

# ゆずりは vol.9

FEB. MAR. 2014

発行：練馬区立リサイクルセンタープロジェクト 発行年月：2014年(平成26年)1月

## 我が家のインテリア大作戦!

前号では、「粗大ごみの再利用」前編として不用家具を粗大ごみに出す方法をマスターしました。練馬区では、これら粗大ごみの中から再利用可能な家具を清掃・修繕して、リサイクルセンターで廉価販売しているのをご存じですか。粗大ごみを資源化することで、ごみの発生を抑制するとともに資源の有効活用を図っているのです。そこで、後編となる今号は**リサイクル家具を買う**をテーマに、区内3カ所のリサイクルセンターを訪問。我が家のインテリアにぴったりの掘出物に出合えるかも!



粗大ごみの再利用

後編

リサイクル家具を買う

搬入数 合計5,763	販売数 合計5,800
豊玉 1,935	豊玉 1,986
春日町 1,917	春日町 1,916
関町 1,911	関町 1,898

リサイクル家具の搬入数・販売数  
(平成24年度実績)

※平成23年度搬入分を含む

### 資源循環型社会を目指す家具や小物のリサイクルを展開

リサイクルセンターの家具・雑貨コーナーは知る人ぞ知る人気スポット。ご家族やお友達と、お目当ての家具がないかチェックしたり、掘出物探しを楽しんだり…。講座に参加するついでに、立ち寄られる方も大勢いらっしゃいます。

練馬区資源循環センターで簡易清掃・修繕されたリサイクル家具は週2回、リサイクルセンターに搬入されます。経験豊富なスタッフが価格を設定し、展示・販売。購入希望者が多いことが予想される家具は抽選品となり、希望者を募り、月1回抽選を行います。時には年代物の桐の和単笥やアンティークの輸入家具が登場することも。

平成24年度実績で、リサイクル家具の搬入数は5,763、販売数は5,800と、練馬区の資源循環型の社会を目指す活動は確かな広がりを見せています。限られた予算で我が家のインテリアを見直したい方、リサイクル家具に注目です!

#### ※再利用可能な食器は持込みOK!

再利用可能な食器など小物については、リサイクルセンターで持込みを受け付け、廉価で展示・販売しています。なお、破損や汚れのあるものや再利用できないものは、お断りすることがあります。また、3辺の大きさがおおむね30cmを超えるものは粗大ごみになりますので、お引き取りできません。ご注意ください。

### 豊玉 リサイクルセンター 03-5999-3196 柔らかな日差しが注ぐ売り場で宝探しを楽しむ



先日、対になっている15段の書類棚を購入しました。一つは書類を入れ、もう一つには靴を収納し、重宝しています。スノーピークが好きな娘は、こちらでレアもののお皿を見つけて大喜び。宝探しのようなワクワク感があります。竹好輝彦さん・友子さん・彩香さん (豊玉南)

整理ダンス ¥2,500

### 春日町 リサイクルセンター 03-3926-2501 衣類のリサイクルはここだけ 素敵な出会いがきっとある



リサイクルセンター祭りでは、お目当てのレンジ台を表示価格の半額で購入。とてもいいお買い物できました。家具だけでなく、洋服や着物、バッグや食器なども扱っているの、フリーマーケットのようで楽しいですね。小野寺ひとみさん・運くん(早宮)

電話台 ¥2,800

ベンチ ¥3,000

### 関町 リサイクルセンター 03-3594-5351 オープンスペースにも家具を展示 気軽に立ち寄れる雰囲気人気



今日は食器棚で眠っていたガラスのコップやお皿を持込みに。どなたかに使っていたら嬉しいですね。古着も好きだし、リサイクルされた藤のチェストを購入したこともあります。大切に使用できてきたものはそれだけで素敵です。久保田 萌さん(関町東)

