

ゆずりは vol.24

AUG. SEP. 2016

発行：練馬区立リサイクルセンタープロジェクト、アクティオ・練馬リサイクル共同事業体
発行年月：2016年（平成28年）7月

何時間も飽かずに星空を眺めていた幼い日の記憶。「練馬の星空を楽しむ会」代表の山川 徹さんは、初めて皆既月食を見たその日から、ずっと星空に魅せられていると語ります。その感動を多くの皆さんに伝えたいという思いが、春日町リサイクルセンターの「星空観察会」の講座につながりました。天体望遠鏡で星空観察する醍醐味とともに、家庭で楽しむ星空観察のポイントをご紹介します。



講師 山川 徹さん

見上げてごらん 夏の星空を

★ 家庭で楽しむ星空観察

“夏の三大角”を見つけよう!

8月上旬の20時から22時頃、南東の空に輝く星が3つ、大きな三角形を描いています。天の川を挟んでひときわ明るく輝いている織姫星はこと座のベガ、彦星はわし座のアルタイル。そして、天の川の上にはくちょう座のデネブ。これが“夏の三大角”です。



1 肉眼でも 星空観察はできる
都心部でも街灯やネオンなどから離れた場所を選べば、星空は肉眼で楽しめます。夜空を見上げて5～10分、目が慣れてくると視界に星が浮かび上がってきます。空気が澄んだ天気の良い日がおすすです。

2 スマホの アプリを活用
「夏の三大角の位置がよく分からない」というときは、スマホのアプリを活用しましょう。スマホを空にかざすだけで星の名前やデータがすぐに分かる優れたもの。「天体 星座」などで検索してください。

3 双眼鏡をきちんと 調節しよう
双眼鏡があれば、夏の三大角は格段に見つけやすくなります。ところが、「よく見えない」という声多数。原因の多くは調節ミスにあります。説明書を読み直し、双眼鏡の能力を100%引き出しましょう。

春日町リサイクルセンターの人気講座

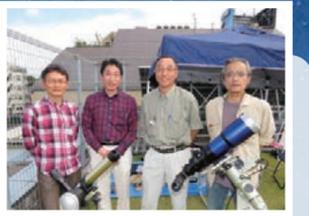
天体望遠鏡で「星空観察会」には感動がいっぱい!

「練馬の星空を楽しむ会」のメンバーは、星を見るのが好き、星の写真を撮るのが好き、天体望遠鏡が好きという愛好家集団。

そんなメンバーが講師を務める春日町リサイクルセンターの「星空観察会」は、星空の魅力に出合える貴重な機会であり、夏と冬の定例講座

や環境月間などのイベント、ときには子どもクラブの行事として、人気を集めています。

「講座に参加された皆さんには、日常的に空を眺めて星の動きに興味を持ってほしいとお伝えしています」と、山川さん。その興味は、地球環境を守る大切さを知ることにつながります。



講師を務める「練馬の星空を楽しむ会」の皆さん



木星の縞模様ってきれいな!

土星のリングが見えた!

★ Look at the starry sky

「夜空の星の本当の姿を見たい!」皆さんへ

土星も木星もダイナミックで迫力満点

普段見上げる夜空の星は何となくロマンチックなイメージだけれど、天体望遠鏡がとらえた星はダイナミック。生命感がみなぎり、迫力満点に迫ってきます。

講座では、大人も子どもも大興奮。「見えた!」「きれいな!」「すごい!」という感動と歓声にあふれています。



★ Look at the daytime sun

「真っ赤に燃える太陽を見たい!」皆さんへ

太陽も星の間。黒点やプロミネンスに感動

6月5日(日) 環境月間イベントは「天体望遠鏡で太陽を見よう!」がテーマ。太陽観測専用の天体望遠鏡で、太陽の黒点やプロミネンス(吹き上がる太陽のガス)を観察する企画です。

残念ながら黒点はありませんでした。曇天でしたがイベント終了間際に太陽が輝き、プロミネンスの観察に成功。屋上はいつもの歓声に包まれました。

太陽の周りに赤いのが見えた〜!



