

練馬区立リサイクルセンター ゆずりは vol.37

発行：環境・リサイクル情報誌 発行年月：平成30年(2018年)9月
発行：練馬区立リサイクルプロジェクト、アクティオ・練馬区立リサイクル共同事業体
練馬区立リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)



「練馬産小麦で 手打ちうどん」

男性
受講者
大歓迎!

地産地消!

フード
マイレージ!

密着ルポ

男性にオススメの人気講座

男性限定の企画も実施。
夜間講座も要チェック!

- 気軽にできる男のエコクッキング
- 布編みぞうり
- 「ダンボールコンポスト」で生ごみ堆肥作り



伝統の関町。入門編は
不動の人気講座からどうぞ。
●包丁研ぎを体験しよう
●椅子の張り替え体験講座
●素足に快適! 布ぞうり作り

関町
リサイクル
センター



春日町
リサイクル
センター

各センター推薦、男性も気軽に参加できる
オススメ講座をご紹介します。

大 泉
リサイクル
センター



- 新施設ならではの新しい
発想の講座企画に注目!
- 冬の寄せ植え
 - 一斗缶で
災害備蓄用暖食作り
 - 練馬産小麦で手打ちうどん

右ページのルポを
ご覧ください!

豊 玉
リサイクル
センター



分かりやすい講座に定評。
充実のラインナップ!
●プランターに放置された園芸士の再生
●コソさえ替えは簡単! 網戸の張り替え
●牛乳パックで簡単生ごみ堆肥作り

男性の地域活動や 家庭生活への参加を応援!

練馬区立リサイクルセンターは、以前から男性の地域活動や家庭生活への参加を応援してきました。たとえば、男性が参加しやすいように、エコクッキングやリサイクル工作など男性限定の講座を企画。仕事帰りにもご参加いただけるよう、日程も夜間や休日に設定しています。

男性受講者の皆さんは、「前から興味があったので」「妻(娘)に勧められて」と、照れながらも実に楽しそう。リピーターも確実に増え、一般の講座へも気軽に参加いただいています。園芸が趣味の方が堆肥作りを学んだり、包丁研ぎをマスターして奥さまから喜ばれたり…。若いパパたちは、お子さまと一緒に親子講座に参加するなど、リサイクルセンターを上手に活用しています。

リサイクルセンターは 男性の受講者大歓迎です

その様子を実際に知っていただくために、今号では大泉リサイクルセンターで開催された「練馬産小麦で手打ちうどん」に初めて参加された男性お二人に密着。その様子をレポートします。同じことに興味を覚えたメンバー同士、すんなりと打ち解けていた姿が印象的でした。

昨年4月にオープンしたばかりの大泉リサイクルセンターは、なんとと言っても設備が新しく、気持ち良く講座を体験できます。施設見学がてら講座に参加するのもオススメです。

さあ、皆さんもお気軽に!
リサイクルセンターは男性の
受講者大歓迎です。

大泉リサイクルセンター

男性にオススメの講座

Best 1

7月29日(日)
開催

「練馬産小麦で手打ちうどん」
男性受講者に密着レポート!

ボランティア講師がJAの協力を得て、練馬産小麦「さとのそら」を入手。この講座は、練馬区高松産小麦を材料に使うことで、地産地消やフードマイレージについて考えることがメインテーマになっています。この特別な小麦で手打ちうどんの作り方をマスターします。



●材料(4人分)

練馬産小麦「さとのそら」100%	400g
(市販の小麦粉の場合は中力粉)	
塩	5% 20g
水	41% 164cc
打ち粉(片栗粉)	