花台 ¥4,000

水屋 ¥5,000

※掲載の家具は2013年12月の抽選品家具の一部です。

## WE ♥ 練馬

### リサイクル家具の販売

GO! GO! RECYCLE 販売方法は 即売と抽選の2種類

リサイクル家具を購入するには、いくつかのルールがあります。お気に入りの家具が見つかったら、スタッフにお声がけください。

#### ※即売品家具の販売

展示している家具をその場で購入できます。お支払いは券売機です。また、翌日の17時まで予約として取り置きできます。電話での購入や予約はできません。

#### ※抽選品家具の販売

購入希望者が多いことが予想される家具については、抽選で販売します。抽選品家具はHPでご覧いただけます。抽選品家具は毎月1日に展示を開始し、15日(休館日の場合は翌日)に抽選します。申込は各リサイクルセンターにて申込用紙に必要事項を記入してください。抽選当日に当選者のみ電話でお知らせします。連絡から1週間以内に購入してください。

練馬区立リサイクルセンターHP 家具・食器の再利用 今月の抽選家具

#### ※家具等の持ち帰り(即売品・抽選品共通)

購入した家具は、ご自身でお持ち帰りいただけます。各リサイクルセンターにて運搬業者の紹介もしています。

#### ※購入の際のご確認(即売品・抽選品共通)

展示・販売する家具は、各家庭から回収された粗大ごみの中からまだ使えるものを清掃・修繕したものです。多少の傷や汚れがあることを了解の上でご購入ください。購入された家具等の返金・返品はお受けできませんのでご注意ください。

リサイクルセンターでは粗大ごみ回収申込の受付、引き取りは一切行っておりません。粗大ごみの回収申込は粗大ごみ受付センター 03-5296-7000まで。

### 区民講師に 3 QUESTIONS 第4回

#### 関町リサイクルセンター 講師の皆さんによる人形劇



他にも制作には大勢のメンバーが関わっています

#### なぜ人形劇?

子どもたちに環境の大切さを伝えるのに、人形劇がピッタリだと思ったからです。全員素人でしたが、みんなで力を合わせて、ストーリーも人形もすべて一から手作りしました。それが15年前のこと。現在オリジナル人形劇は2作品あります。

#### やりがいは?

公演はほとんど出前公演。すべての舞台装置を持っていくので、それはそれは大変。でも、子どもたちの興味津々なまなざしに触れると、疲れなど吹き飛びます。環境がテーマなので面白いだけではなく、ときに大受けすると、演じている私たちも笑顔になります。



#### 子どもたちに伝えたいことは?

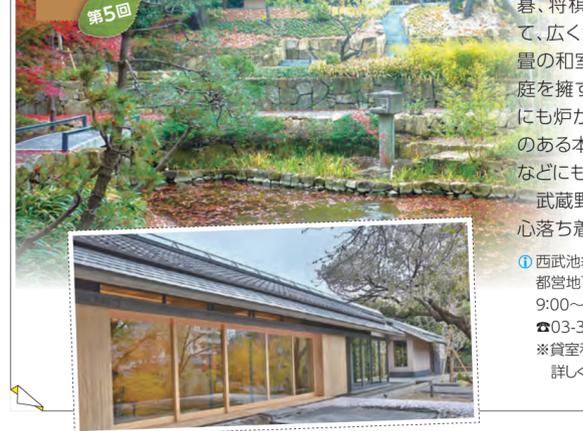
エコな行動を実践してくれる人に育ってほしいと思います。そんな思いを込めたオリジナル人形劇をぜひ見に来てください。

人形劇「リサとイクとルーの冒険」 ※同タイトルの紙芝居もあります。 人形劇「ピッカリのお願ひ」 ※同タイトルの紙芝居もあります。

人間の営みが海や川や山を汚し、ウミガメなどの動物たちが困っている場面に出合います。動物が困らないように、クンと出合う中で、電気や水を無駄にしない“省エネ”の大切さを学びます。