太陽の表面で温度が低い部分が黒点に

太陽から吹き上がっているのがプロミネンス

私たち夫婦も星を見るのが好きです。午前中は曇っていたけれど、午後になってチャンス到来。初めて太陽のプロミネンスを見ることができて、娘も大喜びです。中島輝行さん・千穂さん・瑠子ちゃん(土支田在住)



天体望遠鏡は夜空の星を見るものかと思いましたが、太陽も観察できるなんて驚きです。8月の講座「星空観察会」にも、娘と一緒に参加したいですね。森 理奈さん・ひなちゃん・瑛斗くん(田柄在住)



メンバー募集 皆さまのご応募をお待ちしています!

環境・リサイクル活動に興味をお持ちの方、活動経験がある方、ぜひ一緒に活動しませんか。

応募資格 練馬区民
活動場所 練馬区立リサイクルセンター(豊玉・春日町・関町)
主な活動内容 環境・リサイクルに関連する講座企画および講師、家具販売(関町)などセンターの運営サポートなど
活動費 規定に従い支給あり
募集人数 各センター10名程度
詳細は練馬区立リサイクルセンターHP(<http://www.nerima-rc.jp>)に掲載。または各リサイクルセンターにお問い合わせください。

情報誌「ゆずりは」リサイクルセンターのほか区内行政施設にも置いてあります

「ゆずりは」はどこでもらえますか? というお問い合わせが多く寄せられています。練馬区立リサイクルセンター(豊玉・春日町・関町)のほか下記施設でも配布していますので、ぜひ最寄りの施設にお立ち寄りください。

- ★**行政関連施設** 清掃リサイクル課、資源循環センター、練馬区立美術館、練馬文化センター、大泉学園ゆめりあホール、石神井ふるさと文化館、花とみどりの相談所、練馬まちづくりセンター/環境まちづくり公社、勤労福祉会館、春日町青少年館、南大泉青少年館、総合教育センター、男女共同参画センターエーる、石神井公園区民交流センター、光が丘区民センター、関区民ホール、生涯学習センター、ボランティア・地域福祉推進センター(旧:練馬ボランティア・市民活動センター)、光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー(旧:光が丘ボランティア・市民活動コーナー)、大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー(旧:大泉ボランティア・市民活動コーナー)
- ★**図書館** 光が丘・練馬・石神井・平和台・大泉・貫井・稲荷山・小竹・南大泉・春日町・南田中
- ★**保健相談所** 関・石神井・豊玉・大泉
- ★**体育館** 桜台・総合・上石神井・大泉学園町・光が丘・平和台、中村南スポーツ交流センター、三原台温水プール
- ★**地区区民館** 豊玉北・桜台・貫井・氷川台・春日町南・高松・旭町南・旭町北・光が丘・北町・北町第二・田柄・富士見台・下石神井・立野・関町北・東大泉・西大泉・南大泉・北大泉・大泉学園・早宮
- ★**高齢者センター** 豊玉・関・光が丘
- ★**児童館** 栄町・中村・平和台・春日町・北町・光が丘・光が丘なかよし・土支田・南田中・三原台・石神井・石神井台・上石神井・関町・東大泉・西大泉・北大泉
- ★**子育てひろばびよびよ** 大泉・関町・練馬・西大泉・光が丘・貫井



練馬のエコスポット 第19回 臨濟宗大徳寺派 円満山 広徳寺

江戸時代、その広さと門前の賑わいから「びっくり下谷の広徳寺」と人々に親しまれた広徳寺が、現在は練馬区桜台にあります。もともとは北条氏政の三男・氏房が小田原に開山しましたが、豊臣秀吉の北条攻めにより広徳寺も焼失。その後、徳川家康により江戸神田で再興され、寛永12(1635)年には下谷(現在の台東区西部)に移り、加賀前田家、会津松平家などの諸大名を檀家とする江戸屈指の大寺院として格式を誇りました。「びっくり下谷の広徳寺」は、その壮大さを伝えたものです。しかし、下谷の広徳寺は関東大震災で被災。大正14(1925)年に現在地に墓地を移し別院とし、昭和46(1971)年には本院も移転しました。墓地には、剣豪一族



