します

【集合場所】練馬駅(文化センター前)  
 【集合時間】8:10 (貸切バス)  
 【定員】10組20名  
 【対象】小学生と保護者(保護者1名につき小学生2名まで)  
 【費用】大人:3,500円、小学生:3,000円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】受付中  
 ※お申込みお問い合わせは春日町リサイクルセンターへ  
 TEL 03-3926-2501



### ② 秋の尾瀬ヶ原探勝

開催日: 10/4 (土) ~ 5 (日)

1泊2日で尾瀬ヶ原を現地ガイドと一緒にハイキングします。宿泊は東郷小屋。歩行距離約20Km。9月21日(日)に事前説明会を開催します

【集合場所】練馬駅(文化センター前)  
 【集合時間】7:30 (貸切バス)  
 【定員】20名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】20,000円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/1(木)  
 【申込締切日】8/29(金)  
 ※申込・お問い合わせは豊玉リサイクルセンターまで  
 TEL 03-5999-3196



### ③ 省エネマイスターになろう! (夏編)

8/9(土) 10:00 ~ 12:00

エネルギーについて学びます。「自分でできる省エネ技」を考えよう。夏休みの自由研究におすめ!

【定員】15名  
 【対象】小学生(3年以上)  
 【費用】無料  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】受付中



### ④ おはなしポケット (幼児向け読み聞かせ)

8/25(月)、9/22(月) 各日10:30 ~ 11:30

幼児に絵本やパネルシアターを使って読み聞かせをします。また、簡単なリサイクル工作をして遊びます(毎月第4日曜開催)

【定員】12名  
 【対象】未就学児と保護者  
 【費用】無料  
 【申込方法】電話・窓口+HP(申込順)  
 【申込開始日】受付中



### ⑤ 菊の節句の花かざり

9/1(月) 13:30 ~ 15:30

五節句のひとつ重層的な節句(菊の節句)について学びながら菊の花飾りを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】8/21(木)



### ⑥ 日本の年中行事と慣わしを学ぶ(全4回)

9/4(木)、9/12(木)、9/19(木)、9/26(木) 各日18:00 ~ 20:00

季節に寄り添って生活すること、先人の知恵や旬を取り入れる生活は、自然に感謝し物を大切にすること。まさに現代の大人を学ぶ講座です(全4回連続講座)  
 講師:加藤江江(表千家茶道師範)

【定員】16名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】800円(全4回分)  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】8/23(土)



### ⑦ タオルハンカチで作る小物入れ

9/8(月) 10:00 ~ 12:00

タオルハンカチを用いて小物がしまえるポーチを作ります。ペットボトルカバーとしても使えます

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】8/25(月)



### ⑧ さき織り体験[20cm幅]

9/12(金)

①10:00 ~ 11:00、②11:00 ~ 12:00  
 ③13:00 ~ 14:00、④14:00 ~ 15:00  
 ⑤15:00 ~ 16:00

20cm幅のさき織り体験をします。上限30cmまで織れます

【定員】10名(各回2名)  
 【対象】18歳以上(経験者)  
 【費用】350円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】9/1(月)



### ⑨ ハンカチでリバーシブルの巾着作り

9/19(金) 13:00 ~ 15:30

使わなくなったハンカチでリバーシブルの巾着を作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】9/8(月)



### ⑩ 古布から小花付きミニストール

9/25(木) 13:30 ~ 15:30

薄地の柔らかい布を使い、初秋の襟元を飾るおしゃれな小花付きストールを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】9/15(月)



### ⑪ ソーラークッカー実験をしよう!

9/27(土) 10:00 ~ 12:30

ソーラークッカーを使って太陽エネルギーを実感しながら、国産小麦を使って手ごねうどんを作ります

【定員】15名  
 【対象】小学生(3年以下は保護者同伴)  
 【費用】無料  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】9/1(月)  
 【申込締切日】9/18(木)



### ⑫ 国産小麦で作る手ごねうどん

9/28(日) 10:00 ~ 12:00

日本の食糧自給率の問題を考えた国産小麦を使って手ごねうどんを作ります

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】9/18(木)



### ⑬ さき織り[15cm幅]

8/23(土)、9/22(月)

①10:00 ~ 12:00  
 ②13:00 ~ 16:00

さき織りを体験します。15cm幅は初心者向き

【定員】各日④4名 ②6名  
 ※30分1名で受付  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/7(木) ⑨8/21(木)  
 【申込締切日】8/7(木) ⑨9/6(土)



### ⑭ さき織り[30cm幅]

8/23(土)、9/22(月)

①10:00 ~ 11:30  
 ②13:00 ~ 14:30  
 ③14:40 ~ 16:10

さき織り経験者向きです。上限90cmまで織れます

【定員】各日6名(各回2名)  
 【対象】さき織り経験者  
 【費用】800円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/7(木) ⑨8/21(木)  
 【申込締切日】8/7(木) ⑨9/6(土)



### ⑮ 可愛い作ろう! 幼児用リュックサック

8/30(土) 10:00 ~ 12:30

古着や不用品を可愛らしいリュックサックにリメイクします

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】50円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】8/13(水)