●人形劇の出前講演についてのお問い合わせ● 関町リサイクルセンター ☎03-3594-5351

### 練馬のエコスポット 第5回 練馬区立 向山庭園



昨年春、リニューアルオープンした向山庭園。大きなガラス窓越しに日本庭園を見下ろす和風施設は、茶・華道、俳句、碁、将棋など、芸術・文化活動の場として、広く活用されています。1階には12畳の和室2部屋と多目的室、地階には坪庭を擁する20畳の和室。いずれの和室にも炉が切っただけあるほか、池畔には水屋のある本格的茶室(8畳)も。そして、野点などにも利用できる日本庭園…。武蔵野の面影を残す庭園で、お仲間と心落ち着くひとときを満喫してください。

- ① 西武池袋線「豊島園駅」下車 徒歩3分 都営地下鉄大江戸線「豊島園駅」下車 徒歩5分 9:00~21:30 庭園散策は17:00まで ☎03-3926-7810
- ※貸室利用には事前にご利用者登録が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

### ねり丸の試してECO おうちでも重ね着

寒さ対策の基本は着込むこと。カーディガン1枚でプラス約2.2℃。おうちの中でも重ね着すれば、体感温度がぐっとアップします。暖房の時間も短くなって、省エネにも貢献できます。冷気は下からやってくるので、足もとをしっかりあたためるのもポイントです。おすずめは5本指靴下。足の指が広げられることで刺激を受け、血行が良くなります。靴下とスリッパでプラス約1.2℃。靴下を2枚重ねれば、さらに体感温度はアップ。首は体温が逃げやすいので、お気に入りのマフラーやスカーフを巻くのも効果的です。



ゆずりは

練馬区立リサイクルセンター

平成26年 2・3月開催講座のお知らせ!

申込みは申込開始日の9:00～より受付いたします!

お申し込み、持ち物などのお問い合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で

※今後の「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃になります。

2回以上連続で開催する講座
託児付講座の保育対象は6ヶ月～未就学児
園児～小学生もしくは親子を対象とした講座
夜間 18:00以降に開催する講座

※ 託児を希望される方は一週間前までに申込みください。

練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時～午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)
【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館)
年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】http://www.nerima-rc.jp/
【フェイスブック】http://www.facebook.com/NerimaReCycle.info



〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-22-15 03-5999-3196
〒179-0074 東京都練馬区春日町2-14-16 03-3926-2501
〒177-0051 東京都練馬区関町北1-7-14 03-3594-5351

① ドキュメンタリー映画「もったいない」

開催日: 3/8(土) ① 10:00 ② 14:00 ③ 18:00



私たちが日々食べる食品の半分が食卓に届く前に捨てられている!?. 世界的な食品廃棄物の問題に迫ったドキュメンタリー映画です(2011年ドイツ映画 88分)

会場: 豊玉リサイクルセンター
定員: 各回(20名)
対象: 中学生以上(中学生は保護者同伴)
費用: 500円
申込方法: 電話・窓口(申込順)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 1/21(火)

※申込・お問い合わせは豊玉リサイクルセンターまで TEL 03-5999-3196

② 資源循環センターと環境施設見学ツアー

開催日: 3/21(金・祝) 9:00～16:30

資源循環センターとかわさきエコ暮らし未来館を見学し、粗大ごみとリサイクル資源の行方について楽しく学びます



開催場所: 練馬区資源循環センター、かわさきエコ暮らし未来館
集合時間: ① 関町リサイクルセンター 8:15 ② 練馬文化センター前 8:45
定員: 10組20名
対象: 小学生と保護者
費用: 大人: 2,000円、子ども: 1,500円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/24(月)

※申込・お問い合わせは春日町リサイクルセンターまで TEL 03-3926-2501

③ 豊玉リサイクルセンター 古布で作るおひなさま

2/3(月) 13:00～15:30



古布で作るおひなさま
定員: 10名
対象: 18歳以上
費用: 100円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 1/24(金)