として有名な柳生家の墓、茶人で庭園築造にも才能を発揮した小堀遠州の墓なども残されています。広徳寺は石神井川に沿った高台にあり、眺望が良く、境内には竹林の他、榎、樺などが茂り、禅寺の持つ静寂さと相まって、清々しさに満ちています。毎週日曜日早朝5時半より、一般の方を対象として開催している暁天坐禅会も好評です。夏の一日、心の平安を求めて、坐禅を体験してみたいか?がでしょうか。

ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

平成28年 8・9月開催講座のお知らせ!

申込開始日の9:00から各センターで受付します!

お申し込み、持ち物などのお問い合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で

※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

連続 2回以上連続で開催する講座
 託児OK 託児付講座の保育対象は6ヶ月～未就学児
 幼児～小学生 見しは親子を対象とした講座
 夜間 18:00以降で開催する講座

練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時～午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)
 【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館)
 年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】
<http://www.nerima-rc.jp/>
 練馬区立リサイクルセンター 検索

【フェイスブック】
<http://www.facebook.com/NerimaReCycle.info>



〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-22-15 03-5999-3196
 〒179-0074 東京都練馬区春日町2-14-16 03-3926-2501
 〒177-0051 東京都練馬区関町北1-7-14 03-3594-5351

① 自動車工場見学と子ども宇宙科学館へ行こう!

開催日: 8/25 (木) 7:10 ~ 18:30

【場所】日産車体湘南工場、はまぎん子ども宇宙科学館

日産車体工場で見学できるまでを見学して、環境と人に優しい自動車工場の取り組みを学びます。午後は、はまぎん子ども宇宙科学館で自由行動をします

【集合場所】練馬文化センター前(貸切バス)
 【集合時間】7:10
 【定員】36名
 【対象】小中学生と保護者
 【費用】保護者:3,000円、小中学生:2,500円(交通費、入館料、保険等)
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】受付中
 【申込締切日】8/4(木)

※お申込み・お問い合わせは春日町リサイクルセンターへ TEL 03-3926-2501



② 草紅葉の尾瀬ヶ原探勝

開催日: ① 10/1 (土) ~ 2 (日) ② 10/7 (金) ~ 8 (土)

1泊2日で尾瀬ヶ原を現地ガイドと一緒にハイキングします。宿泊は東電小屋。歩行距離約20Km
 ※両ツアーとも事前説明会を9/11(日)に関町リサイクルセンターで開催

【集合場所】練馬駅集合(貸切バス)
 【集合時間】7:30
 【定員】各回22名
 【対象】18歳以上
 【費用】20,000円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 ※申込は①②どちらかでご選択ください
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】8/25(木)

※お申込み・お問い合わせは関町リサイクルセンターへ TEL 03-3594-5351



③ 【豊玉リサイクルセンター夏休み子どもイベント】 会場:豊玉リサイクルセンター

今年の夏休みはエコについて考えてみませんか? おうちにあるものを使った工作やお話し会など、リサイクルセンターで楽しく学びましょう



※詳細は個別の講座案内をご覧ください
 ※お問合せは豊玉リサイクルセンターへ TEL 03-5999-3196

④ 新聞広告でかぶと虫

8/1(月) 10:00 ~ 12:30

夏休みの自由研究として、広告紙でかぶと虫を作ります。世界にひとつだけの万華鏡を作ります

【定員】12名
 【対象】小学生(3年生以下は保護者同伴)
 【費用】無料
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】7/21(木)

⑤ ラップの芯で万華鏡作り

8/4(木) 10:00 ~ 12:00

ラップの芯を使って万華鏡を作ります。世界にひとつだけの万華鏡を作ります

【定員】16名
 【対象】小学生(2年生以下は保護者同伴)
 【費用】無料
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】7/21(木)

