

ミズバショウ咲く 春の尾瀬ヶ原へ

毎回満員御礼の「尾瀬ヶ原探勝ツアー」。なぜ練馬区立リサイクルセンターが尾瀬ヶ原ツアー？ 実は、尾瀬国立公園は「ゴミ持ち帰り運動」発祥の地であり、環境に配慮したさまざまな取り組みが行われているところなのです。5月下旬、尾瀬ヶ原では木々や草花が芽吹き、山々の残雪とのコントラストがひととき美しくなります。湿原の残雪がようやく消える5月下旬、尾瀬ヶ原はベストシーズン「ミズバショウの季節」を迎え、登山者で賑わいます。そんな春の「尾瀬ヶ原探勝ツアー」にご一緒しませんか。

日本百名山の至仏山(しぶつさん)。標高2,228m

木道を歩くのが尾瀬のルール

さまざまな湿原植物を見ることができる研究見本園

2日間の歩行距離は約15km

春ツアーの宿泊施設です

研究見本園

鳩待峠から山ノ鼻まで3.3km。標高差200mの石の階段や木道を歩く、コースの最難関です。

石の階段は行きは下り、帰りは上り。フアイト!

群馬県側の登山口、鳩待峠から入山。

鳩待峠

山ノ鼻

山ノ鼻から牛首、竜宮、見晴まで、尾瀬ヶ原を東西に走るメインストリート。湿原の中の木道を歩く爽快なコースです。

牛首

コースには残雪も。寒さ対策、雨具の用意を忘れずに

自然を守るための尾瀬のルール

- 靴底に付いた外来植物の種子を落としてから入山しましょう。
- ごみは必ず持ち帰りましょう。
- 湿原には踏み込まないようにしましょう。
- 動植物は持ち込まない・持ち帰らないようにしましょう。
- 山小屋での石鹸・シャンプーの使用は自粛しましょう。

登山口に設置された種子落としマット

●春の花だより●

鳩待峠から尾瀬ヶ原に続く樹林帯と湿原では、春を告げる高山植物が咲き誇っています。ほら、そこにも可憐な花が!



サンカヨウ



ムラサキシオツツジ



オオバクシミレ



タチヤマリンドウ



シラネアオイ



東電小屋

ヨッピ橋

至仏山とミズバショウの撮影ポイント(下の大堀)



元湯山荘



山小屋の大人気スイーツ「花豆ソフト」。歩ききった自分へのご褒美に

見晴



春



リュウキンカ

5月下旬から6月初旬 沢治いではミズバショウやリュウキンカが咲き始め、登山者をお出迎え。



ニッコウキスゲ

夏

7月中旬から8月初旬 ニッコウキスゲの花で湿原が埋まり、まるで黄色の絨毯のよう。



秋

9月下旬～10月上旬 湿原の紅葉は草紅葉と呼ばれ、一帯が黄金色に輝きます。



エンリンドウ

2016年度「尾瀬ヶ原探勝ツアー」のご案内

皆さまのご要望にお応えて、今年度も「尾瀬ヶ原探勝ツアー」を春・夏・秋に4回実施します。詳細は、練馬区立リサイクルセンターのHP、ゆずりは、練馬区報でご案内します。

春：5月28日(土)・29日(日) 至仏山荘泊

夏：7月10日(土)・11日(日) 元湯山荘泊

秋：10月1日(土)・2日(日) 東電小屋泊

秋：10月7日(金)・8日(土) 東電小屋泊

春ツアーの宿泊施設



至仏山荘支配人 伊藤 康人

昭和24年より尾瀬国立公園の保護と管理を行っている東京パワーテクノロジー(株)の伊藤です。皆さまが宿泊する山小屋の運営やガイド等も、私たちの仕事です。四季折々の高山植物が開花する本州最大の高層湿原。宿泊者だけが、朝夕の光で千変万化する風景も楽しむことができます。尾瀬の魅力をご存分にお楽しみください。

SPECIAL THANKS

発表! 2015年度 人気講座 BEST 3

講座にたくさんのお申し込みありがとうございます!