④ 豊玉リサイクルセンター 親子でりんごパン作り

2/9(日) 13:00～15:30



親子で国産小麦粉を使い短時間でパン作りをします
定員: 6組12名
対象: 年中児から小学生と保護者
費用: 400円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 1/21(火)

⑤ 豊玉リサイクルセンター ラグ・フッキングでポットマット作り

(1回目)2/22(土)、(2回目)3/15(土) 各日13:00～15:00



土台布に細く裂いたワール・綿などをフッキングしてポットマットを作ります
講師: 蜂須賀文代(区民講師)
定員: 10名
対象: 18歳以上
費用: 800円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/10(月)

⑥ 豊玉リサイクルセンター 国産大豆で味噌作り

2/25(火) 10:00～12:00



国産大豆、米麹、麦麹で無添加味噌を作ります
定員: 10名
対象: 18歳以上
費用: 350円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/14(金)

⑦ 豊玉リサイクルセンター カルトナージュでミニバスケット作り

3/3(月) 13:00～16:00



厚紙に古布を貼り合わせてかわいいバスケットを作ります
講師: 大杉路子(区民講師)
定員: 10名
対象: 18歳以上
費用: 100円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/21(金)

⑧ 豊玉リサイクルセンター 古布からお弁当袋&コップ袋

3/7(金) 10:00～12:00



入園入学準備に、家に眠っている布や細からお弁当袋とコップ袋を作ります
講師: 根本恵里(区民講師)
定員: 10名
対象: 18歳以上
費用: 50円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/24(月)

⑨ 豊玉リサイクルセンター 自然素材でウェルカムリース作り

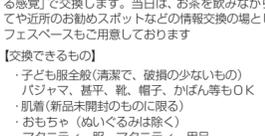
3/9(日) 13:00～16:00



木の枝や実などを使い素敵なウェルカムリースを作ります
講師: 京徳晴美(区民講師)
定員: 16名
対象: 小学生以上(小学生は保護者同伴)
費用: 500円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/27(木)

⑩ 豊玉リサイクルセンター リュース・カフェ

3/14(金) 10:30～11:30



捨てられるもったいない子供用品をもち寄り「友達に譲る感覚」で交換します。当日は、お茶を飲みながら子育てや近所のお悩みスポットなどの情報交換の場としてカフェスペースをご用意しております
【交換できるもの】
・子ども服全般(清潔で、破損の少ないもの)
・パジャマ、基平、靴、帽子、かばん等もOK
・肌着(新品未開封のものに限る)
・おもちゃ(ぬいぐるみは除く)
・マタニティ服・マタニティ用品
講師: 細井正広(区民講師)
定員: 20名
対象: 18歳以上(お子様同伴歓迎)
費用: 無料
申込方法: 電話・窓口(申込順)
申込開始日: 2/21(金)
申込締切日: 2/21(金)

⑪ 豊玉リサイクルセンター 牛乳パックから万華鏡作り

3/29(土) 13:30～15:30



牛乳パックのリサイクルについて学び、万華鏡を作ります
講師: 細井正広(区民講師)
定員: 10名
対象: 小学生(3年生以下は保護者同伴)
費用: 無料
申込方法: 電話・窓口(申込順)
申込開始日: 3/1(土)
申込締切日: 3/1(土)

⑫ 春日町リサイクルセンター ジーンズでバッグ作り

2/4(火) 10:00～15:00



古ジーンズをバッグにリメイク。大人用、子供用、共にリメイクできます
定員: 9名
対象: 18歳以上
費用: 300円
申込方法: 電話・窓口(申込順)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 1/21(火)