1



塩を加えた水3分の2を粉に回し入れる。

2



粉に塩水をなじませたら、残りの塩水を加えながらそばろ状にする。

3



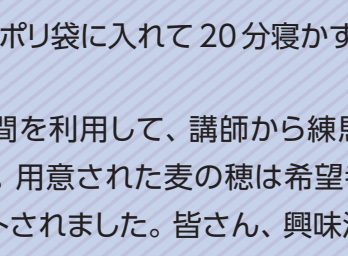
まわりの粉を寄せながらひとかたまりにして、5分ほどこねる。

4



厚手のポリ袋に3を入れ、足で踏む。何回か踏んで、生地を折り返しを3回以上繰り返す。

5



この間を利用して、講師から練馬産小麦の話。用意された麦の穂は希望者にプレゼントされました。皆さん、興味津々で実を取り出していました。

6



丸い玉を作り、10分寝かす。

7



片栗粉で打ち粉をしながら3ミリの厚さの四角形になるまで伸ばす。

8



蛇腹折りにして3ミリ幅に切る。

9



たっぷりのお湯で10～13分茹でる。

10



冷水でぬめりが取れるまで優しく洗うと、コシが出る。

11



器に盛って、めんつゆ、ねぎなどの薬味を添えて、完成。

VOICE

昔は行事や親戚の集まりがあると、母がうどんを打っていたことを思い出し、懐かしくなって申し込みました。要領は分かったのですが、家でも手打ちうどんに挑戦します。地産地消、練馬産小麦のことなど勉強になりました。
本橋 正さん(石神井台在住)

娘が申し込み、「おじいちゃん、手打ちうどん習ってきて」と送り出された次第。パスタなどは自分で作るので、新しいレポートが増え大満足です。さっそく孫たちにとってやります。男性にもオススメの講座です。
橋本昭彦さん(石神井台在住)

ボランティア講師のご紹介

今回の講座を企画したのは、大泉リサイクルセンターの環境グループの皆さんです。ボランティア講師の青木由喜子さんは、「男性の参加は、食に対する意識の底上げにつながるので大歓迎です」と、現在メンバーの皆さんとともに男性限定の新企画を検討中とのこと。大泉リサイクルセンターの講座企画に注目です!

前列左から天谷千恵子さん、栗城久留美さん、武蔵弥生さん、山崎洋子さん、後列左から青木由喜子さん、野田都志子さん



いただきます!



ねり丸の リサイクル NEWS

練馬区公式
アニメキャラクター
ねり丸@練馬区

ワンポイント
メモ

～もったいないを行動に!～ 食品ロス削減を目指し 「フードドライブ」を実施します!

区内4カ所のリサイクルセンターでは、「3R推進月間イベント」に合わせて、食品ロス削減のための「フードドライブ」を実施します。いただきものや、つい買すぎてしまったものなど、開封しないままご家庭で使いきれずに残っている食品がありましたら、ぜひ「フードドライブ」にお持ちください。

お持ちいただいた未利用食品は、区が直接あるいはNPO法人を通じて、福祉施設等に提供、活用していただきます。皆さまのご協力をお願いします。

●お問い合わせ●

練馬区環境部清掃リサイクル課 ☎ 03-5984-1059

「フードドライブ」とは、家庭等で余っている缶詰やインスタント食品等の未利用食品を持ち寄り、必要としている福祉施設等に提供する活動です。練馬区では、昨年度から区内4カ所のリサイクルセンターや練馬区役所を会場に、この「フードドライブ」を実施しています。多くの皆さまにご協力いただき、食品ロスの削減を目指しています。

■実施場所および日時

- 豊 玉 リサイクルセンター 10月14日(日)～16日(火)
- 関 町 リサイクルセンター 10月27日(土)～29日(月)
- 大 泉 リサイクルセンター 11月4日(日)～6日(火)
- 春日町 リサイクルセンター 11月18日(日)～20日(火)

ねりまエコスタイルフェア内でも実施します!

場所: としまえん
日時: 10月21日(日) 10:00～16:00

■お持ちいただきたい食品

- 缶詰(肉、魚、野菜、果物など)
- インスタント食品・レトルト食品
- 乾物(乾麺、海藻など)
- 嗜好品(菓子、コーヒー、お茶など)
- 調味料(食油、醤油、味噌、砂糖など)



■持っていく前に確認しよう!

- ☐ 未開封で、包装や外装が破損していない
 - ☐ 冷蔵・冷凍・生鮮食品ではない
 - ☐ 賞味期限が明記されていて、期限が1ヵ月以上先だ
 - ☐ 瓶詰ではない
- ※これらを満たさない場合は、受け付けできません。

チェックしてみよう!