⑥ 軍手で作るかわいいぬいぐるみ

8/5(金) 10:00 ~ 12:00

作業用軍手が簡単に可愛らしいぬいぐるみになります。世界にひとつだけのぬいぐるみを作ります

【定員】8名
 【対象】小学生(針を使える人。2年生以下は保護者同伴)
 【費用】250円
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】7/21(木)

⑦ おはなしポケット (幼児向け読み聞かせ:毎月第2月曜日開催)

8/8(月) @ 9/12(月) 各日10:30 ~ 11:30

幼児に絵本やパネルシアターを使って読み聞かせをします。また、簡単なリサイクル工作をして遊びます

⑧ 端布を使ってキーホルダーを作ろう

9/6(火) 10:00 ~ 12:30

家庭にある端布を使って、キーホルダーを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】8/26(金)

⑨ 端布で作る菊のブローチ

9/9(金) 10:00 ~ 12:00

五節句のひとつである重層的菊のブローチを作ります

【定員】16名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】8/29(月)

⑩ ラップの芯で立体マスクを作ろう

9/23(金) 13:00 ~ 15:00

端布でびったりサイズのマスクを作ります。大人用、子ども用どちらでも作れます

【定員】16名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】9/12(月)

⑪ カボチャを使ってお菓子作り

9/25(日) 10:00 ~ 11:45

練馬産の野菜・国内産小麦粉等を使っておいしいお菓子を作ります。フードマイレージ(リサイクル)の話を織り交ぜ、環境についても考えていきます

【定員】18組16名
 【対象】5歳児~小学4年生と保護者
 【費用】300円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】9/13(火)

⑫ 【春日町リサイクルセンター夏休み子どもイベント】 会場:春日町リサイクルセンター

夏休みはリサイクルセンターで楽しいエコ工作に挑戦! 事前受付の他に当日受付工作もあるので気軽にお越しください(材料がなくなり次第終了します)

【当日受付工作】受付時間
 7/31(日) 9:30 ~ 12:30
 ミニさき織り機でコースター作り CD コマを作って遊ぶ
 8/9(火) 10:00 ~ 12:00
 紙すきではがき作り
 ※お問合せは春日町リサイクルセンターへ TEL 03-3926-2501

⑬ 初心者向け さき織体験 [20cm幅]

8/22(月) @ 9/8(木) ① 10:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 15:00

※それぞれ30分毎に1名ずつ受付
 布の製法と織り方を学びます。織り機で織る事ができます

【定員】①4名 ②6名(各日10名)
 【対象】18歳以上
 【費用】150円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】8/21(木)
 【申込締切日】8/8(月) @ 8/25(木)

⑭ 包丁研ぎ教室

8/27(土) ① 10:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 15:00

物を大切にすると日本文化が生んだ包丁研ぎを学びます。砥石を使って自分で研げるよう体験します

【定員】①午前 ②午後(各9名)
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】8/13(土)

⑮ 赤ちゃん用おもちゃ お魚マスコット作り

9/5(月) 10:00 ~ 12:30

不用なタオルを使って乳幼児用のおもちゃを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】50円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】8/22(月)

⑯ さき織布・帯地で作るトートバッグ

(1回目)9/8(木) ① 10:00 ~ 11:30 ② 13:00 ~ 14:30 ③ 14:40 ~ 16:10 (2回目)9/15(木) 10:00 ~ 15:00

1回目に30cm幅のさき織り布を織り、2回目でバッグに仕上げます。帯地を使用する方は2回目だけの参加です



【定員】12名
 【対象】さき織り経験者(帯地参加の場合)
 【費用】(1回目)900円、(2回目)50円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】8/25(木)

⑰ 素敵にカルトナーシュ 乗車カードケース作り

9/13(火) 10:00 ~ 12:00

紙バックと古布で電車やバスの乗車カードを入れるケースを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】50円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】8/29(月)

