



“緑”のインテリア こけ玉LOVER

国内外で人気を集める 癒しのまん丸フォルム

こけ玉をご存じですか。元々は盆栽の手法のひとつで、植物の根を土で球状に包み、その周りを苔で包み込み、針金や糸などで固定したものです。植物そのものに加え、苔を楽しむこともできる、ちょっと欲張りな園芸です。

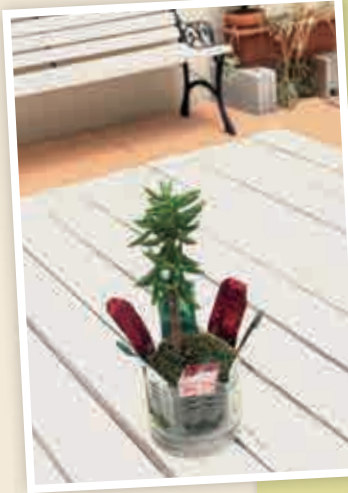
緑色のまん丸フォルムは愛らしく、癒し効果抜群。観葉植物とはちょっと風情が異なる“緑”のインテリアとして、国内外で人気を集めています。ちなみに、名称は海外でもそのまま「KOKEDAMA」。盆栽人気と相まって、こけ玉愛好家が急増しています。作り方も育て方も簡単。選ぶ植物や組み合わせる器によって、和風にも洋風にも自由なアレンジができるのも人気の理由です。



一躍、豊玉リサイクルセンターの 人気講座に！

豊玉リサイクルセンターの植栽グループは、このこけ玉に注目。2017年に初めて講座を設けたところ、100名を超える応募があり、開催日を増やすほどの人気講座になりました。

以来、人気は継続。昨年12月には水苔と葉ボタンを使った「こけ玉で作る正月飾り」、この3月には「生きたハイゴケで作るこけ玉」、そして5月には「観葉植物でこけ玉作り」と、植物や苔の種類を変えて、さまざまなこけ玉作り講座を展開中。多くの参加者の皆さまにこけ玉の魅力を発信しています。春間近、お部屋のインテリアにさわやかな癒しのアクセントはいかが？ 豊玉リサイクルセンターでこけ玉作りをお楽しみください。



講座ルポ

2018年
12月15日(土)

豊玉リサイクルセンター

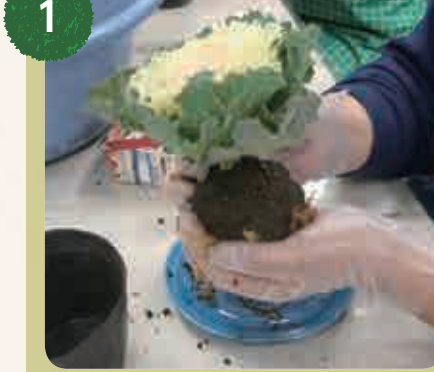
こけ玉で作る正月飾り
葉ボタンを使って、こけ玉のお正月飾りを作りました。作り方、講座の様子をご紹介します。

● 材料 ●



市販の水苔は、乾燥して袋詰めされていることが多いので、使用前に水を取らせて水でもどした状態で使います。

こけ玉の作り方



芯を作る

苗をポットから外し、根の周りについた土をまとめ、丸みをつけて、こけ玉の芯を作る。



水苔で包む

水苔を絞り、①のこけ玉の芯を包む。その際、手のひらの丸みを利用して広げると包みやすい。



針金を巻く

②に針金をぐるぐる巻きつけて固定する。針金の始めと終わりは2cmくらい折り曲げて、こけ玉に差し込む。



水引をつける

全体のバランスを見て、こけ玉に水引に見立てたクラフトバンドを取り付ける。

完成しました！



●とてもかわいい正月飾りが、思ったより簡単にできました。

●同じテーブルの方たちと助け合いながら楽しく作品を作ることができました。



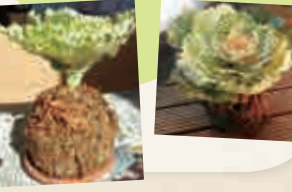
●初めて講座に参加しましたが、とてもいい雰囲気の中で楽しめました。

●葉ボタンを使った正月飾りというのが新鮮。とても素敵に仕上がって嬉しいです。

VOICE

いただきもののこけ玉が気に入って、自分で作りたいと思っていたところに講座を発見。グループのメンバーに恵まれ、とても楽しく学べました。最初は白だった葉ボタンが、今はマーブル状になってモダンな印象に。観葉植物やお花でもこけ玉を作りたいと思っています。
青木 麻衣さん(練馬区在住)

2019年1月下旬、こけ玉は元気いっぱいです。上から見ると、葉ボタンが白からマーブル状に。変化を楽しんでいます。



こけ玉を楽しむ POINT 4

1 水やりを忘れずに！

こけ玉によく使われる水苔は、吸水・保水性が良いので、スポンジのような役割をしてくれます。水苔が乾いてきたら霧吹きで水分を与えればOK。水苔は日当たりのよい場所が苦手なので、室内なら風通しの良い日陰や半日陰に置き、2～3日に1回は屋外に出しましょう。ハイゴケを使ったこけ玉も同様に。