この旗が
目印ねり

フードドライブ
実施中!

練馬の エコ スポット

第30回

練馬区立 石神井松の風文化公園

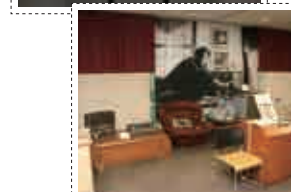
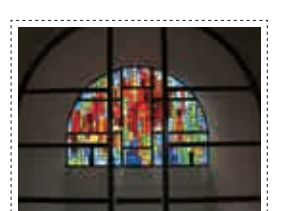


スポーツとカルチャー、この二つの楽しみを賢沢に満足させてくれる公園、それが石神井松の風文化公園です。富士街道に面した広大な面積を持つこの公園は、2014年4月に開園したばかり。しばらく石神井公園には足を運んでいないという方には、旧日銀グラウンドの跡地といったほうが分かりやすいかもしれません。

まず、スポーツ施設からご案内しましょう(要団体登録)。富士街道に面した正面入り口の西側、一面芝生に覆われた多目的広場は、少年野球、少年サッカー、ゲートボールやグラウンドゴルフに使用できます。外周は約470mのジョギングコース。管理棟を挟んで東側には7面のテニスコートがあります。入り口から続く並木道の突き当たりに管理棟があり、その東には公園の名前の由来にもなった「松林の広場」、西に武蔵野の自然をイメージした「花と木立の広場」、さらに奥には気象庁が設置した

「アメダス練馬観測所」があり、練馬の気象状況を自動観測しています。

次はカルチャー施設へ。管理棟の一角は前号でご紹介したふるさと文化館の分室です。1階には五味康祐、檀 一雄など、練馬区ゆかりの文化人を紹介するコーナー、2階には五味氏遺贈のオーディオ装置を備えたオーディオルームや資料室があります。管理棟の2階には多目的室と和室があり、区民の皆さまのさまざまな集まりに利用されています(要団体登録)。1階にはカフェもあり、憩いの時を楽しむ方々に賑わっています。



スポーツで汗を流すもよし、芸術の香りに浸るもよし。石神井公園を楽しみ散策コースとして、気軽にご活用ください。

① 練馬区立石神井松の風文化公園
練馬区石神井台1-33-44 ☎ 03-5372-2455
<http://www.nerima-sports.jp/matsukaze/index.htm>
西武池袋線「石神井公園駅」南口から徒歩15分
開園時間: 8:00～19:00(季節により変更あり)
休 日: 年末年始(12月29日から1月3日)
入 園 料: 無料 ※施設利用については、お問い合わせください。

取材・原稿
ゆずりは取材グループ

ゆずりは

平成30年

練馬区立リサイクルセンター

10・11月開催講座のお知らせ!

申込開始日の9:00から各センターで受付します!

お申し込み、持ち物などのお問合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で

※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時～午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)

【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館) / 年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】<https://www.nerima-rc.jp/>

練馬区立リサイクルセンター

検索

【フェイスブック】<https://www.facebook.com/NerimaReCycle.info>

03-5999-3196

03-3978-4030

03-3926-2501

03-3594-5351

03-5999-3196

03-3978-4030

03-3926-2501

03-3594-5351

① 3月推進月間イベント

(各日) 10:00～15:00

● 豊玉リサイクルセンター : 10/14 (日)

● 関町リサイクルセンター : 10/27 (土)、28 (日)

● 大泉リサイクルセンター : 11/4 (日)

● 春日町リサイクルセンター : 11/18 (日)、25 (日)

【注意】駐車場はございません。最寄のコインパーキングをご利用ください。お問い合わせは各リサイクルセンターへ、関町リサイクルセンターは地区寮となります

② 端切れで作るかぼちゃのキャンディ入れ

10/19(金) 13:00～16:30

端切れを使い、日本でも秋の風物詩として定着してきたハロウィンでお馴染みのかぼちゃのキャンディ入れを作ります

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】250円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】10/9(火)

③ 紙パック交換 豊玉リサイクルセンター

10/19(金) 18:00～20:00

紙パック交換・エコライフ展示・体験コーナー・リサイクルマーケット・飲食販売など(各センターによって内容は異なります)