練馬区立リサイクルセンターが独自に企画する講座は、料理、ファッション、インテリアなど多彩。どの講座も、限られた資源を大切に作るヒント、生活を豊かにするヒントが詰まっています。今号では、2015年度に開催した各センターの講座の中から、競争率4倍越えの人気BEST3をご紹介します。このランキングを参考に、ぜひ、お気に入りの講座を見つけてください。

豊玉リサイクルセンター

1位 子ども ブルーベリーを使ってお菓子作り



フードマイレージと料理をする楽しみを学ぶ講座です。練馬産のブルーベリーをたっぷり使ったケーキを作りました。

2位 着物を使って洋服作り
3位 簡単! 綺麗! 網戸の張り替え

春日町リサイクルセンター

1位 連続 スラッシュキルトとバッグ作り



古布を重ね、ステッチをかけ、切り込みを入れ、洗って起毛させたキルトで、素敵なバッグを作りました。

2位 包丁研ぎ教室
3位 さき織り【30cm幅】(経験者)

関町リサイクルセンター

1位 洋服をリメイク! 春のおしゃれ帽子



Information

4月8日(金) 開催決定!

詳細は裏面をご覧ください。

お手持ちの生地、スカート、ジャケットなどがおしゃれ帽子に!

2位 縫製OK 連続 さき織りを体験してバッグを作ろう
3位 ネクタイで可愛いポシェット作り

練馬のエコスポット

第17回

関のかんかん地蔵



練馬のパワースポットとして、300年以上も前の江戸時代から信仰されているお地蔵様が、青梅街道沿いの上石神井と関町の間にあります。小さな祠の中には、右に胎蔵大日如来座像、左に勢至菩薩立像、真ん中にある総高2m、像高1.4mの長身の石像こそが、練馬区指定文化財にも指定されている「関のかんかん地蔵」です。石台に刻まれた文字から、1711年10月制作と推定されています。何とも軽快な、その名の由来を、文化・文政年間(1804～1830年)に編まれた「新編武蔵国風土記稿」に見つけました。「石地蔵像 坐像長六尺青梅街道北側二立り、関ノ地蔵ト云。祈願ヲナスモノ石ニテ打ハ、カネノ音アルヲ

モチカンカン地蔵トモ云。」とあります。「関の地蔵を石で叩けば願いが叶う。その音からかんかん地蔵とも呼ばれた」とのこと。「生きとし生けるものの命を育み、迷いや苦しみを除いてくれる」お地蔵様として、特に子どものご本尊として信仰されてきました。

お地蔵様は、どれほど多くの人々の願いを聞いてきたのでしょうか。300年もの長い間、かんかんと石で叩かれてきたので、足元はすっかりやせ細ってしまい、近年補修されたそうです。現在もその足元には季節の花が供えられ、香華が絶えません。願い事を持って、一度訪ねてみてはいかがでしょうか。



取材・原稿 ゆずりは取材グループ

ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

平成28年 4・5月開催講座のお知らせ!

申込開始日の9:00から各センターで受付します!

お申し込み、持ち物などのお問い合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で

※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

連続 2回以上連続で開催する講座
託児OK 託児付講座の保育対象は6ヶ月～未就学児
託児不可 幼児～小学生もしくは親子を対象とした講座
夜間 18:00以降に開催する講座

練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時～午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)
【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館)
年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】<http://www.nerima-rc.jp/>
【フェイスブック】<http://www.facebook.com/NerimaReCycle.info>



〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-22-15 03-5999-3196
〒179-0074 東京都練馬区春日町2-14-16 03-3926-2501
〒177-0051 東京都練馬区関町北1-7-14 03-3594-5351

① 初春の尾瀬ヶ原探勝

開催日:5/28(土)～29(日)

2日間で往復約15kmの行程でガイドと一緒に尾瀬ヶ原を歩きます。宿泊は至仏山荘。
5月8日(日)に事前説明会を開催します

【集合場所】練馬駅前集合(貸切バス)
【集合時間】8:30
【定員】22名
【対象】18歳以上(健脚の方)
【費用】20,000円(宿泊費、昼食2回、保険代、ガイド代、交通費を含む)
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(祝・月)
【申込締切日】4/22(金)

※申込・お問い合わせは練馬区立関町リサイクルセンターまで TEL.03-3594-5351



② 豊玉リサイクルセンター 古布で作る兜がざり 4/11(月) 13:00～15:30 柄と無地の生地を再利用して、兜がざりを作ります。端午の節句に趣を添えましょう 【定員】16名 【対象】18歳以上 【費用】100円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/1(金)	③ 豊玉リサイクルセンター 単衣の着物から作業衣(上着)作り 4/15(金) 10:00～16:00 着なくなってしまった着物を利用して作業衣(上着)を作ります。思い入れのある一枚を無駄にすることなく、妻いを新たに身に付けることができます 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/4(月)	④ 豊玉リサイクルセンター 生ごみたい肥作りと苗植え 4/17(日) 10:00～12:00 生ごみを使用した、たい肥作りについて実践を交えて学びます。自分で作ったたい肥を使って苗を植えましょう 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】200円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/8(金)	⑤ 豊玉リサイクルセンター 親子で作る小さな布花束 4/24(日) 10:00～12:00 野菜が入っていたネットや端切れを使用して小さな花束を作ります。日ごろの感謝の気持ちを込めて身近な人に贈るのはいかがですか 【定員】6組12名 【対象】小学生と保護者 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/12(火)	⑥ 豊玉リサイクルセンター 子どもの日に中華まき 4/25(月) 10:00～12:00 圧力鍋を使用した時短省エネキッチンングを学びます 【定員】10名 【対象】18歳以上 【費用】500円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/15(金)
---	--	--	--	---