### ⑯ さき織りからチェアーマット

9/2(日) 10:00 ~ 12:00

1回目:さき織り布を作り、2回目:おしゃれなチェアーマットを作ります。※さき織り30cm幅をお持ちの方は2回目のみも参加できます(6名)

【定員】(1回目)6名(各回2名)  
 (2回目)12名(内6名は2回目のみ参加)  
 【対象】さき織り経験者  
 【費用】(1回目)800円(2回目)無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】8/18(月)



### ⑰ 季節のつるし飾り(とうがらし)

9/6(土) 10:00 ~ 13:00

色とり豊かな和布で、唐辛子のつるし飾りを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】50円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】8/22(金)



### ⑱ 牛乳パックでレーシングカーを作ろう!

9/7(日) 10:00 ~ 12:00

牛乳パック、ペットボトルキャップでレーシングカーを作ります

【定員】15名  
 【対象】小学生  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】8/25(月)



### ⑲ エコクッキング

9/11(木) 19:00 ~ 20:30

短時間で簡単にできる料理方法を学びます。メニュー:手作りナンとチキンバターカレー

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】600円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】8/28(木)



### ⑳ ナチュラル化粧水作り

9/16(火) 13:30 ~ 15:00

緑のカーテンで育てたヘチマとアロエを利用して自然化粧水を作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】250円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/11(月)  
 【申込締切日】9/2(火)



### ㉑ 羽織リメイク チュニックとボシット

9/26(金)、9/30(日) 各日10:00 ~ 15:30

1回目に着回しの利く腰丈のチュニックを作り、2回目に対のボシットを作ります

【定員】8名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/21(木)  
 【申込締切日】9/10(水)



### ㉒ 乾し野菜のスモ

9/28(日) 11:00 ~ 13:00

キノコや夏野菜などを使った乾し野菜の作り方と調理方法を学びます

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】400円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/21(木)  
 【申込締切日】9/13(土)



### ㉓ ハーブ講座 シュースキーパー作り

8/7(木) 18:30 ~ 20:00

ハーブと重曹を使って靴のにおいを抑え、形を整えるシューズキーパーを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】受付中  
 【申込締切日】7/30(水)



### ㉔ さき織り[30cm幅]

8/19(火)、9/11(木)

①10:00 ~ 11:30  
 ②12:30 ~ 14:00  
 ③14:00 ~ 15:30

製の古布を横糸にして、織り機で織ります(織る長さは80cmまで)

【定員】9名(各回3名)  
 【対象】18歳以上(経験者)  
 【費用】800円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】8/9(月) ③9/1(月)



### ㉕ 椅子の張り替え体験講座

8/23(土) 18:30 ~ 20:30

ご愛用の椅子が生まれ変わります! 椅子の座面(布地)の張替え作業を、少人数制で講師がしっかり教えます

【定員】3名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】600円~900円(クッション材代)  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】7/21(月・祝)



### ㉖ エコクッキング! 大豆を使った調理を学ぼう

9/5(金) 10:00 ~ 13:00

手作り豆腐、おから、豆乳を使った調理を学びます

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】300円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】8/25(月)



### ㉗ かんたんパッチワークで素敵な小物入れ

9/8(月) 10:00 ~ 12:30

端切れなどの余り布を再利用してペットボトルカバーや裁縫ケースなどの小物入れを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】8/28(木)



### ㉘ 素足に快適! 布ぞうり作り

9/9(火) 10:00 ~ 15:00

大人気講座! 古くなった布地をさいて、心地よいぞうりを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】300円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)



### ㉙ 包丁研ぎを体験しよう

9/13(土) 10:30 ~ 12:00

中砥(#1000)使用し自分で研げるよう体験します

【定員】16名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】7/21(月・祝)



### ㉚ ゆるゆる靴下のぬいぐるみ

9/18(木) 10:00 ~ 12:30

不用となった靴下をリメイクして動物マスコットのぬいぐるみを作ります。簡単な作れとともキュート

【定員】16名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】9/8(月)



### ㉛ さき編みで作るおしゃれなポットマット

9/25(木) 10:00 ~ 12:30

編み物初心者もOK! Tシャツ、綿シャツなどを裂いて可愛く立派なポットマットを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】9/13(土)



### ㉜ かんたんリメイク! ハッグインバッグ

9/30(日) 10:00 ~ 12:30

バッグ内の整理整頓に役立つ便利アイテム! Tシャツ、綿シャツなどを裂いて可愛く立派なバッグインバッグを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】7/21(月・祝)  
 【申込締切日】9/17(水)



講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
⑬ 子ども牛乳パックでかんたん小引き出し	8/1(金)	10:00 ~ 12:00	12名	小学生(2年以下は保護者同伴)	無料	電話・窓口(申込順)	受付中	
⑭ 子ども夏の日出を飾ろう! 立体フォトフレーム作り	8/2(土)	13:00 ~ 15:00	16名	小学生	無料	電話・窓口(申込順)	受付中	
⑮ 子ども家族で参加の読み聞かせ	8/3(日)	10:30 ~ 11:30						