※紙パック交換は下記の交換日のみ実施します(枚数を数えてお越しください)

紙パック交換日

豊玉リサイクルセンター..... 10/14(日)

関町リサイクルセンター..... 10/27(土)

大泉リサイクルセンター..... 11/4(日)

春日町リサイクルセンター..... 11/25(日)

⑥ 多肉植物の小さな寄せ植え

10/27(土) 14:30～16:30

暖かい春にかけては多肉植物が色よく楽しめる季節です。専門家から寄せ植えのコツや管理方法を学びます

【定員】16名
【対象】18歳以上
【費用】1,200円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】10/16(火)

⑦ 帽子デザイナーに学ぶクローシュ型の帽子作り

10/27(土) 14:30～16:30

家にある不用品を自分サイズにピッタリサイズのクローシュ型の帽子を作ります

講師:山村のぶ(平田氏氏より帽子を学ぶ)

【定員】10名
【対象】18歳以上
【費用】500円(初回のみ)
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】10/2(火)

⑩ どんぶり帽子のブローチ

11/19(月) 10:30～12:00

どんぶり帽子と好みの色の端切れで作ったブローチを作り、楽しい秋装束が出来ます

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】11/8(木)

⑪ 親子で歩くトトロの森とクロススケの家見学

11/24(土) 9:00～13:00

【なりのトトロ】の舞台のモデルになったと言われる自然豊かな狭山丘陵を訪れ、狭山丘陵の自然の風情(クロススケの彫刻(集合:狭山市、解城:クロススケの家(所沢市))協力:埼玉県狭山丘陵いもふの里あいの里センター)

【定員】10組(保護者1名に小学生2名まで)
【対象】小学生と保護者
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】11/13(火)

⑭ 和布で作る妖精人形

10/14(日) 10:00～16:00

ダンスで遊んでいるちりめんの風船型人形の布で作る可愛らしい人形を作ります

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】9/29(土)

⑮ 切り絵講座

10/15(月) 10:00～12:00

チラシや不用な紙を使って切り絵を楽しみましょう

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】10/1(日)

⑯ 布のおもちゃ「りんご」

11/9(金) 10:00～12:00

季節の果物りんごを2段階です。余り布を利用して手軽にデコクワック、カラフルな「りんご」を作ります

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】10/26(金)

⑰ お散歩トートバッグ

11/18(日) 10:00～15:00

お気に入りの余り布でお弁当が入れサイズのバッグを作ります。ポケット付きで普段使いに役立ちます

【定員】8名
【対象】18歳以上
【費用】200円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】11/2(金)

⑲ さき織り25cm幅

10/11(木) 10:00～16:00

⑩ 11/9(金) 各日 10:00～12:00 ⑪ 13:00～16:00

布の製法と織り方を学び、1時間または50cmまで織る事ができます。初心者の方も参加できます

【定員】各5名(⑩⑪各1時間につき1名)
【対象】18歳以上
【費用】450円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】10/1(日) ⑩ 10/1(日) ⑪ 10/15(月)

⑳ 稲の脱穀から精米作業を体験しよう

10/14(日) 10:00～12:00

収穫した稲を昔ながらの方法で脱穀をして、実際に脱穀します

【定員】12名
【対象】小学生
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】9/29(日)

㉒ 身近な草木の実とタネの観察会

10/21(日) 10:00～11:30

身近な草木の実、タネの仕組みについて話をします。木の実を顕微鏡・顕微鏡で観察します

【定員】12名
【対象】小学生
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】11/1(木)

㉓ スラッシュキルトでバッグ作り

11/2(日) 10:00～11:30

スラッシュキルトでバッグ作り

【定員】12名
【対象】小学生
【費用】150円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】11/1(木)

㉕ 携帯用マスクケース作り

11/19(月) 10:00～12:30

マスクを清潔に携帯できる「マスクケース」を古布や不用な布で作ります

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】200円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】11/1(木)

㉖ 圧力鍋で省エネクッキング

11/22(木) 18:30～20:30

圧力鍋などを使用して材料を無駄なく食べきる料理方法を学びます。※材料提供費

メニュー:大根と鶏の南蛮

【定員】10名
【対象】18歳以上
【費用】500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】11/5(月)

㉚ かんたんトルペイントで作るハロウィン飾り

10/12(金) 10:00～12:30

かぼちゃやゴーストなどをペイントして、ゆらゆら揺れるハロウィン飾りを作ります。魔法のほうきつき!