⑬ 春日町リサイクルセンター さき織りとコンパクトカメラケース

(1回目)2/13(木) ① 10:00～12:00 ② 13:00～16:10 (2回目)2/27(木) 10:00～12:30



初回にさき織りをしませ(15cm幅)、2回目に織り布でコンパクトカメラケースを作ります
定員: (1回目) ※30分1名で受付 ①4名 ②6名、(2回目)10名
対象: 18歳以上
費用: 150円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/1(土)

⑭ 春日町リサイクルセンター 新聞紙で作る花のリース

2/16(日) 10:00～12:00



新聞紙で作ったリースに花を飾って冬のフラワーリースを作ります
講師: 藤野雅江(区民講師)
定員: 10名
対象: 18歳以上
費用: 300円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/3(月)

⑮ 春日町リサイクルセンター 和紙の立ち雛

2/18(火) 10:00～15:00



古八ガサと伝統和紙で、雅な立ち雛を作ります
定員: 12名
対象: 18歳以上
費用: 100円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/5(水)

⑯ 春日町リサイクルセンター 夜間 地産地消手作りパン教室

A) 2/21(金)、B) 3/14(金) 18:30～21:00



練馬産のイチゴを使ったストロベリーチョコブレッドを作ります
講師: 能森裕子(区民講師)
定員: 各日10名
対象: 18歳以上
費用: 500円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: A) 2/21(金) B) 2/21(金)
申込締切日: A) 2/10(月) B) 3/3(月)

⑰ 春日町リサイクルセンター 親子で竹細工に挑戦してみよう!

3/2(日) 10:00～12:00



孟宗竹を使ってぼっくり下駄と竹筒を作ります
定員: 10組20名
対象: 小学生と保護者
費用: 300円
申込方法: 電話・窓口(申込順)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 1/21(火)

⑱ 春日町リサイクルセンター 練馬産ホウレンソウ料理

3/4(火) 10:00～12:30



練馬産のホウレンソウを使った料理方法を学びます
メニュー: ホウレンソウのオムレツ 他
講師: 須沼三枝子(区民講師)
定員: 10名
対象: 18歳以上
費用: 500円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/18(火)

⑲ 春日町リサイクルセンター 簡単! フェルトのヘアアクセサリー

3/6(木) 10:00～12:30



不要になったヘアアクセサリー部品とフェルトを利用して、新しいものへリメイクします
講師: こまつはら敬子(区民講師)
定員: 16名
対象: 18歳以上
費用: 無料
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/20(木)

⑳ 春日町リサイクルセンター ティッシュボックスカバー作り

3/7(金) 13:30～15:30



ティッシュの空き箱を使っておしゃれなカバーを作ります
講師: こまつはら敬子(区民講師)
定員: 10名
対象: 18歳以上
費用: 300円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/21(金)

㉑ 春日町リサイクルセンター 牛乳パックとリボンで作るおしゃれ小物入れ

3/15(土) 13:30～15:30



牛乳パックの外側にリボンをつけて、ペーパーフラワーを飾ります
講師: 藤野雅江(区民講師)
定員: 10名
対象: 18歳以上
費用: 250円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 3/3(月)

㉒ 関町リサイクルセンター 和布で作る小さなおひなさま

2/10(月) 10:00～12:30



端切れ等を再利用して、かわいい小さなおひなさまを作ります。雛祭りには飾りましょう
定員: 16名
対象: 18歳以上
費用: 100円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/3(月)

㉓ 関町リサイクルセンター ネットタイで可愛いポシェット

2/13(木) 10:00～15:00



不用となったネットタイをおしゃれにリメイクして、オリジナルポシェットを作ります。お出かけに使えますよ
定員: 10名
対象: 18歳以上
費用: 100円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/6(水)

㉔ 関町リサイクルセンター 名人に学ぶ! 春からの野菜作りのコツ

2/15(土) 14:00～16:00



春野菜の栽培、土づくりについて学びます。今から野菜作りに取り込む方必見!
講師: 井口良夫(井口農園経営者)
定員: 20名
対象: 18歳以上
費用: 無料
申込方法: 電話・窓口(申込順)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 1/21(火)