2 芯になる植物で変化

こけ玉の芯になる植物を変えることで、こけ玉はさまざまな表情を見せてくれます。植物は根のついたものなら何でもOK。シダ植物や観葉植物、山野草、今の季節ならプリムラのような小花など、気に入ったものを選んでください。大きなものより小さなもののほうがインテリアに向いています。



3 器と小物でアレンジ

こけ玉は、器に飾ったり、紐で吊り下げたりして楽しみましょう。たとえばお正月にはこけ玉に水引をあしらってお祝いテイストに、リボンでアクセントをつければ洋風テイストにも。お皿に置いたこけ玉に季節の木の実などを添えるのもオススメです。庭やベランダにコロンと転がしているだけでも和みます。



4 楽しんだそのあとは

たとえば、講座ルポでご紹介した葉ボタンのこけ玉。お正月が過ぎたら、水苔を外し、地植えや植木鉢に植え替えてください。春先に菜の花に似た花が咲きます。芯になる植物が元気ならば、こんな楽しみ方もオススメです。命ある植物を大切に育てる、それもリサイクルセンターの講座ならではの魅力です。



4月になると黄色い花が咲きます

INFORMATION

私たちが講師を務めています！

私たち「植栽グループ」では、自然の恵みを大切に、日々の暮らしを豊かにする講座を企画しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

「植栽グループ」ボランティア講師の皆さん
前列右から、奥山末子さん、三浦公子さん、後列右から、加藤興一さん、橋場民雄さん、後藤 隆さん、ボランティア研修中の比与森優子さん、鈴木廣子さん



● 5月開催の講座 ●



観葉植物で新緑の水苔作り
5月25日(土)
13:30～15:30

講座の詳細は、裏面をご覧ください。



関町リサイクルセンター



春日町リサイクルセンター



リサイクル活動や交流活動の場に！ リサイクルセンターで 施設の貸し出しを行っています！

練馬区立リサイクルセンターの事業のひとつに、施設の貸し出しがあります。リサイクル活動を目的とする団体、地域住民の相互交流および自主的活動を目的とする団体であれば、団体登録をすることでご利用いただくことができます。4センターそれぞれに、利用人数や広さに応じてさまざまなタイプの施設をご用意。多くの団体の皆さまが、会議・打ち合わせや活動の場として有効活用されています。

「活動場所が見つからず困っている」「もっと安価な利用料金の施設はないかしら」という皆さま、ぜひリサイクルセンターの貸し出し施設をご利用ください。

団体登録の方法、利用料金など詳細については、各センターにお問い合わせください。

豊玉リサイクルセンター



大泉リサイクルセンター



大型連休中も リサイクルセンターは 開館します！

4月27日(土)から5月6日(月)は、10連休が予定されていますが、練馬区立リサイクルセンターは全日開館します。

ご家族、お仲間と一緒にお気軽にご来館ください。

2019 GW

日	月	火	水	木	金	土
4/21	22	23	24	25	26	27
			休館			開館します！
28	29	30	5/1	2	3	4
	昭和の日	休日	祝日	休日	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	緑の日	休館	休館			

5月1日(水)の振り替えとして、5月7日(火)は休館日となります。

開館時間 9:00～17:00

※17:00～22:00は、会議室等の予約団体に限り利用することができます。

練馬の エコ スポット

練馬区立 こどもの森



「自然×冒険×交流」をコンセプトに、2015年4月「こどもの森」が誕生しました。まず驚くのは、この公園には既製の遊具がほとんどないこと。元の緑地の環境を生かしてつくられたため、園内にはキウイやワリなどの果樹や、土、草むら等の自然が残っています。だから子どもたちは、穴掘りや泥遊び、木の実や草花を使ったおままごと、虫捕り等、季節を感じながら自然を使って、思いっきり遊んでいます。

そして、この公園には、遊び環境を整えたり子どもと関わったりする専門スタッフが常駐していることも驚きです。スタッフは、子どもたちの「やってみよう」「気持ちに寄り添い、子どもの“あそび心”を刺激する工夫を、そのときどきに合わせて仕掛けています。たとえば、園内の大きな樹木に取り付けられたロープは、登るもあり、ぶら下がるだけでもあり、と、

子どもたちが遊び出すきっかけになるようにとスタッフが取り付けました。そのほか、園内では季節に合わせたさまざまなイベントを開催しています。寒い季節に開催する焚き火イベントでは、遊びを通して、“キケン”との距離感を小さいうちから学べるわけです。また、奥まった一角にある「こども農園」という畑では、春夏・秋冬の2期に分けて親子で野菜づくりに取り組むことができます(※申込制/詳細はHPを確認)。

このように、自然の中でのさまざまな体験を通して子どもの発想力・創造力を刺激し、“あそび心”を育む「こどもの森」。大人も童心に返って、一緒に夢中になってしまうこと間違いなしです！

① 練馬区羽沢 2-32-7 <https://nerima-kodomonomori.com/>
東京メトロ有楽町線・副都心線「氷川台駅」2番出口より徒歩約10分
開 園 時 間：3月～9月 9:00～17:00、10月～2月 9:00～16:30
休 園 日：年末年始(12月29日～1月3日)
入 園 料：無料
お問い合わせ：こどもの森 管理棟 ☎ 03-5999-6200

取材・原稿
ゆずりは取材グループ