【定員】15名
【対象】18歳以上
【費用】300円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】9/30(日)

㉛ 包丁研ぎを体験しよう

10/13(土) 10:00～12:00

中砥(※1000)を使用し自分で砥げよう体験します

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】200円
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】9/21(金)

㉜ 着物でリバーシブルコートを作ろう

11/2(日) 11:2(金)、11/9(金) 各日 10:00～15:00

お手持ちの着物を使い、コートを作ります

【定員】10名
【対象】18歳以上
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】10/15(月)

㉝ 空き缶コラージュ

11/5(月) 18:30～20:00

空き缶にペイントをして、ラベルやシールで飾り、オリジナルメイク缶を作ります

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】200円
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】10/14(日)

㉞ 親子で星のかべかざり

11/18(日) 10:00～12:00

小枝、木の葉、素材、毛糸などを使ってかべかざりを作ります

【定員】16名
【対象】小学生と保護者
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】9/21(金)
【申込締切日】10/16(火)

㉟ 牛乳パックでクリスマスツリーとかまぼこ板で作る置物

11/24(土) 10:00～12:00

牛乳パックを再利用してクリスマスツリーを作ります。おまぼこ板で冬の置き物も作ります

【定員】12名
【対象】5歳以上～小学生(2年生以下保護者同伴)
【費用】無料
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】9/21(金)