⑦ 豊玉リサイクルセンター リサイクル・マーケット開催&出店者募集 5/8(日) 10:00～12:00 豊玉リサイクルセンターの館内、テラスを利用して、リサイクル・マーケットを開催! ※品物は家庭内の不用品となった衣類・おもちゃ・日用品に限ります 【定員】20店舗 【対象】18歳以上 【費用】300円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/29(祝・金)	⑧ 豊玉リサイクルセンター 親子で作るペットボトルの小物入れ 5/15(日) 10:00～12:00 ペットボトルを飾り付けてオリジナルの小物入れを作ります 【定員】8組16名 【対象】幼児～小学3年と保護者 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】5/6(金)	⑨ 豊玉リサイクルセンター ハギレで作る鍋つかみ 5/17(火) 10:00～12:30 不用になった綿のキルティング地から可愛いニワトリの鍋つかみを作ります 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】50円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】5/6(金)	⑩ 豊玉リサイクルセンター 畳のへりに作るミニポーチ 5/23(月) 13:00～15:30 残り畳の縁を使って、丈夫で軽いポーチを作ります 【定員】16名 【対象】18歳以上 【費用】100円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】5/13(金)	⑪ 豊玉リサイクルセンター 繰り返し使える布ナプキンとポーチ作り 5/29(日) 10:00～12:30 不用になった布を使用して布ナプキンと携帯に便利なポーチを作ります。布ナプキンの使い方、洗濯の仕方についてもお教えします 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】300円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】5/17(火)
--	---	---	--	--

⑫ 春日町リサイクルセンター 初心者向けさき織体験[20cm幅] 4/18(月) ①10:00～12:00 ②13:00～16:00 ※それぞれ30分毎に1名ずつ受付 布の裂き方と織り方を学びます。上限20cmまで織る事ができます 【定員】①4名 ②6名 【対象】18歳以上 【費用】150円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/4(月)	⑬ 春日町リサイクルセンター 託児OK 簡単手作りシュシュ 4/23(土) 10:00～12:00 ご家庭にある端切れや古布を使用しておしゃれなシュシュ(髪留め)を作ります 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】50円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/9(土)	⑭ 春日町リサイクルセンター 夜間 圧力鍋でたけのこづくし 4/23(土) 18:00～20:00 圧力鍋を使用した筍の料理方法を学びます メニュー: たけのこご飯、天ぷらなど ※試食付 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】500円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/11(月)	⑮ 春日町リサイクルセンター 託児OK かんたん!ミニピンクッション作り 4/25(月) 10:00～12:30 古布、ボトルキャップ、トイレットペーパーの芯を使用して、かわいいピンクッションを2種類作ります 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】50円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/12(火)	⑯ 春日町リサイクルセンター 春の光が丘公園自然観察会 4/29(金・祝) 10:00～12:00 光が丘公園で、自然との触れ合いや、生き物たちとの出会いを楽しみながら観察します 集合場所: 光が丘体育館前 ※小雨決行 【定員】15名 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴) 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(申込順) 【申込開始日】4/1(金)
---	--	--	---	--

⑰ 春日町リサイクルセンター 連続 古布から布ぞり (1回目)5/13(金) 10:00～12:00 (2回目)5/20(金) 10:00～16:00 1回目に鼻緒作りをして、2回目ですぞりを作ります 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】300円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/25(月)	⑱ 春日町リサイクルセンター 託児OK キッズエコクッキング 5/15(日) 10:00～12:00 キャベツを芯まで使って環境に優しい料理の作り方を学びます メニュー: キャベツのタコライスとスープ ※試食付 【定員】12名 【対象】小学生 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】5/2(月)	⑲ 春日町リサイクルセンター 連続 さき織り布でポシェット作り (1回目)5/17(火) ※30分毎に1名ずつ受付 ①10:00～12:00 ②13:00～16:00 (2回目)5/24(火) 10:00～15:00 1回目に20cm幅のさき織り布を織り、2回目でおしゃれなポシェットに仕上げます 【定員】(1回目)10名、(2回目)12名 【対象】18歳以上 【費用】(1回目)200円(2回目のみの方は50円) 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/26(火)	⑳ 春日町リサイクルセンター こども服・絵本の交換ひろば 5/28(土) 10:30～12:00 思い出の服や絵本を次の方へ譲りませんか? お子さんが着られなくなった服、使わなくなった絵本などを持ち寄って交換します ※交換する子ども服(サイズ140cmまで)、絵本 ※清潔で破損の少ないもの、肌着の場合は新品未開封のものをお持ちください 【定員】30名 【対象】18歳以上(お子様の同伴可) 【費用】無料 【申込方法】当日受付
--	---	--	---