㉕ 関町リサイクルセンター 家の中がスッキリ! 整理整頓のコツとエコ活用

2/17(月) 10:00～12:00



収納に役立つエコグッズの使い方など整理整頓のコツを学びます。整理上手になりましょう
定員: 20名
対象: 18歳以上
費用: 無料
申込方法: 電話・窓口(申込順)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 1/21(火)

㉖ 関町リサイクルセンター ゆるゆる靴下のぬいぐるみ

3/6(木) 10:00～12:30



不用となった靴下をリメイクして動物マスコットのぬいぐるみを作ります。簡単に作れてとってもキュート♪
定員: 16名
対象: 18歳以上
費用: 200円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 2/24(月)

㉗ 関町リサイクルセンター 子どもの絵で思い出の箱づくり

3/10(月) 10:00～12:30



子どもが描いたポスターなど、記念にとつてある絵をコピーして、世界に一つのオリジナルボックスを作ります
定員: 12名
対象: 18歳以上
費用: 300円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 2/27(木)
申込締切日: 2/27(木)

㉘ 関町リサイクルセンター かんたんペイントでキーフック作り

3/11(火) 18:30～20:30



かまぼこ板を再利用してかわいいキーフックを作ります。お家の色々な場所に使える便利アイテムです
定員: 16名
対象: 18歳以上
費用: 300円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 1/21(火)
申込締切日: 3/3(月)

㉙ 関町リサイクルセンター さき織り体験をしてバッグ作り

(1回目)3/13(木) 10:00～12:00 (2回目)3/20(木) 初回に連絡 (3回目)3/27(木) 10:00～15:00



話題のさき織りを始めてみませんか? 初めての方でも安心して学べる連続講座です。自分で織った布で作るオリジナルバッグは格別!
定員: 6名(各回3名)
対象: 18歳以上(初心者)
費用: 800円
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 2/21(火)
申込締切日: 3/6(木)

㉚ 関町リサイクルセンター 洋服をリメイク! 暖かいロングベスト作り

3/14(金) 10:00～15:00



不用となったコート、ジャケット、ウールの着物をリメイクしてベストを作ります。春先の寒い日にも使えます!
定員: 10名
対象: 18歳以上
費用: 無料
申込方法: HP・往復はがき(抽選)
申込開始日: 2/21(火)
申込締切日: 3/6(木)

㉛ 関町リサイクルセンター 椅子の張り替え体験講座

3/16(日) ① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30



愛用の椅子が生まれ変わります! 椅子の座面(布地)の張り替え作業を、少人数制で講師がしっかりと教えます
定員: 6名(各回3名)
対象: 18歳以上
費用: 600円～900円(クッション材代)
申込方法: 電話・窓口(申込順)
申込開始日: 2/21(火)
申込締切日: 2/21(火)

Table with columns: 講座名, 開催日, 時間, 定員, 対象, 費用, 申込方法, 申込開始日, 申込締切日. Contains various courses like '子どもパネルシアター' and 'エコクッキング'.

Table with columns: 講座名, 開催日, 時間, 定員, 対象, 費用, 申込方法, 申込開始日, 申込締切日. Contains various courses like '子ども星空観望会' and '親子で竹細工'.

Table with columns: 講座名, 開催日, 時間, 定員, 対象, 費用, 申込方法, 申込開始日, 申込締切日. Contains various courses like '子どもかんたんペイント' and '親子でエコクッキング'.

【往復はがきの記載事項】①講座名(希望日を含む)②氏名(ふりがな)③住所④電話⑤性別⑥年齢、また、託児付講座は右記事項も追記してください。⑦子供の名前(ふりがな)⑧年齢(月年齢を含む)⑨性別 ※保育対象は6ヶ月～未就学児
【個人情報保護について】練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使われていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり提供することはありません。