場所	講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
豊玉	㉚ 【子ども】おはなしポкет 幼児向け読み聞かせ (幼児向け読み聞かせ: 毎月第2月曜開催)	10/12(月)	10:30～11:15		未就学児以上の子どもさんと保護者	無料	電話・窓口(当日受付可)	9/21(金)	
	㉛ 【子ども】小学生と保護者の読み聞かせ	10/21(日)	10:30～11:30		未就学児～小学生と保護者	無料	電話・窓口(当日受付可)	9/21(金)	
	㉜ 【託児OK】[未経験者可] 古布を使ったさき織り体験	10/25(木) 11/23(金・祝)	10:30～11:30 ①13:00～13:50 ②13:50～14:40 ③14:40～15:30 ④10:00～10:50 ⑤10:50～11:40 ⑥11:40～12:30	6名 (各回2名)	18歳以上(初心者可)	300円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/15(月) 11/12(月)
	㉝ 【子ども】毛糸で作るクリスマス・ポンポンリース	11/4(日)	10:00～12:00	16名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/25(木)
	㉞ 【託児OK】薬膳ってなに? それは丁寧に暮らすこと(軽食付き) 薬膳と和講師:さかき よしみ	11/11(日)	11:00～12:30	16名	18歳以上	500円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	11/1(木)
	㉟ 一斗缶で災害備蓄用食糧作り	10/6(土)	10:00～11:30	12名	18歳以上	300円	電話・窓口(申込順)	9/21(金)	
	㊱ ごみを考える～Reduce(リデュース)からはじめよう～	10/25(木)	10:00～12:00	12名	18歳以上	無料	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/11(木)
	㊲ 【託児OK】冬の寄せ植え「冬に花を咲かせよう」	11/12(月)	10:00～12:00	15名	18歳以上	1,000円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/29(月)
	㊳ 【託児OK】今日から始めるアロマ(体を温める入浴剤)	11/13(火)	10:00～11:30	12名	18歳以上	500円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/30(火)
	㊴ 布ぞうり作り	11/19(月)	10:00～15:00	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	11/5(月)
大泉	㊵ 古布を使ったさき織り体験 [未経験者可]	11/27(火)	10:00～12:00 ①10:00～10:45 ②10:50～11:35 ③11:40～12:25 ④13:00～13:45 ⑤13:50～14:35 ⑥14:40～15:25	12名 (各回2名)	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	11/13(火)
	㊶ 【子ども】親子エコクッキング *軽食付	10/6(土)	10:00～12:00	6組12名	小学生と保護者	300円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	9/27(火)
	㊷ 【子ども】絵本の読み聞かせ	10/8(月・祝) 11/12(月)	10:30～12:30		未就学児と保護者	無料	当日受付		
	㊸ さき織り [30cm幅]	10/11(木) 11/9(金)	10:00～11:30 13:00～14:30 14:40～16:10	6名 (各回2名)	18歳以上(経験者)	900円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/1(月) 10/15(月)
	㊹ 【子ども】クリスマスソックスとツリーを作ろう!	11/11(日)	10:00～11:30	12名	5歳以上～小学生(2年生以下保護者同伴)	無料	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/22(月)
	㊺ 【託児OK】ハーブ講座 秋のドア飾り(スワッグ)	10/19(金)	10:00～12:00	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/2(火)
	㊻ 【子ども】子ども手芸部 キーカバーをデコクワックしよう	10/21(日)	10:00～12:00	12名	小学3年生以上	無料	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/6(土)
	㊼ 【託児OK】保温調理に役立つ鍋カバー	10/22(月)	10:00～12:30	12名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/6(土)
	㊽ 【託児OK】手縫い機を作ってコースターを縫おう	10/25(木)	10:00～12:30	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/5(金)
	㊾ 椅子の張り替え体験講座	11/10(土)	10:00～12:00	4名	18歳以上	無料～1,100円 (フッシャング代)	電話・窓口(申込順)	9/21(金)	10/25(木)
関町	㊿ 【託児OK】かんたんトルペイントでクリスマス飾り	11/16(金)	10:00～12:30	15名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/25(木)
	㊱ さき織り講座 *初心者可、細幅可	11/20(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	6名 (各回3名)	18歳以上	900円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/22(月)
	㊲ 【連続】【託児OK】今年の大掃除は重曹で!	11/26(月) 12/3(月)	10:00～12:00	18名	18歳以上	600円(スプレー、容器代含む)	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/28(日)
	㊳ 【託児OK】自然素材のエコたわし	11/29(木)	10:00～12:30	12名	18歳以上	300円(セルローススポンジ付き)	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/29(月)
	㊴ 希望する講座開催センターにお申込み下さい								
	㊵ 【往復はがきの記載事項】								
	㊶ 【個人情報保護について】								
	㊷ 【希望する講座開催センターにお申込み下さい】								
	㊸ 【往復はがきの記載事項】								
	㊹ 【個人情報保護について】								

㉚ 【子ども】おはなしポкет 幼児向け読み聞かせ (幼児向け読み聞かせ: 毎月第2月曜開催)

10/12(月)

10:30～11:15

未就学児以上の子どもさんと保護者

無料

電話・窓口(当日受付可)

9/21(金)

㉛ 【子ども】小学生と保護者の読み聞かせ

10/21(日)

10:30～11:30

未就学児～小学生と保護者

無料

電話・窓口(当日受付可)

9/21(金)

㉜ 【託児OK】[未経験者可] 古布を使ったさき織り体験

10/25(木) 11/23(金・祝)

10:30～11:30
①13:00～13:50
②13:50～14:40
③14:40～15:30
④10:00～10:50
⑤10:50～11:40
⑥11:40～12:30

6名 (各回2名)

18歳以上(初心者可)

300円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/15(月) 11/12(月)

㉝ 【子ども】毛糸で作るクリスマス・ポンポンリース

11/4(日)

10:00～12:00

16名

小学生

無料

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/25(木)

㉞ 【託児OK】薬膳ってなに? それは丁寧に暮らすこと(軽食付き) 薬膳と和講師:さかき よしみ

11/11(日)

11:00～12:30

16名

18歳以上

500円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

11/1(木)

㉟ 一斗缶で災害備蓄用食糧作り

10/6(土)

10:00～11:30

12名

18歳以上

300円

電話・窓口(申込順)

9/21(金)

㊱ ごみを考える～Reduce(リデュース)からはじめよう～

10/25(木)