この印刷物は再生紙を利用しています。

㉑ 関町リサイクルセンター さき織りで小物づくり 4/19(火) 10:00～12:30 Tシャツ、綿シャツなどを裂いてポットマット、かご、水筒カバー等を希望する小物物初心者もOK! 【定員】10名 【対象】18歳以上 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/8(金)	㉒ 関町リサイクルセンター かんたん! カルトナーズでカードケースを作ろう 4/21(木) 18:30～20:00 牛乳パックなどに布地を貼り、オリジナルケースを作ります 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】100円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/12(火)	㉓ 関町リサイクルセンター 託児OK 綿パンツ、シャツ等でエプロンづくり 4/26(火) 10:00～12:30 不要になった衣類をリメイクしておしゃれなエプロンを作ります。カフェエプロンとしても使えます 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】100円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/8(金)	㉔ 関町リサイクルセンター 子ども手芸部 ブチドールをつくろう 5/8(日) 10:00～12:00 身長6cmの木のビーズでつくるブチドール。フェルト化したスターやフリスでかわいいう洋服を着せましょう 【定員】10名 【対象】小学生(2年生以下は保護者同伴) 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(申込順) 【申込開始日】3/21(祝・月)	㉕ 関町リサイクルセンター 歩こう! 学ぼう! 東大無演習林観察会 5/10(火) 9:20～12:00 東大東田無演習林内の自然観察会を行います 集合場所: 西武新宿線練馬駅改札前 【定員】20名 【対象】18歳以上 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/27(水)
--	---	---	--	--

㉖ 関町リサイクルセンター 託児OK 連続 素足に快適!布ぞり作り (1回目)5/13(金)、(2回目)5/20(金) 各日10:00～12:30 大人気講座! 古くなった布地をさいて、心地よいぞりを作ります。今回初めて託児付きでの開催です。連続講座で一定完成いたします 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】300円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】4/22(金)	㉗ 関町リサイクルセンター 始めよう! 気軽にできる緑のカーテン 5/15(日) 10:00～12:30 夏に向けて準備! プランター選びから栽培方法まで学びます。ゴーヤの苗も差し上げます! 【定員】18名 【対象】18歳以上 【費用】500円 【申込方法】電話・窓口(申込順) 【申込開始日】4/11(月)	㉘ 関町リサイクルセンター 夜間 かんたんリメイク! なべつくりを作ろう 5/16(月) 18:30～20:00 不用となった綿シャツ、綿パンツ等を使いやすく素敵な鍋つかみを作ります 【定員】10名 【対象】18歳以上 【費用】100円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】5/5(祝・木)	㉙ 関町リサイクルセンター かんたんカルトナーズでかわいい布ぞりづくり 5/24(火) 10:00～14:30 いらなくなった紙箱が、古布、はざれ布、はらばらおしゃれ箱に大変身! 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】300円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】5/12(木)	㉚ 関町リサイクルセンター 託児OK 小さな黒板つくろう! 5/31(火) 10:00～12:00 木箱の板をつかって黒板を作ります。おまけ! かわいい黒板消し作り 【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】150円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】3/21(祝・月) 【申込締切日】5/13(金)
---	---	--	---	--