⑱ はまぎん子ども宇宙科学館天文教室 「地球の気象とひまわり」

9/22(木・祝) 13:30 ~ 14:30

気象衛星から見た地球の気象、環境の変化について、子ども宇宙科学館の専門スタッフがお話します

講師: はまぎん子ども宇宙科学館
 【定員】30名
 【対象】小学生以上(大人の参加可)
 【費用】無料
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】8/11(木・祝)

⑳ トールペイントで和風ネックレス作り

9/27(火) 10:00 ~ 12:30

玉のれんのウッドピースをトールペイントで和風ネックレスを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】8/21(日)
 【申込締切日】9/13(火)

【関町リサイクルセンター夏休み子どもイベント】 会場:関町リサイクルセンター

夏休みの宿題は何をするか決めましたか? リサイクルセンターでは、楽しく学びあえる講座を開催します! 講座内容や申込方法は紙面でご確認ください

※お問合せは 関町リサイクルセンターへ TEL 03-3594-5351

⑲ 親子環境教室 気象について知ろう

8/4(木) 10:00 ~ 12:00

アマガエルが晴くと雨が降るとどっちが勝つ? 雲は何で出来ているの? 実験を通してみんなのなぜ? どうして? にお答えします

【定員】6組12名
 【対象】小学3年生以上と保護者
 【費用】無料
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】7/21(木)

⑳ 夜間 セミの羽化を観察しよう

8/11(木・祝) 18:30 ~ 20:30

武蔵岡公園でセミの羽化を観察します

【定員】10組20名
 【対象】小学生と保護者
 【費用】無料
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】7/21(木)

㉑ 子どもエクステンジ おもちゃ・絵本の交換会

8/19(金) 10:30 ~ 13:00

まだ使えるけど不用となったおもちゃ(電子ゲームは不可)、絵本、子供用の小物の交換会

【定員】なし
 【対象】小学生(2年生以下保護者同伴)
 【費用】無料
 【申込方法】当日受付

㉒ 夜間 椅子の張り替え体験講座

9/10(土) 18:00 ~ 20:00

ご愛用の椅子が生まれ変わります! 椅子の座面(布地)の張替え作業を、少人数制で講師がしっかり教えます

㉓ 連続 さき織りでベストを作ろう

(1回目)9/23(金) ① 10:00 ~ 12:30 ② 13:00 ~ 15:30 (2回目)10/7(金) 10:00 ~ 15:00 (3回目)10/14(金) 10:00 ~ 15:00

前身前に織り布を使用したベストを作ります。1回目でさき織り布を織り、2・3回目でベストを作ります。織布があればベスト作りに参加出来ます。但し、9/15(木)13:00より事前打ち合わせにご参加ください

【定員】(1回目)6名、(2回目)10名 ※2回目の内4名は作成のみ
 【対象】18歳以上
 【費用】(1回目)1,200円(2回目)1,000円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】8/25(木)

㉔ 親子で体験! 草木染め

9/25(日) 10:00 ~ 12:00

玉ねぎの皮や家の周りにある草を使い草木染めをします。どんな色に染めあがるかお楽しみ! 木綿の布を親子それぞれ染めや絞り染めをしてオリジナルの手ぬい袋を作ります

【定員】6組12名
 【対象】小学生と保護者
 【費用】300円
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】7/21(木)

㉕ ハーブ講座 レモングラスで小さなこづくり

9/29(木) 10:00 ~ 12:30

香り高いレモングラスを編んでナチュラルなこを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】300円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】9/12(火)

㉖ おとなごはんと一緒に作る! 離乳食と幼児食

9/30(金) 10:00 ~ 12:30

子育てに追われる新米ママにもかんたんに、家族の食事といっしょに、離乳食・幼児食を作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】500円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】7/21(木)
 【申込締切日】9/5(月)

【往復はがきの記載事項】 ①講座名(希望日を含む) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話 ⑤性別 ⑥年齢 ⑦本講座情報を知りたか(新聞折込み、ホームページ、センター来館など) ※託児付講座は右記事項も追記してください。
 【個人情報保護について】 練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なく第三者に開示したり提供することはありません。