10:00～12:00

12名

18歳以上

無料

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/11(木)

㊲ 【託児OK】冬の寄せ植え「冬に花を咲かせよう」

11/12(月)

10:00～12:00

15名

18歳以上

1,000円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/29(月)

㊳ 【託児OK】今日から始めるアロマ(体を温める入浴剤)

11/13(火)

10:00～11:30

12名

18歳以上

500円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/30(火)

㊴ 布ぞうり作り

11/19(月)

10:00～15:00

12名

18歳以上

300円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

11/5(月)

㊵ 古布を使ったさき織り体験 [未経験者可]

11/27(火)

10:00～12:00
①10:00～10:45
②10:50～11:35
③11:40～12:25
④13:00～13:45
⑤13:50～14:35
⑥14:40～15:25

12名 (各回2名)

18歳以上

300円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

11/13(火)

㊶ 【子ども】親子エコクッキング *軽食付

10/6(土)

10:00～12:00

6組12名

小学生と保護者

300円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

9/27(火)

㊷ 【子ども】絵本の読み聞かせ

10/8(月・祝) 11/12(月)

10:30～12:30

未就学児と保護者

無料

当日受付

㊸ さき織り [30cm幅]

10/11(木) 11/9(金)

10:00～11:30
13:00～14:30
14:40～16:10

6名 (各回2名)

18歳以上(経験者)

900円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/1(月) 10/15(月)

㊹ 【子ども】クリスマスソックスとツリーを作ろう!

11/11(日)

10:00～11:30

12名

5歳以上～小学生(2年生以下保護者同伴)

無料

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/22(月)

㊺ 【託児OK】ハーブ講座 秋のドア飾り(スワッグ)

10/19(金)

10:00～12:00

12名

18歳以上

300円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/2(火)

㊻ 【子ども】子ども手芸部 キーカバーをデコクワックしよう

10/21(日)

10:00～12:00

12名

小学3年生以上

無料

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/6(土)

㊼ 【託児OK】保温調理に役立つ鍋カバー

10/22(月)

10:00～12:30

12名

18歳以上

100円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/6(土)

㊽ 【託児OK】手縫い機を作ってコースターを縫おう

10/25(木)

10:00～12:30

12名

18歳以上

300円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/5(金)

㊾ 椅子の張り替え体験講座

11/10(土)

10:00～12:00

4名

18歳以上

無料～1,100円 (フッシャング代)

電話・窓口(申込順)

9/21(金)

10/25(木)

㊿ 【託児OK】かんたんトルペイントでクリスマス飾り

11/16(金)

10:00～12:30

15名

18歳以上

300円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/25(木)

㊱ さき織り講座 *初心者可、細幅可

11/20(火)

10:00～12:00
13:00～15:00

6名 (各回3名)

18歳以上

900円

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/22(月)

㊲ 【連続】【託児OK】今年の大掃除は重曹で!

11/26(月) 12/3(月)

10:00～12:00

18名

18歳以上

600円(スプレー、容器代含む)

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/28(日)

㊳ 【託児OK】自然素材のエコたわし

11/29(木)

10:00～12:30

12名

18歳以上

300円(セルローススポンジ付き)

HP・往復はがき(抽選)

9/21(金)

10/29(月)

希望する講座開催センターにお申込み下さい

【往復はがきの記載事項】

①講座名 (希望日を含む) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話 ⑤性別 ⑥年齢 ⑦本講座情報を何で知りましたか(新聞折込み、ホームページ、センター来館など)
※託児付講座(6ヶ月～未就学児)は⑧～⑩事項も記載してください。 ⑧お子様の名前(ふりがな) ⑨年齢(月年齢を含む) ⑩性別 ※文字が消えるボールペンのご使用はおやめください。

【個人情報保護について】

練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。 お客様の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきます。 ご本人の同意なしに第三者に開示したり提供することはありません。

この印刷物は再生紙を利用しています。

次号予告
vol.38 11/21発行

クリスマスキャンドル作り(豊玉)

和とジノート(関町)

お正月飾り(春日町)

空きびんを使ってハーバリウム作り(大泉)

蛍光灯回収