場所	講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
豊玉	㉑ さき織り講座(経験者) ※長さ90cm	㉑4/21(木) ㉑5/13(金)	①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:30～16:00	6名(各回2名)	18歳以上	900円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(祝・月)	㉑4/11(月) ㉑5/3(火)
	㉒ 【子ども】おはじきシューター	㉒4/11(月) ㉒5/9(月)	10:30～11:30		未就学児と保護者	無料	電話・窓口(当日受付可)	3/21(祝・月)	
春日町	㉓ 【子ども】絵本の読み聞かせ	㉓4/11(月) ㉓5/9(月)	10:30～12:30		未就学児と保護者	無料	当日受付		
	㉔ 【子ども】おはじきシューター	㉔4/17(日)	10:00～12:00	15名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(祝・月)	4/2(土)
	㉕ さき織り[30cm幅](経験者)	㉕4/18(月) ㉕5/17(火)	①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:40～16:10	各日6名(各回2名)	18歳以上(経験者)	900円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(祝・月)	㉕4/4(月) ㉕4/26(火)
	㉖ 【子ども】廃材で木の小箱を作ろう	4/24(日)	10:00～12:00	12名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(祝・月)	4/12(火)
	㉗ 【子ども】親子で端午の節句を楽しもう!	5/3(祝・火)	10:00～12:00	12組24名	小学生と保護者	300円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(祝・月)	4/19(火)
	㉘ 【子ども】母の日に贈ろう 親子でカーネーション作り	5/7(土)	10:00～12:00	10組20名	小学生と保護者	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(祝・月)	4/23(土)
	㉙ 【子ども】大きなぶぶんゴマを作ろう!	5/22(日)	10:00～12:00	15名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	4/21(木)	5/9(月)
	㉚ 【夜間】【子ども】春の星空観察会 講師: 山川 徹(練馬の星空を楽しむ会)	5/28(土)	18:30～20:30	30名	小学生と保護者	無料	HP・往復はがき(抽選)	4/21(木)	5/14(土)
	㉛ 【子ども】きざり打ちゴム迷路	5/29(日)	10:00～12:00	12名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	4/21(木)	5/16(月)

㉜ 【託児OK】プランターで作る生ごみ堆肥とペーパー作り	4/5(火)	10:00～12:00	18名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	受付中	3/25(金)
㉝ 洋服をリメイク! 春のおしゃれ帽子	4/8(金)	10:00～15:00	10名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(祝・月)	3/30(水)
㉞ 椅子の張り替え体験講座	4/9(土)	10:00～12:00	4名	18歳以上	600円～1,100円(クッション材代)	電話・窓口(申込順)	3/21(祝・月)	
㉟ アクリルたわし作り! 洗剤のいらないエコグッズ!	4/12(火)	10:00～12:00	12名	18歳以上	無料	電話・窓口(申込順)	3/21(祝・月)	
㊱ さき織り(細幅長さ40cm)	4/14(木)	①10:00～11:30 ②12:30～14:00 ③14:00～15:30	9名(各回3名)	18歳以上	200円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(祝・月)	4/1(金)
㊲ 【子ども】子ども工作! 牛乳箱でけん玉づくり	4/23(土)	10:00～12:00	12名	5歳児～小学生(2年生以下は保護者同伴)	無料	電話・窓口(申込順)	3/21(祝・月)	
㊳ 【託児OK】ハーブクッキング いつもの料理がワンランクアップ	4/28(木)	10:00～12:30	12名	18歳以上	500円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(祝・月)	4/12(火)
㊴ 【子ども】親子実験教室 ♪ 太陽エネルギーを体験しよう	4/29(祝・金)	10:00～12:00	12名	小学生と保護者	無料	電話・窓口(申込順)	3/21(祝・月)	
㊵ さき織り講座(経験者)	5/12(木)	①10:00～11:30 ②12:30～14:00 ③14:00～15:30	9名(各回3名)	18歳以上(経験者)	900円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(祝・月)	4/29(祝・金)
㊶ 包丁研ぎを体験しよう	5/14(土)	10:00～12:00	16名	18歳以上	200円	電話・窓口(申込順)	3/21(祝・月)	
㊷ 赤ちゃんと一緒にハーブのある暮らし(ハーブ料理試食付き)	5/17(火)	10:30～11:30	6組12名	保護者と3歳未満の乳幼児	200円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(祝・月)	4/27(水)
㊸ 【託児OK】ハーブリース作り	5/26(木)	10:00～12:00	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(祝・月)	5/6(金)
㊹ 【子ども】牛乳パックで作るビックリ箱	5/28(土)	10:00～12:00	12名	5歳児～小学生(2年生以下は保護者同伴)	無料	電話・窓口(申込順)	3/21(祝・月)	

【往復はがきの記載事項】 ①講座名(希望日を含む) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話 ⑤性別 ⑥年齢 ⑦本講座情報を何で知りましたが(新聞折込み、ホームページ、センター来館など) ※託児付講座は右記事項も追記してください。 ⑧お子様の名前(ふりがな) ⑨年齢(月年齢を含む) ⑩性別 ※保育対象は6ヶ月～未就学児

【個人情報保護について】 練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり提供することはありません。